

NOSSO LEITOR



Hércio Bauer
Empresário

Jornal Província

Tenente Portela, Vista Gaúcha, Derrubadas, Miraguaí, Erval Seco, Dois Irmãos das Missões, Três Passos, Barra do Guarita, Redentora, Coronel Bicaco, Campo Novo, Braga, Santo Augusto e Palmitinho

Fundado pelo jornalista Jalmo Fornari em 31 de março de 1986. Filiado a Associação dos Jornais do Rio Grande do Sul.



R\$ 2,50



LEIA
ONLINE

ROTA DO YUCUMÃ, SEXTA-FEIRA, 29 DE MAIO DE 2026 | ANO: XXXVI | Nº 1528

Reunião alinha melhorias no Hospital de Vista Gaúcha

Objetivo é qualificar os atendimentos e serviços na instituição. Página 4.

Tenente Portela pleiteia uma unidade do Instituto Federal

Proposta foi apresentada pelo prefeito no Ministério da Educação. Página 5.

Prefeitura de Redentora promoverá concurso público

Certame prevê a abertura de 49 vagas na Administração Municipal. Página 5.

Liga de Combate ao Câncer recebe doação de R\$ 7,9 mil

Montante financeiro foi repassado pela comunidade de Daltro Filho. Página 10.

Emendas para saúde na região somam R\$ 3,3 milhões

Dinheiro será liberado após a aprovação dos planos de trabalho. Página 10.

Associação Portelense está na decisão de competição regional

Jogo único que vale o título feminino ainda tem data indefinida. Página 11.

Ouçã na Província

De bem
com
você

Segunda a Sexta



Apresentação
Carine de
Carvalho

HSA restringe visitas

Medida foi motivada pelo aumento expressivo de pessoas que procuram a instituição de Tenente Portela com problemas respiratórios. A restrição de visitas aos pacientes começou nesta semana e tem prazo indeterminado. Página 7.



Foto: Divulgação | ASCOM Barra do Guarita



Temporal causa estragos e prejuízos em Barra do Guarita

Chuva intensa e granizo atingiram o Município. Página 5.

INFLUENZA:

Vacinação do público-alvo na Região Cealeiro alcança 40,25%

Dados foram coletados no portal da SES. Página 9.



Foto: Divulgação | ASCOM Coronel Bicaco



Entusiasmados com a Copa?

Aparentemente, há anos os brasileiros não demonstram grande entusiasmo com a Copa do Mundo. Esse comportamento retraído foi confirmado durante boa parte das eliminatórias sul-americanas, quando os torcedores têm a oportunidade de assistir de perto a “amarelinha” em campo. Algumas partidas no Brasil decepcionaram quanto às expectativas de público nos estádios. Consequentemente, aumentava o silêncio nas arquibancadas. Uma reclamação recorrente era o valor dos ingressos - algo que interfere

diretamente no “você” ou “não você”.

Faltando poucos dias para iniciar o maior torneio de seleções do planeta, o que se vê ainda são opiniões e críticas aos atletas escolhidos por Carlo Ancelotti e sua comissão técnica para tentar conquistar o hexacampeonato mundial - sonhado desde 2002. Nas semanas que antecederam a convocação, a dúvida que pairava era se Neymar estaria ou não na lista. Isto parece uma prévia de que o sucesso ou insucesso da nossa seleção na Copa 2026 recairá nas costas do atual camisa 10 do Santos. Mesmo acumulando problemas físicos e polêmicas fora das quatro linhas, Neymar é o principal nome em atividade do futebol brasileiro.

Se fizermos uma reflexão, mesmo que bastante profunda, dificilmente encontraremos, de forma unânime, outro jogador que dividiu com Neymar a responsabilidade de elevar o patamar da seleção brasileira. As últimas eliminatórias e edições da Copa América comprovaram, infelizmente, que o Brasil perdeu a força e a hegemonia no continente. Quem assiste fica com a sensação de que os atletas perderam a motivação de vestir a camiseta que representa o nosso país e alimentam até uma certa soberba. Pelo futebol burocrático e nada animador apresentado em competições oficiais ou amistosos, está na hora de repensar o contexto em campo e mostrar garra e objetividade dentro de campo. Só a vontade e as boas atuações arrancarão o apoio da torcida. Alguém precisa se indignar de verdade quando os resultados não vêm.

Enfim, sei que cada brasileiro vai torcer do seu jeito para a seleção. Não aceitaremos “corpo mole”. Também sei que o título seria extraordinário, pois existem equipes com elencos mais qualificados. Talvez, no momento, a França seja a principal favorita a levantar o troféu. Mas o futebol prega suas surpresas.



Getúlio Vargas se suicidaria de novo?!

“Serenamente dou o primeiro passo no caminho da eternidade e saio da vida para entrar na História.” (Getúlio Vargas – 1882 - 1954)

Na semana passada, acompanhando o texto publicado aqui: Brasil das Expectativas, fiz os meus comentários nas rádios na mesma linha. Respondendo a uma provocação, no programa de jornalismo Diário Independente, ancorado pelo radialista Mauro Reis, na Rádio Independente de Cruz Alta, ele me perguntou como Getúlio se comportaria se fosse presidente nos dias de hoje? De pronto respondi: Provavelmente se suicidaria novamente.

Como a hipótese foi levantada por mim, resolvi analisar algumas variáveis antes de escrever a coluna desta semana. Claro que é uma possibilidade, sem uma base científica, mas que tem seus fundamentos empíricos.

Getúlio Vargas se suicidou em 24 de agosto de 1954, durante uma grande crise política no Brasil. Os principais motivos foram a forte pressão de opositores políticos e militares para que ele renunciasse. Na minha interpretação, havia forte possibilidade de um golpe militar já em 1954 se não fosse o ato extremo do presidente. Também pesavam acusações de corrupção e abuso de poder envolvendo pessoas próximas ao governo.

A crise aumentou depois do atentado contra o jornalista e político Carlos Lacerda, um dos maiores críticos de Vargas. O atentado contra Carlos Lacerda, ocorrido em 5 de agosto de 1954 na Rua Tonelero, no Rio de Janeiro, foi o principal fato que ligou o governo de Getúlio Vargas à crise política que terminou com o suicídio do presidente.

Carlos Lacerda era um dos maiores opositores de Vargas. Na noite do atentado, ele sofreu disparos quando chegava em casa. Lacerda ficou ferido no pé, enquanto o major da Aeronáutica Rubens Vaz, que o acompanhava, morreu.

As investigações descobriram que o responsável pelos tiros era Alcino João do Nascimento. Depois, chegou-se a Gregório Fortunato, chefe da guarda pessoal de Vargas, conhecido como “Anjo Negro”.

Gregório foi acusado de ter organizado o atentado para eliminar Carlos Lacerda. Como ele era homem de extrema confiança do presidente, a oposição, militares e parte da imprensa passaram a afirmar que o crime tinha ligação direta com o Palácio do Catete.

Os opositores acusavam Vargas de ser responsável moral e político pelo crime. A pressão aumentou: militares pediram sua renúncia; jornais intensificaram os ataques ao governo; houve manifestações e tensão no país.

Esse episódio ficou conhecido como a “Crise de 1954” e marcou profundamente a história política do Brasil. Vargas acreditava que sua saída enfraqueceria o projeto político que defendia, voltado aos trabalhadores e à industrialização.

Antes de morrer, ele escreveu a famosa “Carta-Testamento”, dizendo que saía da vida para entrar na história.

Se ele fosse presidente hoje, provavelmente enfrentaria pressão das redes sociais, investigações da imprensa, disputas políticas intensas, manifestações populares e julgamento mais rápido da opinião pública.

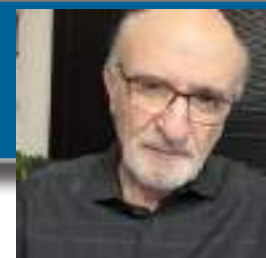
Ainda assim, não é possível afirmar que ele tomaria a mesma decisão hoje. Tudo permanece no campo das hipóteses — embora algumas semelhanças façam pensar. PENSE NISSO!

Prof. Nerino Sávio da Rosa

Mentor, Negociador e Consultor nas Áreas de Planejamento, Gestão de Pessoas e Comercial.

Falando de Política

Por Percival Puggina



MEXA-SE!

Você sabia que nos totalitarismos o Estado aplica força punitiva menor contra alguém que fez algo do que contra coletividades inteiras, apenas por serem o que são? Independentemente de qualquer conduta individual, Robespierre perseguia membros da nobreza, clérigos, monarquistas e girondinos. Lênin e Stalin, cada um a seu turno, faziam o mesmo com intelectuais, empresários e produtores rurais. Hitler eliminava judeus por serem judeus. Mao Tse Tung eliminava professores, cientistas e, claro, líderes religiosos e minorias. Fidel e Che Guevara perseguiram gays, intelectuais e padres.

Quebrados os ovos mais pavorosos da história para fazer trágicos omeletes e com bem nutrido poder, eles derrubavam todos os marcadores, todas as balizas e invadiam a vida privada. Sob o peso de seu braço, nunca houve direito contra a vontade do Estado. Nenhuma dissidência ou divergência era tolerada. Para assegurar-se disso, o aparato estatal protagonizava coerção, disseminando terror na sociedade.

Se você, assim como eu, sofre física, moral e espiritualmente com o padecimento dos injustiçados, com a dor dos perseguidos, e se indigna ante o evidente desejo de perenizar os meios de dominação, chegou a hora da autossuperação! Haverá eleição nacional dentro de quatro meses. Os que jogam com as cartas dessa eleição sabem que a mais importante é a dos novos 54 senadores que se somarão aos 27 remanescentes do pleito de 2022. Não haverá democracia, nem liberdade, nem bom direito, nem boa política, enquanto o poder sem voto continuar sua sanha persecutória contra “bolsonaristas” e “direitistas”, a usar o Direito como estratégia e a redigir a Lei com as próprias mãos.

Na primeira travessia do Delta do Jacuí, há uma parte levadiça para passagem de embarcações. Quando isso acontece, formam-se extensas filas nas pistas de entrada e saída da capital. Certa manhã, fui detido durante operação dessa ponte. Ao retomar a viagem, com os veículos se deslocando lentamente até encontrarem espaço para acelerar, percebi um hiato no fluxo da pista em sentido contrário e avistei, mais adiante, grande concentração de veículos. Passei observando o que detivera o trânsito e o quadro era bem incomum. Havia um motorhome parado no meio das duas pistas; por ambos os lados, alguém tentara passar, mas não conseguira espaço suficiente e deteve quem vinha atrás de si e assim, sucessivamente, todos foram parando. O motorista do motorhome, reclinado no banco, parecia dormir. Fui em frente, rindo do que vira, mas logo deixei de rir ao dar-me conta da lição que ali se proporcionara a todos: uma pessoa parada pode deter uma multidão. Logo, uma pessoa que se mova pode mobilizar uma multidão.

Desculpe-me, caro leitor, mas a hora o exige. O Brasil não aguenta mais quatro anos disso que nos está imposto. Escolha dois bons candidatos a senador, comprometidos não só com seu Estado, mas com a liberdade dos brasileiros e com o fim da tirania das canetas que saíram de todo controle. Trabalhe para eleger esses dois senadores (são dois votos e a liberdade precisa de ambos). Já, agora, mexa-se!

***Percival Puggina (81) é arquiteto, escritor, titular do site Liberais e Conservadores (www.puggina.org), colunista de dezenas de jornais e sites no país.

Jornal
Província
SISTEMA PROVÍNCIA DE COMUNICAÇÃO

E-mail:

redacao@provinciafm.com

Dep. Comercial: 3551 1877

Fundado em 31 de março de 1986
Praça Tenente Bins, 139, sala 3. Tenente
Portela, Rio Grande do Sul
CGC/MF: 03.043.551/0001-20

Província é uma publicação semanal da Empresa Rota do Yucumã Ltda. Esta publicação tem o objetivo de informar e integrar os municípios do Noroeste do Rio Grande do Sul. Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores.



Editor Chefe: Jornalista Jalmo A. Fornari (RP 5087/RS-MTB) **Sub-Editor/Revisor/Diagramação:** Diones Roberto Becker - **Dep. Comercial/Distribuição:** Soraia Fornari Fotos: Jalmo Fornari, Soraia Fornari, Diones Roberto Becker, Andre Eberhardt, Marcelino Antunes **Colaboradores:** Percival Puggina, Nilton Kasctin dos Santos, Robinson Girardi dos Santos, Ingrid Krabe - **Impressão:** ITS Gráfica e Editoria Jornalística LTDA- Ijuí/RS - **Tiragem:** 1000

WWW.CLICPORTELA.COM.BR

@ página da região na Internet.

O província pode ser acessado e lido integralmente em qualquer lugar do planeta que tenha conexão com a internet. Basta acessar a página www.clicportela.com.br e navegar nos fatos que fazem a história deste pedaço de mundo. Indique-o aos seus amigos.

Tribuna Popular

jalmoafornari@yahoo.com.br



Hospitais suspendem visitas



As visitas hospitalares estão suspensas temporariamente na região, ainda sem prazo definido para retorno. A medida também foi adotada pelo Hospital Santo Antônio, de Tenente Portela. A restrição ocorre em razão do aumento expressivo no número de pacientes internados com problemas respiratórios. Conforme o último levantamento, os

casos registrados passaram de 40, na semana passada, para 70 atualmente. Diante desse cenário, a Coordenadoria Regional de Saúde, com sede em Frederico Westphalen, reforça o apelo para que a população mantenha a vacinação em dia, especialmente contra doenças respiratórias, como forma de prevenção e redução dos casos graves.



Dizem por aí...

nas redes sociais e nas esqui-

nas. Envie o seu "Dizem por aí" pelo e-mail redacao@provinciafm.com. Só não aceitamos ataques pessoais, difamações e desrespeitos. Sua identidade será mantida em segredo, o que no entanto não o eximirá de responsabilidade. Não nos responsabilizamos por itens identificados.

***A tal da CPI da Câmara de Vereadores é aguardada por toda a comunidade como uma fonte de solução para o problema da água.

***Dizem que o que o povo espera é uma revisão do acordo ou a penalização por má prestação de serviço.

***Dizem por aí, que o que se espera mesmo é uma solução para o problema — e rápida, se possível.

***Dizem que a última é que a água vem com óleo em alguns pontos de entrega.

***Dizem que tem gente até querendo dispensar o sabão... kkkk

***Dizem por aí, que a opção sexual dos filhos não sofre influência dos pais.

***Pelo menos este é o consolo de um amigo da comunidade.

***Dizem que tudo tem sua hora própria.

***Dizem que o cara é muito disciplinado.

***Tem hora para os festejos profanos com a "tuirma" e hora para a devoção e os cânticos sagrados na igreja.

***Uma hora pro Senhor e uma hora pro Capeta, dizem...

***Por mais que Portela tenha obras em andamento, ainda restam brechas severas no atendimento de infraestrutura básica e elementar para alguns cidadãos.

***Dizem que teve "autoridade" na região que ficou com a barba de molho, esperando a continuidade da matéria que contou, em nível nacional, os festejos em Brasília.

***Dizem que o noivo da ex, motivo da separação, vai trabalhar bem pertinho do antigo maridão. Será.

***Dizem que o povo é fofoqueiro mesmo.

Tão dizendo que a moça dispensou mesmo a vó que deu fama e grana.

Lançamento de livro

Luana Mendes Balestrin é uma das coautoras da obra coordenada por Augusto Cury. A escritora e palestrante Luana Mendes Balestrin, que desenvolve suas atividades profissionais na nossa região, é uma das 30 coautoras da obra *Acolhendo Mentres Complexas*. O livro reúne artigos de um seleto grupo de especialistas, alguns deles com trabalhos de grande repercussão em nível nacional. A coordenação da obra é do renomado escritor Augusto Cury, autor reconhecido nacionalmente por suas publicações nas áreas de inteligência emocional, educação e comportamento humano. A participação de Luana na obra destaca o trabalho desenvolvido por profissionais da região em temas ligados ao acolhimento, à saúde emocional e à complexidade da mente humana.

Acordo vai recuperar as avenidas

O prefeito de Tenente Portela, Rosemar Sala, recebeu dia 26, no gabinete municipal, o coordenador adjunto da 12ª Superintendência Regional do Departamento Autônomo de Estradas de Rodagem (DAER) de Palmeira das Missões, Luiz Carlos Soares. Na oportunidade, foi realizada a entrega oficial do termo de transferência que formaliza mais uma etapa do processo de municipalização de trechos da ERS-330 e da RSC-472 no Município.

Bom exemplo

A comunidade de Daltro Filho destinou R\$ 7,9 mil arrecadados na 4ª Festa do Frango à Liga Feminina de Combate ao Câncer. Uma parceria que merece ser destacada e que sirva de exemplo para outras entidades.

Curso de qualificação profissional na Barra

As aulas do curso de qualificação com ênfase em construção civil iniciarão em 9 de junho, com duração de 15 dias. Serão formadas duas turmas em Barra do Guarita, com até 15 alunos cada. Informações na Secretaria Municipal de Assistência Social.

Rir ainda é o melhor Remédio



O ÚLTIMO LIVRO DO CEMIN



Nos anos cinquenta, recém-saído da adolescência, o Cemin, vamos chamá-lo assim, conseguiu um invejado emprego de auxiliar de enfermeiro no pequeno hospital da vila — um precário prédio de madeira coberto com tabuinhas, que ainda pertencia a iniciativa privada. Sequer havia sido doado às irmãs do Sagrado |Coração. O único médico não dava conta das dezenas de casos que chegavam diariamente ao nosocômio, e o aprendiz de enfermeiro era peça-chave para trocas de curativos, partos feitos às pressas e outras emergências.

Falastrão, o Cemin se gabava frente aos amigos na Vila:

— “Só não sou médico como o Dr. Ferlauto porque me falta o último livro!!!” Foi aí que entrou em cena a turma dos Carunchos — dois irmãos, o Peri e o Neneco — que decidiram pregar uma peça no “quase médico”. Vestiram o mais gordinho do grupo com roupas femininas, deitaram-no na cama do velho Hotel Bighellini e chamaram o Cemin, dizendo tratar-se de um parto de emergência.

No lusco-fusco do quarto, iluminado apenas por uma vela tosca (não havia energia elétrica na época), Cemin entrou em modo profissional. Esvaziou o ambiente, lavou as mãos numa bacia d’água e iniciou os trabalhos.

Quinze minutos depois, com o ar de quem sabia o que estava fazendo, o Cemin avisou a turma que quase não conseguia conter o riso do outro lado da porta:

— Fiquem tranquilos! Já consegui pegar na perninha do neném! A gargalhada foi tão grande que quase derrubou o hotel da Dona Edi. Naquele dia, a vila inteira descobriu duas coisas: que o “parto” era uma tramoia dos Carunchos — e que o último livro do Alcides estava fazendo uma falta danada.



Jalmo Fornari
Advogado - OAB /RS: 81.908

- * Especialista em direito previdenciário;
- * Ações e reparação de danos morais e materiais;
- * Indenizações em Geral.

Praça Tenente Bins, 200, Centro, Tenente Portela
ou na Rádio Província

Reunião debate maneiras de qualificar serviços e atendimentos no Hospital Municipal de Vista Gaúcha

O encontro realizado na quinta-feira (21/5) teve como objetivo dialogar sobre os atendimentos que passarão a ser oferecidos no Hospital Municipal. Participaram o prefeito Claudemir Locatelli; o secretário de Saúde, Ivair Vieira; o secretário adjunto, Matias Ruppel; e profissionais da área da saúde, incluindo os médicos Moacir Casali, Lorane Casali, Emerson Getelina e Murilo Vieira.

Na ocasião, debateu-se temas pertinentes às consultas, internações e encaminhamentos de pacientes para cidades que são referência em saúde na região. Também houve diálogo sobre as formas de agendamento de exames e avaliações com especialistas. Foi ressaltado, ainda, o compromisso em oferecer serviços humanizados, eficientes e de

qualidade à comunidade local.

Revitalização do hospital

O projeto de remodelação e modernização adequou os espaços da instituição às exigências da Vigilância Sanitária do Rio Grande do Sul. O investimento ultrapassou a cifra de R\$ 2 milhões, provenientes dos cofres do Município e do Governo do Estado.

A parte externa do prédio passou por uma transformação arquitetônica, e os ambientes internos, após a revitalização, oferecem mais funcionalidade, conforto e acolhimento, tanto para os pacientes quanto para os profissionais. O Hospital Municipal é referência no atendimento à população local.

A solenidade de reinauguração ocorreu em 9 de maio – data em que Vista Gaúcha completou 38 anos de emancipação.

Foto: Divulgação



Edis aprovam texto que trata de recapeamentos asfálticos em Tenente Portela

Por unanimidade, na sessão ordinária de segunda-feira (25/5), os vereadores portelenses aprovaram o Projeto de Lei (PL) nº 022/2026. O texto encaminhado pelo Poder Executivo solicitava

Prestes, Rua Charruas e Avenida Redenção até a Praça do Imigrante) e da RSC-472 (percurso compreendido entre a antena da Rádio Municipal e o trevo de acesso à SOCAPO, incluindo correções e



autorização para abertura de crédito especial.

Na prática, o Município receberá R\$ 5.421.125,28 provenientes do Contrato de Repasse firmado com o Governo do Estado, por intermédio do Departamento Autônomo de Estradas de Rodagem (DAER). Também haverá uma contrapartida da Administração Municipal no valor de R\$ 1.220.175,58.

O recurso financeiro será investido no recapeamento asfáltico da ERS-330 (desde o trevo de acesso à cidade, seguindo pela Avenida Santa Rosa, Avenida Luís Carlos

melhorias na pista).

— As referidas obras possuem elevada relevância para a mobilidade urbana e regional, proporcionando melhores condições de trafegabilidade, segurança aos usuários, redução dos custos de manutenção viária e maior integração entre os bairros, comunidades e municípios da região. Além disso, os investimentos contribuirão diretamente para o desenvolvimento econômico local, favorecendo o escoamento da produção, o comércio e o deslocamento da população — destaca o Poder Executivo na justificativa do PL.

Prefeitura de Vista Gaúcha abre processo seletivo

Os interessados devem protocolar a inscrição na Secretaria Municipal de Administração, no período das 7h30 às 11h e das 13h às 16h30. O prazo encerra no próximo dia 3 de junho. A relação dos documentos necessários consta no Edital nº 017/2026.

O Processo Seletivo Simplificado nº 004/2026 visa à contratação temporária de profissionais para os cargos de psicólogo, fono-

audiólogo e professor de educação física. Há vagas para chamamento imediato e para formação de cadastro reserva. A jornada de trabalho varia de 30 a 40 horas semanais, e os vencimentos, de R\$ 4.471,57 a R\$ 5.962,41.

A prova de títulos ocorrerá em 8 de junho, e a divulgação da classificação final dos candidatos, bem como a homologação, está marcada para 17 de junho.

INFORMATIVO CÂMARA DE VEREADORES DE TENENTE PORTELA/RS

SÍNTESE DA SESSÃO ORDINÁRIA REALIZADA NO DIA 25/05/2026

Reuniram-se os Vereadores da Câmara Municipal de Tenente Portela, às 19hrs em Sessão Ordinária realizada no dia 25 de maio de 2026, com as seguintes presenças: Presidente MICHELI VARGAS/PDT presidiu a sessão e os vereadores ELISANGELA BERGHETTI/PL, MAURO JOSÉ LUDWIG/PL, LUCIANO BERTA FILIPIN/MDB, LUISA SILVA BARTH/MDB, JAINE SALES e ITOMAR ORTOLAN/PSDB. Havendo número legal de Vereadores em Plenário, a Presidência em nome de Deus abriu os trabalhos, saudou os Vereadores e o público presente, e aos que acompanham pelo Facebook e YouTube. Em seguida solicitou à Secretária a leitura das correspondências recebidas pela Casa. Após, dando continuidade, passou para o espaço de requerimentos e proposições dos Vereadores.

DAS INDICAÇÕES, PEDIDOS DE INFORMAÇÃO E REQUERIMENTOS:

Do Vereador Luciano Berta Filipin: 1. Requereu que que seja encaminhado a esta Casa Legislativa: a. Cópia integral dos registros de ponto (controle de frequência) dos cirurgiões-dentistas que atuam no Centro de Especialidades Odontológicas (CEO), referentes aos últimos 60 (sessenta) dias; b. Cópia das justificativas de faltas, ausências, atrasos ou saídas antecipadas eventualmente registradas no mesmo período, incluindo atestados médicos, declarações, autorizações ou quaisquer documentos comprobatórios apresentados; c. Caso os registros estejam em sistema eletrônico, solicito que as informações sejam fornecidas em formato digital aberto (preferencialmente PDF ou planilha), conforme prevê o art. 8º, §3º da LAI, garantindo-se a transparência e a facilidade de acesso; d. Na hipótese de eventual restrição de acesso a dados pessoais, requer-se o fornecimento das informações com as devidas tarjas/anonimizadas apenas do que for estritamente protegido pela Lei Geral de Proteção de Dados (Lei nº 13.709/2018), preservando-se o interesse público das informações funcionais. Ressalta-se que o presente pedido se fundamenta no princípio da publicidade como regra e do sigilo como exceção, conforme disposto na Constituição Federal (art. 37, caput) e na Lei nº 12.527/2011. Subscrito pelos Vereadores Elisangela Berghetti e Luisa Silva Barth. 2. Requereu, que que seja encaminhado a esta Casa Legislativa: a. Cópia integral do processo de entrega e recebimento da obra dos Blocos 1 e 2 do ESF 2 (Postão), incluindo termos de recebimento provisório e definitivo, se houver; b. Cópia dos laudos técnicos de engenharia referentes à execução da obra, incluindo vistorias, medições, relatórios técnicos, ARTs (Anotação de Responsabilidade Técnica) e eventuais registros de fiscalização; c. Cópia do laudo de entrega da obra, com a descrição das condições de conclusão, conformidade com o projeto, eventuais ressalvas e assinaturas dos responsáveis técnicos e administrativos; d. Caso existam registros fotográficos, relatórios complementares ou pareceres técnicos relacionados à entrega da obra, solicita-se também o fornecimento desses documentos; Ressalta-se que, conforme a LAI, a publicidade é a regra e o sigilo é exceção, sendo de interesse público a transparência na aplicação de recursos e na execução de obras públicas. Do Vereador Mauro José Ludwig: 1. Requereu, envio de condolências em razão do falecimento, aos familiares de Luis Alberto Henzel. Apresentamos nossas condolências à família.

DOS PROJETOS BAIXADOS PARA AS COMISSÕES:

Indicação De Projeto De Lei Da Vereadora Elisangela Berghetti: "Institui o Programa Municipal de Proteção e Escuta Segura para Crianças e Adolescentes no ambiente escolar e dá outras providências."

Projeto De Lei Do Poder Executivo Nº 021/2026: "Declara Situação de caráter excepcional previsto no art. 37, IX, da CF/88 e autoriza contratação temporária de profissional para atuar na rede de ensino municipal e dá outras providências."

DOS PROJETOS DISCUTIVOS E VOTADOS:

Projeto De Lei Do Poder Executivo Nº 022/2026: "Inclui dispositivo no PPA, LDO e LOA, autoriza a abertura de créditos especial e dá outras providências. Aprovado por unanimidade.

Indicação De Projeto De Lei Dos Vereadores Luciano Berta Filipin e Luisa Silva Barth: Institui o Programa Municipal "Mutirão pela Vida" e dá outras providências. Esta indicação de projeto de lei foi aprovada por unanimidade.

Por fim, nada mais havendo para a presente Sessão, a Presidência agradeceu a presença de todos e em nome de Deus encerrou os trabalhos.

Secretaria da Câmara de Vereadores de Tenente Portela, em 25 de maio de 2026.

Você ainda poderá acessar o site www.cmtenenteportela.rs.gov.br para obter mais informações do Legislativo Municipal de Tenente Portela.

Executivo de Tenente Portela pleiteia implantação de unidade do Instituto Federal

Foto: Divulgação | ASCOM Tenente Portela



Em agenda no Ministério da Educação (MEC), em Brasília, o prefeito Rosemar Sala expôs e defendeu a demanda referente à implantação de uma unidade do Instituto Federal em Tenente Portela. O assunto foi tratado, inicialmente, com assessores do titular do MEC.

Posteriormente, o pleito foi apresentado ao ministro da Educação, Leonardo Barchini. Na ocasião, o chefe do Poder Executivo ressaltou a importância de Tenente Portela estar inserida no planejamento de expansão dos institutos federais. Ele enfatizou que o Município possui localização estratégica na Região Ceileiro, além de outros aspectos favoráveis que criam condições diferenciadas para sediar uma unidade federal de ensino.

No diálogo com o ministro da Educação, Rosemar Sala ainda

mencionou a existência e o panorama da Terra Indígena do Guarita — que ocupa parte dos territórios de Tenente Portela e Redentora e soma aproximadamente oito mil habitantes. Neste contexto, o prefeito argumentou que o atendimento à demanda apresentada supriria a necessidade de políticas públicas voltadas à inclusão, à formação profissional, ao desenvolvimento territorial e à valorização dos povos originários.

— A iniciativa representa a retomada de uma pauta antiga e de grande importância para Tenente Portela — disse Rosemar Sala. Segundo ele, a Administração Municipal seguirá empenhada em transformar o projeto em realidade, buscando apoio técnico, político e institucional junto ao Governo Federal, ao MEC, à bancada parlamentar e às lideranças regionais.

Prefeitura de Redentora promoverá concurso público

A Fundação Universidade Empresa de Tecnologia e Ciências (FUNDATEC) será a responsável pela organização, planejamento e execução do Concur-

em breve nos canais oficiais da FUNDATEC.

Segundo a Administração Municipal, a escolha da instituição decorreu da reconhecida experiência



so Público e do Processo Seletivo Público. A contratação da FUNDATEC foi acertada em meados deste mês.

Está prevista a abertura de 49 vagas para a Prefeitura Municipal e uma vaga para a Câmara de Vereadores, além da formação de cadastro reserva. Mais informações sobre os certames serão publicadas

e capacidade técnica da fundação na realização de concursos públicos e processos seletivos em âmbito municipal, estadual e nacional. A FUNDATEC possui ampla estrutura operacional e expertise consolidada, garantindo segurança, transparência, lisura e confiabilidade em todas as etapas do processo.

Temporal e granizo causam estragos e prejuízos em Barra do Guarita

Chuva intensa, acompanhada de queda de granizo, provocou inúmeros estragos e prejuízos, principalmente, na área rural de Barra do Guarita. A intempérie climática assolou o Município entre a tarde e a noite de segunda-feira (25/5). Foram constatados destelhamentos e avarias estruturais em diversas moradias.

Conforme o levantamento preliminar da Defesa Civil, as localidades mais afetadas foram Remanso do Uruguai, Esquina Jaboticaba e Canhada Funda. O temporal danificou estradas vicinais e destruiu lavouras. Entretanto, havia também registro de estragos no perímetro urbano. Não houve casos de desalojados ou desabrigados.

Ainda na segunda-feira, servidores municipais, Defesa Civil e Bombeiros Voluntários iniciaram o atendimento e o auxílio às famílias atingidas. Foram distribuídas lonas para a cobertura provisória das residências destelhadas. Outras ações desenvolvidas também

contribuíram para amenizar os impactos negativos ocasionados pela

pal dedicaram-se à contabilização dos danos e ao apoio aos cidadãos



intempérie climática.

Durante a semana, diferentes setores da Administração Muni-

assolados. As frentes de trabalho atuaram especialmente nas localidades mais impactadas. A equipe da Secretaria de Obras concentrou-se na desobstrução das vias vicinais.

O Poder Executivo afirmou que as visitas técnicas de avaliação e a prestação de serviços assistenciais seguirão em ritmo contínuo nas próximas semanas, até que a normalidade seja completamente restabelecida no Município. — A prioridade absoluta é garantir a segurança, o abrigo e o bem-estar de toda a população de Barra do Guarita — enfatiza uma publicação da prefeitura em seu Facebook oficial.



Fotos: Divulgação | ASCOM Barra do Guarita

Derrubadas tem participação de destaque no 1º Fórum Regional de Alfabetização

A atuação de Derrubadas ganhou evidência durante o 1º Fórum Regional de Alfabetização, realizado na terça-feira (19/5), em Santo Augusto, e promovido pela UNDIME Região Ceileiro, com o apoio da Amuceleiro. O evento reuniu professores do primeiro e segundo anos do ensino fundamental dos 21 municípios congregados, além de secretários municipais de Educação e equipes técnicas, em um amplo debate sobre os desafios e avanços da alfabetização.

Representando Derrubadas, a secretária municipal de Educação, Cultura e Desporto, Cristiane Führ, participou ativamente da articulação e do desenvolvimento do fórum, atuando como integrante da comissão responsável pela coordenação do encontro regional. Ela também conduziu o encerramento das atividades, participando das reflexões finais do evento.

Com o tema “Alfabetização em Tempos Desafiadores: Urgência, Equidade e Compromisso com o Aprender”, o fórum promoveu discussões sobre estratégias pedagógicas, fortalecimento das políticas educacionais e ações voltadas à melhoria da aprendizagem nas redes municipais de ensino.

Durante sua manifestação no encerramento, Cris-

tiane Führ destacou a importância do trabalho conjunto entre os municípios e a valorização dos profissionais da educação na construção de resultados mais



efetivos em sala de aula.

— Quando os municípios se unem para discutir educação, compartilhar experiências e buscar soluções em conjunto, quem ganha são os estudantes. A alfabetização precisa continuar sendo prioridade em todas as nossas redes de ensino — afirmou a secretária.

A comissão organizadora do fórum era composta pela presidente da UNDIME, Eliane Paier, e por Cristiane Führ, Lieda Blatt, Luís Perdoncini e Celso Dal Cero.

Curso estimula mulheres rurais a valorizarem seu trabalho

Geração de Renda foi o tema do segundo módulo do curso de (Des) Envolvimento para Mulheres Rurais, realizado na quarta e quinta-feira desta semana, no Centro de Treinamento de Agricultores de Bom Progresso (CETREB). O tema foi desenvolvido através de atividades que promovem autonomia e estimulam a reflexão sobre experiências de vida, além do evento proporcionar a oportunidade de conhecer iniciativas inspiradoras.

O chefe da Unidade de Cooperativismo (UCP) da Emater-Ascar da região de Santa Rosa, Marcos Eduardo Servat, motivou as mulheres para o empreendedorismo. Ele expôs elementos e estratégias de comercialização, oportunidades de mercado e a valorização da produção da agricultura familiar. As assistentes técnicas regionais Vanessa Gnoatto e Silvana Canova, juntamente com a extensionista social Delires Kirts, coordenaram o módulo, com assessoria do coordenador do CETREB, Kelvis Rauber. Vanessa e Silvana se caracterizam de ciganas para, de uma forma divertida, falar sobre comércio com as participantes.

Na quinta-feira (28/5), o grupo de mulheres foi até Derrubadas para visita técnica a uma floricultura rural, com retorno ao CETREB à tarde. O programa incluiu abordagem do tema Turismo Rural e Agregação de Renda. Durante a realização dos módulos, as participantes permanecem alojadas no centro de treinamento, em Bom Progresso.

— É um aprendizado muito grande — resume a produtora rural Eliane Lima dos Santos Oliveira, de Inhacorá. Ela reforça que o curso proporciona conhecimento e troca de ideias, além de estimular a pensar sobre dificuldades como o medo de mudanças, de arriscar em investir em novas alternativas.

Eliane observa que o curso vai ao encontro do momento em que vive, juntamente com sua família, na expectativa de concluir as instalações e abrir uma agroindústria de derivados de leite.

Moradora de São Martinho, a produtora Leane Kronbauer observa que a atividade rural nem sempre é valorizada como deveria, pois há muitas pessoas que desconhecem o esforço para produzir. — Às vezes a gente ouve as pessoas dizerem que porque a gente planta, cria animais, as coisas não custam nada pra nós — afirma. — Mas se não alimentarmos os animais, não temos carne nem leite — exemplifica. Ela acrescenta que uma vaca leva cerca de dois anos para poder produzir leite, período em que ela precisa ser cuidada e alimentada.

Leane salienta que o curso proporcionou maior conhecimento para calcular o valor do trabalho no campo e ter condições de colocar preço no que é produzido. A produtora rural Noeli Halmenschlager, também moradora de São Martinho, partilha da mesma opinião. Para ela, saber identificar o que precisa ser considerado para definir o preço de produto é um dos destaques do curso. — O curso é muito bom, a gente sai, conversa e aprende muito — resume.

Cursos com vagas no CETREB

A maioria dos cursos do CETREB já esgotou as vagas, mas ainda há alguns com inscrições abertas: Massas e Molhos, em junho; Processamento de Carnes, em setembro; Processamento de Derivados de Leite, em setembro; e Boas Práticas de Fabricação, em outubro.

Os cursos são gratuitos e incluem alimentação e alojamento no CETREB. Os interessados podem se inscrever nos escritórios municipais da Emater-Ascar ou diretamente no CETREB, localizado junto à Escola Técnica Estadual Ceileiro, em Bom Progresso.

Educador físico e cardiologista alertam para os riscos à saúde trazidos pelo uso de anabolizantes



Foto: Reprodução | Magnific

Amorte do fisiculturista e influenciador digital, Gabriel Ganley reacendeu o debate sobre os riscos à saúde para quem usa anabolizantes. Nas

irreversíveis. — Ficam com uma limitação importante na qualidade de vida — completou.

O educador físico Robson Girardi, reiterou que, antes de iniciar

ções, o treino pode ser planejado de forma segura, individualizada e eficiente, respeitando as necessidades e objetivos de cada pessoa — ponderou o profissional.

Para quem é sedentário e está começando a se exercitar, o ideal é iniciar com dois a três treinos de força por semana, trabalhando os principais grupos musculares de forma progressiva, combinados com duas a quatro sessões de capacidade aeróbica, como caminhada, bicicleta, corrida leve ou remo.

— O mais importante no início não é a intensidade extrema, mas sim criar regularidade, melhorar o condicionamento cardiovascular, aumentar a massa muscular e reduzir os riscos associados ao sedentarismo. Com o passar das semanas, o corpo se adapta, permitindo aumentar gradualmente a frequência e a intensidade dos treinos de maneira segura e sustentável — completa Robson Girardi.

A prática regular de exercícios físicos e o aumento da aptidão física são fundamentais para prevenir o surgimento de doenças crônicas, como diabetes, hipertensão, obesidade e doenças cardiovasculares, além de proporcionar mais disposição, autonomia e qualidade de vida. — Para obter esses benefícios, é importante manter uma rotina consistente de atividades físicas, combinando exercícios aeróbicos, fortalecimento muscular e mobilidade, respeitando os limites individuais e buscando evolução gradual. Além disso, hábitos saudáveis como sono adequado, alimentação equilibrada e redução do sedentarismo potencializam os resultados e contribuem para um envelhecimento mais saudável e funcional — finaliza o educador físico.



redes sociais, o jovem de 22 anos dizia que utilizava hormônios. Ele foi encontrado sem vida no sábado (23/5), na capital paulista. O atestado de óbito aponta morte súbita causada por cardiomiopatia hipertrófica — uma doença cardíaca em que o músculo do coração se torna anormalmente espesso e que pode ser agravada pelo uso de substâncias anabólicas.

O cardiologista Marcelo Paschoalino salienta que os anabolizantes aumentam em até cinco vezes, as chances de infarto, AVC e trombose. Outro problema provável é a insuficiência cardíaca, ou seja, a perda da força de bombeamento do sangue para os órgãos. — Então, o uso de anabolizantes não é seguro em nenhuma situação — ressalta.

O cardiologista afirma que muitos indivíduos procuram tratamento; entretanto, as sequelas são

qualquer programa de treinamento físico, é relevante realizar uma avaliação médica, principalmente para pessoas sedentárias, com histórico de doenças, dores frequentes ou fatores de risco cardiovascular. A consulta médica ajuda a identificar possíveis limitações, avaliar condições de saúde e garantir mais segurança durante a prática dos exercícios. Segundo ele, em alguns casos, exames complementares podem ser solicitados para verificar pressão arterial, saúde cardíaca, composição corporal e aspectos metabólicos.

— É fundamental realizar uma avaliação com o profissional de Educação Física para identificar o nível atual de condicionamento físico, possíveis limitações de movimento, desequilíbrios musculares (mobilidade e estabilidade) e fatores que possam aumentar o risco de lesões. A partir dessas informa-

Colheita da soja atinge 99% da área cultivada no RS

A colheita da soja se encontra em fase final no Estado, alcançando 99% da área cultivada. A predominância de tempo seco e de boa trafegabilidade favoreceram o avanço das operações e a conclusão da colheita na maior parte das regiões produtoras. Restam áreas de safrinha, implantadas após o milho precoce, e talhões tardios, implantados após o período de escassez hídrica no início do verão, que estão encerrando o ciclo fisiológico. Nessas áreas observam-se perdas pontuais por debulha natural em função do

atraso da colheita das lavouras já maduras.

As produtividades seguem bastante heterogêneas devido à época de semeadura, ao regime hídrico ao longo do ciclo e ao potencial das lavouras implantadas tardiamente. Em áreas submetidas a déficit hídrico mais intenso, especialmente em solos rasos ou arenosos, ocorreram perdas significativas. A produtividade média estimada pela Emater-Ascar está em 2.871 quilos por hectare, e a área cultivada em 6.624.988 hectares.

MUNICÍPIO DE VISTA GAÚCHA/RS

Aviso de Licitação

Pregão Eletrônico nº 30/2026 (Retificada).
Objeto: Contratação de empresa para instalação de vidros junto a EMEF Professor Nelson Piccinini e EMEI Sonho Meu.
Julgamento: 15/06/2026 às 09h00min.
Informações: fone (55) 3552-1022, site www.vistagaucha-rs.com.br e e-mail compras@vistagaucha-rs.com.br.
Vista Gaúcha, RS, 29/05/2026.
Claudemir José Locatelli
Prefeito Municipal

MUNICÍPIO DE VISTA GAÚCHA/RS

Aviso de Licitação

Pregão Eletrônico nº 33/2026.
Objeto: Aquisição de tubos de concreto.
Julgamento: 16/06/2026 às 09h00min.
Pregão Eletrônico nº 34/2026.
Objeto: Contratação de horas máquinas para recuperação e melhoria de estradas vicinais de acordo com o Convênio FPE nº 129/2025.
Julgamento: 17/06/2026 às 09h00min.
Informações: fone (55) 3552-1022, site www.vistagaucha-rs.com.br e e-mail compras@vistagaucha-rs.com.br.
Vista Gaúcha, RS, 29/05/2026.
Claudemir José Locatelli
Prefeito Municipal

TENENTE PORTELA

HSA suspende temporariamente as visitas aos pacientes internados

A direção do Hospital Santo Antônio (HSA), de Tenente Portela, suspendeu desde a quarta-feira (27/5), as visitas aos pacientes internados. O comunicado foi divulgado por meio de postagens em redes sociais. No início da semana,

hospitalizados.

Com o propósito de reduzir a disseminação do vírus, a direção do HSA também restringiu a circulação nos corredores, reforçou as orientações sobre a higienização correta das mãos e tornou obrigatório o uso de máscaras nas consultas de indivíduos com sintomas gripais.

A aplicação dessas medidas visa proteger a saúde de pacientes, acompanhantes e funcionários do Hospital Santo Antônio. A proibição de visitas permanecerá em vigor até uma nova avaliação da situação epidemiológica na instituição, a ser realizada pela direção e pelo Comitê de Saúde do HSA.

Dados do Governo do Estado, atualizados na quarta-feira (27/5), revelam que a vacinação contra a influenza em Tenente Portela alcança 42,10% do público-alvo. Os grupos prioritários totalizam 4.361 pessoas, das quais, 1.836 foram imunizadas. O Município recebeu 4.540 doses da vacina e já aplicou 3.011.



a instituição já havia anunciado um crescimento de aproximadamente 70% nos atendimentos de pessoas com problemas respiratórios. Ainda foi informado que há diagnósticos positivos de influenza (tipo A) entre os

SERMulher RS agiliza investigação diagnóstica e amplia o acesso ao cuidado multiprofissional na Região Noroeste

O Serviço Especializado de Referência à Saúde da Mulher RS (SERMulher RS) do Hospital de Clínicas Ijuí (HCI) completa seis meses de operação e se consolidando como referência regional no atendimento especializado em saúde da mulher. Desde sua implantação, o serviço já realizou 677 atendimentos em ginecologia e 176 em mastologia.

Custeado pelo Governo do Estado, o SERMulher RS atua como retaguarda especializada da Atenção Primária à Saúde (APS), oferecendo atendimento a pacientes com alterações em exames de rastreamento do câncer de colo do útero e de mama, suspeita de patologias como endometriose, ou que tenham necessidade investigar infertilidade.

De acordo com a enfermeira coordenadora do serviço no hospital, Leise da Costa, o balanço inicial demonstra a importância da regionalização do cuidado especializado. — Observamos uma demanda significativa e, principalmente, a necessidade real de um serviço estruturado para acolhimento, investigação diagnóstica e acompanhamento qualificado das mulheres da região — destaca.

Entre os principais resultados estão a ampliação do acesso ao atendimento especializado e a maior agilidade nos fluxos de investigação diagnóstica, especialmente nos casos suspeitos de câncer de colo do útero e mama. Segundo a coordenadora, o acompanhamento mais próximo das usuárias e a articulação entre os



Foto: Divulgação | HCI

serviços já têm contribuído para reduzir etapas e evitar atrasos desnecessários nos encaminhamentos prioritários.

As principais demandas registradas no período estão relacionadas à investigação de alterações em exames preventivos e de nódulos mamários, além de atendimentos ligados à endometriose e ao climatério. O serviço também identificou um número expressivo de mulheres que chegam com histórico de dificuldade de acesso ao acompanhamento especializado ou com investigação incompleta, reforçando a necessidade de uma estrutura regional organizada para garantir a continuidade do cuidado.

Outro diferencial apontado pela equipe é o trabalho de navegação das usuárias, que acompanha as pacientes ao longo de toda a trajetória assistencial, auxiliando na organização de exames, retornos e encaminhamentos. O objetivo é reduzir o risco de interrupção do

cuidado e fortalecer o vínculo das mulheres com o serviço.

O atendimento multiprofissional também tem sido um dos destaques. O SERMulher RS no HCI conta com equipe formada por nutricionista, psicóloga, fisioterapeuta, assistente social e farmacêutica, permitindo um olhar integral sobre as necessidades das pacientes.

— A escuta qualificada, o acompanhamento próximo das pacientes e a comunicação entre os serviços fazem diferença concreta na trajetória dessas mulheres — afirma Leise da Costa.

Além da assistência especializada, o serviço também atua na qualificação da rede de saúde da região. Desde a inauguração, já foram realizadas ações de matriciamento junto às equipes dos municípios e a equipe do ambulatório passa por capacitação para inserção de DIU e Implanon. Futuramente, a iniciativa tem como objetivo preparar profissionais da APS, ampliando o acesso ao pla-



Nilton Kaschin dos Santos
Professor e Promotor de Justiça

Lixeira de agrotóxicos

Em 25 de maio de 2026 ocorreu em Florianópolis o 1º Congresso de Agroecologia. Importante evento, que contou com uma palestra da professora Sônia Corina Hess, profunda conhecedora do tema, cujo currículo soma nada menos do que 3 pós-doutorados.

Segundo lúcida explanação de Marcos Pedlowski (blogpedlowski), a professora Sônia “mostrou que o Brasil comercializou mais de 907 mil toneladas de agrotóxicos em 2024, o equivalente a 4,3 kg por habitante, consolidando sua posição como maior consumidor mundial desses produtos. E o crescimento da área plantada no mesmo período foi modesto, indicando uma intensificação da dependência química do modelo agrícola dominante.

E boa parte dos ingredientes ativos dos venenos utilizados em larga escala no Brasil já foi banida na União Europeia devido aos seus impactos sobre a saúde humana e os ecossistemas. Substâncias como mancozebe, clorotalonil, atrazina e glufosinato de amônio continuam sendo aplicadas massivamente em lavouras brasileiras, mesmo associadas a câncer, infertilidade, desregulação endócrina, doenças neurodegenerativas e danos reprodutivos.

A palestrante argumentou que o Brasil vem se convertendo em uma verdadeira “lixeira química”, absorvendo compostos rejeitados por países centrais, enquanto multinacionais como Bayer, BASF, Syngenta e Corteva seguem acumulando lucros bilionários com a continuidade desse modelo.

A palestra também desmonta a narrativa de que o uso crescente de agrotóxicos estaria associado à produção de alimentos para a população brasileira. Segundo os dados apresentados, 79% dos agrotóxicos aplicados no país concentram-se em apenas quatro culturas — soja, milho, cana-de-açúcar e algodão — fortemente vinculadas ao agronegócio exportador. Além disso, 93% da soja e 80% do milho produzidos no Brasil são destinados à alimentação animal, dentro e fora do país. Enquanto isso, culturas essenciais para a segurança alimentar, como feijão, arroz e trigo, enfrentam retração de área plantada e aumento da dependência de importações, o que afeta a soberania alimentar brasileira.

Outro aspecto alarmante abordado por Sônia Hess foi a contaminação das águas de abastecimento público. Pesquisa mostrou que em Santa Catarina há resíduos de agrotóxicos na água de mais da metade dos municípios avaliados. Em muitos casos, a água considerada “potável” pela legislação brasileira ultrapassaria amplamente os limites permitidos na União Europeia. A situação evidencia o abismo regulatório existente entre o Brasil e países que adotam critérios mais protetivos à saúde pública, além de revelar a fragilidade das normas nacionais sobre potabilidade e monitoramento ambiental.

A Professora também relacionou a expansão do uso de agrotóxicos ao agravamento de problemas de saúde pública, destacando o crescimento contínuo dos óbitos por neoplasias e suicídios no Brasil. Embora a relação causal entre exposição química e adoecimento coletivo exija análises epidemiológicas complexas, a literatura científica apresentada na palestra reforça a existência de fortes evidências sobre os efeitos genotóxicos da exposição crônica aos agrotóxicos em trabalhadores rurais e populações residentes em áreas agrícolas.

A palestrante ainda defendeu: a) a necessidade de rever o Plano Safra, reduzindo os incentivos direcionados ao agronegócio exportador e fortalecendo a agricultura familiar e agroecológica; b) eliminar benefícios fiscais concedidos a agrotóxicos proibidos na União Europeia; c) endurecer os parâmetros de qualidade da água e dos alimentos; d) e proibir ingredientes ativos já considerados inseguros em outros países”.

O evento referido foi organizado pelo Tribunal de Contas de SC, o que me renova a esperança de que esse debate não morrerá. A produção orgânica ou agroecológica deve ser uma prioridade nacional. Não é possível que o Brasil continue sendo a lixeira em que o mundo todo joga seus venenos mais perigosos, proibidos.

nejamento reprodutivo.

O HCI é referência para cerca de 3,6 milhões de habitantes em mais de 283 municípios, abrangendo aproximadamente 57% do ter-

ritório gaúcho. Integrado ao SUS, responde por mais de 90% dos atendimentos, assegurando acesso à média e à alta complexidade próximo de onde as pessoas vivem.

MUNICÍPIO DE VISTA GAÚCHA/RS**Contratos Celebrados Ano de 2026**

CONTRATO Nº 86/2026 DATA: 30/04/2026 CONTRATADO: MENEGAZZO TEATROS LTDA CNPJ: 07.398.668/0001-88 OBJETO: Contratação de empresa para apresentação do espetáculo teatral (O Silêncio de Aninha) VALOR R\$: 9.250,00	OBJETO: Doação de áreas públicas para a instalação de uma UPD - Unidade Produtora de Desmamados
CONTRATO Nº 87/2026 DATA: 05/05/2026 CONTRATADO: MAQUIPEL COMÉRCIO E REPRESENTAÇÕES LTDA EPP CNPJ: 93.805.521/0001-05 OBJETO: Aquisição de camas infantis para uso nas escolas da rede municipal de ensino VALOR R\$: 12.145,50	CONTRATO Nº 98/2026 DATA: 20/05/2026 CONTRATADO: ANDRELIS DISTRIBUIDORA LTDA CNPJ: 47.459.386/0001-68 OBJETO: Aquisição de equipamentos para o Centro Municipal de Convivência cfe. Convênio FPE nº 858/2026 VALOR R\$: 32.999,00
CONTRATO Nº 88/2026 DATA: 06/05/2026 CONTRATADO: CORDIAL DISTRIBUIDORA DE AUTOMÓVEIS LTDA CNPJ: 85.102.549/0002-20 OBJETO: Aquisição de veículo de acordo com o Convênio FPE nº 3506/2025 - Consulta Popular 2024/2025 VALOR R\$: 291.900,00	CONTRATO Nº 99/2026 DATA: 20/05/2026 CONTRATADO: DIEGO ZIMMERMANN DA SILVA CNPJ: 32.589.786/0001-10 OBJETO: Aquisição de equipamentos para o Centro Municipal de Convivência cfe. Convênio FPE nº 858/2026 VALOR R\$: 20.020,00
CONTRATO Nº 89/2026 DATA: 11/05/2026 CONTRATADO: ALCI N. BECKER & CIA LTDA CNPJ: 07.052.779/0001-38 OBJETO: Aquisição de equipamentos de acordo com a Lei Municipal nº 3580/2026 VALOR R\$: 875,00	CONTRATO Nº 100/2026 DATA: 20/05/2026 CONTRATADO: FISIOFIT FABRICAÇÃO E COMERCIO DE EQUIPAMENTOS LTDA CNPJ: 19.410.510/0001-65 OBJETO: Aquisição de equipamentos para o Centro Municipal de Convivência cfe. Convênio FPE nº 858/2026 VALOR R\$: 18.350,00
CONTRATO Nº 90/2026 DATA: 11/05/2026 CONTRATADO: ANDRELIS DISTRIBUIDORA LTDA CNPJ: 47.459.386/0001-68 OBJETO: Aquisição de equipamentos de acordo com a Lei Municipal nº 3580/2026 VALOR R\$: 4.199,00	CONTRATO Nº 101/2026 DATA: 20/05/2026 CONTRATADO: GESUL COMERCIAL LTDA CNPJ: 14.711.959/0001-40 OBJETO: Aquisição de equipamentos para o Centro Municipal de Convivência cfe. Convênio FPE nº 858/2026 VALOR R\$: 2.100,00
CONTRATO Nº 91/2026 DATA: 11/05/2026 CONTRATADO: ANDRELIS DISTRIBUIDORA LTDA CNPJ: 47.459.386/0001-68 OBJETO: Aquisição de materiais para o Esporte Clube Três Bocas de acordo com a Lei Municipal nº 3577/2026 VALOR R\$: 1.890,00	CONTRATO Nº 102/2026 DATA: 20/05/2026 CONTRATADO: K.C.R. INDUSTRIA E COMERCIO DE EQUIPAMENTOS EIRELI CNPJ: 09.251.627/0001-90 OBJETO: Aquisição de equipamentos para o Centro Municipal de Convivência cfe. Convênio FPE nº 858/2026 VALOR R\$: 18.848,00
CONTRATO Nº 92/2026 DATA: 11/05/2026 CONTRATADO: VMLX ELETRÔNICOS LTDA CNPJ: 03.800.477/0001-40 OBJETO: Aquisição de materiais para o Esporte Clube Três Bocas de acordo com a Lei Municipal nº 3577/2026 VALOR R\$: 653,10	CONTRATO Nº 103/2026 DATA: 20/05/2026 CONTRATADO: LEONARDO SIMÃO DA ROSA CNPJ: 65.745.245/0001-93 OBJETO: Aquisição de equipamentos para o Centro Municipal de Convivência cfe. Convênio FPE nº 858/2026 VALOR R\$: 15.880,00
CONTRATO Nº 93/2026 DATA: 12/05/2026 CONTRATADO: 62.669.810 WILSON CARPES BUENO CNPJ: 62.669.810/0001-92 OBJETO: Contratação de profissional para implantação de curso de acordeão conforme a Lei Mun. nº 3588/2026 VALOR R\$: 6.000,00	CONTRATO Nº 104/2026 DATA: 20/05/2026 CONTRATADO: LIVRE DISTRIBUIÇÃO E LOGÍSTICA LTDA CNPJ: 47.657.288/0001-35 OBJETO: Aquisição de equipamentos para o Centro Municipal de Convivência cfe. Convênio FPE nº 858/2026 VALOR R\$: 8.980,00
CONTRATO Nº 94/2026 DATA: 12/05/2026 CONTRATADO: GRA CONSULTORIA EM NEGÓCIOS INTERNACIONAIS EIRELI CNPJ: 14.767.899/0001-87 OBJETO: Aquisição de peças para reposição na Motoniveladora XCMG referente a revisão das 1000 horas VALOR R\$: 10.246,80	CONTRATO Nº 105/2026 DATA: 20/05/2026 CONTRATADO: SHOPPING DA MÚSICA INSTRUMENTOS MUSICAIS LTDA CNPJ: 92.661.618/0001-35 OBJETO: Aquisição de equipamentos para o Centro Municipal de Convivência cfe. Convênio FPE nº 858/2026 VALOR R\$: 4.820,00
CONTRATO Nº 95/2026 DATA: 13/05/2026 CONTRATADO: ALFA MATERIAIS E SERVICOS LTDA CNPJ: 64.959.720/0001-61 OBJETO: Revitalização do horto medicinal de acordo com a Lei Municipal nº 3584/2026 VALOR R\$: 38.548,53	CONTRATO Nº 106/2026 DATA: 26/05/2026 CONTRATADO: ALFA MATERIAIS E SERVICOS LTDA CNPJ: 64.959.720/0001-61 OBJETO: Aquisição de materiais para o Esporte Clube Nacional de acordo com a Lei Municipal nº 3587/2026 VALOR R\$: 4.660,05
CONTRATO Nº 96/2026 DATA: 18/05/2026 CONTRATADO: BRITAGEM SÃO CRISTÓVÃO LTDA CNPJ: 21.132.798/0001-03 OBJETO: Execução de Pavimentação Asfáltica a Frio - Pavimenta - Convênio FPE nº 2025/5074 VALOR R\$: 692.719,54	CONTRATO Nº 107/2026 DATA: 26/05/2026 CONTRATADO: CLAUDIO WINCK DORNELLES CNPJ: 19.963.211/0001-58 OBJETO: Construção de abrigo de passageiros em local definido pela Administração Municipal VALOR R\$: 7.300,00
CONTRATO Nº 97/2026 DATA: 18/05/2026 CONTRATADO: RONI THIESEN e VINICIUS ZANCAN BONAFÉ	CONTRATO Nº 108/2026 DATA: 26/05/2026 CONTRATADO: MECTRAMAC COMERCIO DE PECAS E SERVICOS LTDA CNPJ: 62.410.930/0001-70 OBJETO: Aquisição de peças e prestação de serviços para manutenção da Escavadeira Hidráulica XCMG XE150BR VALOR R\$: 13.450,00

Tenente Portela assume a conservação de trechos da RSC-472 e da ERS-330



Foto: Divulgação | ASCOM Tenente Portela

A Administração Municipal avançou no processo que visa assumir a titularidade de determinados trechos da RSC-472 e da ERS-330 que atravessam o território de Tenente Portela.

Na tarde de terça-feira (26/5), o prefeito Rosemar Sala recebeu Luiz Carlos Soares – coordenador-adjunto da 12ª Superintendência Regional do DAER, com sede em Palmeira das Missões. Na ocasião, houve a entrega oficial do termo de transferência que formaliza mais uma etapa do processo de municipalização de partes das duas rodovias.

O documento encaminhado pela autarquia estadual transfere 12,15 quilômetros de extensão

para o domínio do Município. Assim, o Poder Executivo encarregase de competências relacionadas à fiscalização do trânsito, manutenção, sinalização e demais serviços necessários nos segmentos rodoviários atribuídos à Administração Municipal.

O prefeito Rosemar Sala destacou que a medida amplia a autonomia do Município e contribui para maior agilidade nas ações voltadas à infraestrutura viária. — A municipalização permitirá uma atuação mais eficiente na conservação das vias e na organização do trânsito, beneficiando motoristas e moradores que utilizam diariamente os trechos abrangidos pelo processo — completou.

Autora portelense lança obra literária no Espírito Santo



Com um formato encantador de café com literatura, no Floriu Restaurante em Vitória/ES, a professora e autora Salete Meereis lançou e divulgou o seu livro infantil intitulado “O Cavalo da Vovó”. Muitas crianças e leitores prestigiaram o evento ocorrido no dia 12 de maio.

A portelense conta que a inspiração e o incentivo para idealizar e escrever a obra literária – que foi publicada pela Editora Bailer Books – vieram de dentro de casa, ou seja, de seus netos.

Além da sessão de autógrafos, o evento proporcionou uma verdadeira

imersão no universo do livro. As crianças presentes não apenas ouviram a contação de histórias sobre as aventuras originárias do Rio Grande do Sul, mas também puderam vivenciar a narrativa na prática.

Em um momento de pura curiosidade e encanto, os pequenos tiveram contato direto com as tranças feitas de crina original de cavalo, conectando o imaginário infantil à realidade de forma tátil e inesquecível.

— Cada lançamento, uma nova emoção — ressaltou Salete Meereis durante o evento.

Influenza: vacinação do público-alvo na Região Celeiro alcança 40,25%

Crescimento do número de pessoas apresentando problemas respiratórios e procurando atendimento médico, e hospitais adotando medidas restritivas e preventivas evidenciam o cenário preocupante causado pela gripe na Região Celeiro. Alguns municípios já registraram diagnósticos positivos de influenza (tipo A).

Referência nos serviços do SUS no Noroeste do Estado, o Hospital Santo Antônio (HSA), de Tenente Portela, estabeleceu normas temporárias com o intuito de proteger a saúde de pacientes, acompanhantes e funcionários. Estão suspensas as visitas aos internados, com exceção da UTI (Unidade de Terapia Intensiva) desde que sejam respeitadas as orientações implementadas na instituição.

Dados da Secretaria Estadual da Saúde (SES), coletados na quarta-feira (27/5), mostram que os grupos prioritários da campanha (crianças de seis meses a menores de seis anos, gestantes e idosos) na Região Celeiro somam 43.501 indivíduos, dos quais, 17.510 foram imunizados – o que representa 40,25% do total.

Desde o início do envio das remessas, os 21 municípios filiados à Amuceleiro receberam 44.540 doses e aplicaram 30.209 doses. No momento, São Valério do Sul tem o melhor índice vacinal do público-alvo no âmbito regional: 61,64%. Na ponta debaixo está Redentora, com 32,02%.

O término oficial da campanha de vacinação contra a influenza está previsto para esse fim de semana, no entanto, a SES destaca que a imunização seguirá disponível enquanto houver doses nas unidades de saúde do Rio Grande do Sul, independentemente da decisão de prorrogar ou não o prazo.

Orientação à população

A recomendação é que as pessoas elegíveis dos grupos prioritários procurem as unidades básicas de saúde o quanto antes portando documento de identificação e, se possível, a caderneta de vacinação. A imunização, além de ser gratuita, é a medida mais eficaz para evitar complicações causadas pela gripe.

Cobertura bem abaixo da meta

A meta estabelecida pelo Ministério da Saúde é vacinar pelo menos 90% das crianças, das gestantes e dos idosos – grupos considerados mais vulneráveis às complicações da gripe. Porém, os índices atuais mostram que o Estado ainda está distante desse obje-

tivo. Desde o início da campanha, em 28 de março, cerca de dois milhões de pessoas foram vacinadas no RS.

- Idosos (60 anos ou mais): 46,9%;
- Crianças (seis meses a menores de seis anos): 25,3%;
- Gestantes: 45,4%;
- Total: 42,3%;

Importância da vacinação

A vacina contra a gripe é considerada a principal maneira de prevenção contra o vírus influenza. Além de reduzir o risco de formas graves da doença, ela ajuda a diminuir o número de internações e mortes, contribuindo para aliviar a pressão sobre os serviços de saúde e proteger toda a comunidade.



Foto: Divulgação | ASCOM Coronel Bicaco

DADOS VACINAIS DA REGIÃO CELEIRO

MUNICÍPIOS	DOSES RECEBIDAS	DOSES APLICADAS	DOSES APLICADAS GRUPOS PRIORITÁRIOS	TOTAL PÚBLICO-ALVO	%
BARRA DO GUARITA	910	592	345	905	38,12
BOM PROGRESSO	950	537	389	739	52,64
BRAGA	1080	639	443	1051	42,15
CAMPO NOVO	1610	953	670	1576	42,51
CHIAPETTA	1300	860	580	1269	45,71
CORONEL BICACO	2040	1342	786	1988	39,54
CRISSIUMAL	4040	2918	1783	4375	40,75
DERRUBADAS	1090	730	467	894	52,24
ESPERANÇA DO SUL	1180	645	461	1259	36,62
HUMAITÁ	1830	1081	718	1748	41,08
INHACORÁ	700	430	262	654	40,06
MIRAGUÁ	1560	778	507	1502	33,75
REDENTORA	2380	2214	810	2530	32,02
SANTO AUGUSTO	4610	2636	1697	4323	39,21
SÃO MARTINHO	1930	1430	1007	2013	50,02
SÃO VALÉRIO DO SUL	610	1333	421	683	61,64
SEDE NOVA	860	575	377	931	40,49
TENENTE PORTELA	4540	3011	1836	4361	42,11
TIRADENTES DO SUL	1870	1047	595	1851	32,14
TRÊS PASSOS	8560	5918	3025	7911	38,24
VISTA GAÚCHA	890	540	331	938	35,29
TOTAL	44540	30209	17510	43501	

COLUNA Pavilhão Tradicionalista

Por Ingrid Krabbe



A Cor do Gaúcho!

Falar sobre indumentária é sempre importante. Baseado nas obras de Paixão Côrtes (que cita diversos outros autores que são autoridades quando o assunto é a Psicologia das Cores) é que trazemos aqui alguns pontos importantes e que sempre causam algumas dúvidas. De cara já temos uma baita citação do livro Gaúcho: Danças Trajes Artesanato, de João Carlos Paixão Côrtes:

“Assim como uma pessoa, diante de seu estado d’alma, prefere executar determina música ou escutar este ou aquele ritmo, as cores parecem falar também quanto aos nossos sentimentos, traduzindo, psicologicamente, o momento pessoal que estamos vivendo ou o estágio cul-tural coletivo que atravessamos.”

Ou seja, a cor da roupa que utilizamos no dia-a-dia, assim como o traje para dan-çar, refletem o que estamos sentindo. Claro, é importante comentar sobre a questão do ENART utilizar na sua maioria dos grupos trajes todos iguais, para representar um determinado personagem de uma determinada época, e por exemplo, uma bombacha azul marinho pode ser parecer excelente para um peão, porém outro não gosta... mas não vem ao caso essa discussão sobre todos trajarem iguais ou não, qualquer coisa é só imaginar a pilcha que vai para um baile e não pra dançar o ENART.

Simão Goldman diz que “através da cor, conseguimos transmitir (pela pintura de ambien-tes e até mesmo pela nossa indumentária) mensagens que expressam sentimentos de desejo”, o que reforça essa questão da Psicologia de cada cor.

Uma dúvida grande sempre está em torno da cor PRETA para a indumentária. É im-portante destacar que o Sr. Paixão cita Simão Goldman, dizendo o seguinte:

“Psicologicamente, relaciona-se com o azar, maldição e perversidade. Nas civilizações ocidentais, tem significado de aflições, morte, tristeza e solidão. O preto é depressão, e quan-do misturado com qualquer cor, agrava as influências negativas”

E conclui:

“O nosso homem do campo, por ocasião da morte de algum ente querido, demonstra seu maior sentimento de tristeza vestindo-se de preto do chapéu às botas. Deixa crescer a barba e até os cabelos. Não ouve música, não participa de festividades, e passa meses sem beber um trago. Psicologicamente, esta cor demonstra o seu sentimento de tristeza.”

Logo, historicamente, o PRETO retrata o luto. Usar preto está certo ou errado?

“Aaah mas o meu avô sempre usou lenço preto pra tudo, e nem por isso estava de luto, então ele tava errado?”

Claro que não... Cada um usa o que quiser no seu dia-a-dia. Se gosta do preto, usa o preto. Porém é importante sempre falar sobre as importâncias e costumes históricos, e histori-camente, o preto puxava sempre para coisas negativas. Agora se tu quer saber se está certo ou errado o Preto para os concursos de dança, aí vai do que cada um está avaliando, mas lenço com certeza nenhum pode...

Fonte. Estância Virtual.

Até a próxima.

MUNICÍPIO DE VISTA GAÚCHA/RS

ATAS DE REGISTRO DE PREÇOS CELEBRADOS ANO DE 2026

ATA DE REGISTRO DE PREÇOS Nº 42/2026
 DATA: 13/05/2026
 CONTRATADO: EDIRLEI PAVINATO VARIEDADES ME
 CNPJ: 17.522.170/0001-39
 OBJETO: Aquisição de até 200 cestas básicas de acordo com a Lei Municipal nº 2991/2022
 VALOR R\$: 33.558,00

ATA DE REGISTRO DE PREÇOS Nº 43/2026
 DATA: 26/05/2026
 CONTRATADO: TIAGO RAFFAELLI LTDA
 CNPJ: 05.120.387/0005-67
 OBJETO: Aquisição de materiais de construção para melhoria de moradias urbanas e rurais do Município de acordo com a Lei Municipal nº 2905/2022
 VALOR R\$: 501.684,50

Emendas parlamentares estaduais para saúde na Região Celeiro somam R\$ 3,3 milhões

A Secretaria Estadual da Saúde (SES) publicou a portaria que autoriza e regulamenta o repasse superior a R\$ 116 milhões provenientes de emendas parlamentares estaduais previstas na Lei Orçamentária Anual (LOA) de 2026. A medida define como os recursos serão transferidos e aplicados para ampliar e qualificar o atendimento à população no Sistema Único de Saúde (SUS).

Está pressuposto o envio de valores a municípios, hospitais e outros prestadores. Os investimentos contemplam diferentes áreas da rede pública de saúde. A destinação busca garantir melhorias no atendimento em diversas frentes, desde consultas básicas até serviços hospitalares mais complexos.

Da Região Celeiro, 15 municípios aparecem na portaria divulgada pela SES. Ao todo, são 32 emendas

parlamentares estaduais. O montante financeiro – que soma R\$ 3,3 milhões – tem como destino a atenção



básica, hospitais, transporte sanitário eletivo e vigilância ambiental. Barra do Guarita e Crissiumal têm os maiores volumes indicados: R\$ 700 mil e R\$ 400 mil, respectivamente.

Os recursos somente serão liberados após a apresentação e aprovação do plano de trabalho, que deverá detalhar como o dinheiro será investido. Os aportes também devem ser aplicados exclusivamente nas finalidades previstas nas emendas parlamentares. A norma ainda define restrições importantes: os valores não poderão ser utilizados para pagamento de despesas com pessoal, encargos sociais ou dívidas.

A transferência dos recursos poderá ocorrer de diferentes formas, conforme o tipo de beneficiário, podendo ser realizada via repasses diretos do Fundo Estadual de Saúde para os fundos municipais de saúde, convênios e aditivos em contratos com hospitais e prestadores de serviços.

Barra do Guarita	R\$ 700.000,00
Campo Novo	R\$ 200.000,00
Chiapetta	R\$ 100.000,00
Coronel Bicaco	R\$ 200.000,00
Crissiumal	R\$ 400.000,00
Derrubadas	R\$ 100.000,00
Esperança do Sul	R\$ 100.000,00
Humaitá	R\$ 200.000,00
Inhacorá	R\$ 200.000,00
Miraguaí	R\$ 300.000,00
Redentora	R\$ 200.000,00
Sede Nova	R\$ 100.000,00
Tenente Portela	R\$ 100.000,00
Tiradentes do Sul	R\$ 100.000,00
Três Passos	R\$ 300.000,00

TENENTE PORTELA

Comunidade de Daltro Filho doa valor à Liga Feminina de Combate ao Câncer



R\$ 7.900,00. Este é o valor que a comunidade de Daltro Filho, no interior de Tenente Portela, repassou à Liga Feminina de Combate ao Câncer, na quarta-feira (27/5).

Segundo o coordenador da comunidade, Rogério Fleck, o montante financeiro corresponde a 50% do lucro obtido na 4ª edição da Festa do Frango – realizada em 17 de maio. Ele ressaltou que o objetivo é auxiliar o trabalho desenvolvido pela entidade, que apoia e acompanha os pacientes

com câncer.

Rogério Fleck lembrou ainda que, em 2024, parte do valor arrecadado com o evento foi destinada a ações de auxílio às pessoas afetadas pelas enchentes.

Atualmente, a Liga Feminina de Combate ao Câncer atende cerca de 125 assistidos e fornece valores para as refeições do paciente e do acompanhante nas viagens para tratamento da doença, além de determinados materiais que facilitam o cotidiano de quem batalha contra a enfermidade.

Consórcio do Sicredi

O melhor caminho até suas conquistas.

CONTRATAÇÃO

100% digital.

Sem juros e sem taxa de adesão.

Alto índice de contemplação.

WhatsApp Sicredi
 (51) 3358 4770

/sicrediroizeirascmg

[Simule em sicredi.com.br](https://www.sicredi.com.br)

Associação Portelense está na decisão da Copa das Regiões Feminina

A rodada que definiu as finalistas da Copa das Regiões Feminina 2026 ocorreu na tarde de domingo (24/5), na comunidade de Vista Alegre, interior de Redentora. Os jogos de ida das semifinais aconteceram no dia 12 de abril, em Crissiumal. O torneio é organizado pela Primeira Liga.

A Associação Portelense enfrentou o Flamengo de Crissiumal na segunda fase. Os dois confrontos (ida e volta) terminaram empatados e, com isso, a vaga na decisão foi disputada nas penalidades máximas. A equipe de Tenente Portela acertou todas as cobranças e venceu por 5 a 4.

No duelo único que vale o título regional, a Associação Portelense terá como adversário o EC Combinados – atual campeão do certame. O selecionado de Três Passos eliminou o São Jorge de Redentora.

Até o fechamento desta edição, a diretoria da Primeira Liga não havia anunciado a data, o local e o horário da final da Copa das Regiões Feminina de 2026.



Foto: Reprodução | Facebook



Foto: Divulgação | ASCOM Três Passos

20ª RT tem duas representantes na Gestão Estadual de Prendas 2026/2027

Foto: Divulgação | MTG



A escolha das nove integrantes da Gestão Estadual de Prendas do Movimento Tradicionalista Gaúcho (MTG), para o biênio 2026/2027, aconteceu em Erechim, na 55ª edição da Ciranda Cultural de Prendas do Rio Grande do Sul.

O resultado foi anunciado na madrugada de domingo (24/5), durante o tradicional fandango no CTG Sentinela da Querência. Luisa Tormöhlen (do CTG Sentinela do Rio Grande, de Independência) e Ana Clara Kerber (do CTG Cezimbra Jaques, de São Martinho) representarão a 20ª Região Tradicionalista (RT) na Gestão Estadual de Prendas.

Considerada uma das principais competições do tradicionalismo gaúcho, o evento reuniu 75 prendas representantes das 30 regiões tradicionalistas do Rio Grande do Sul. As participantes foram ava-

liadas em provas ligadas à cultura sobre a história, o folclore, a arte, gaúcha, incluindo conhecimentos os costumes e a tradição do Estado.

AS VENCEDORAS

Categoria Adulta:

- Luiza Berger Von Ende – DTG Noel Guarany (13ª RT, Santa Maria);
- Luiza Tormes – CTG Sangue Nativo (22ª RT, Parobé);
- Luisa Tormöhlen – CTG Sentinela do Rio Grande (20ª RT, Independência);

Categoria Juvenil:

- Dara Montagna Neto – CTG Mata Nativa (12ª RT, Canoas);
- Yasmin Andrade Sauer – CTG Centro Nativista Boitató (3ª RT, São Borja);
- Izabelly Borges Albrecht – CCN Piazzito Carreiro (9ª RT, Ijuí);

Categoria Mirim:

- Julia Fritzen da Silva – CTG Rodeio da Querência (28ª RT, Frederico Westphalen);
- Ana Clara Kerber – CTG Cezimbra Jaques (20ª RT São Martinho);
- Sophia Schleder Scapin – GTCN Velha Carreta (25ª RT, Caixias do Sul);

Zaca - Educador Físico

CREF - 016912G/RS

robinson.giraldi@bol.com.br



Testosterona Baixa: o estilo de vida tem mais culpa do que você imagina

A baixa testosterona em homens está cada vez mais ligada ao estilo de vida moderno. Embora o envelhecimento tenha influência natural na redução hormonal, fatores como excesso de gordura corporal, sedentarismo, má alimentação e noites mal dormidas aceleram ainda mais essa queda. Muitos homens apresentam sintomas de cansaço, desânimo, baixa libido e perda de força física sem perceber que seus hábitos diários estão contribuindo diretamente para isso.

O sobrepeso é um dos principais fatores envolvidos na redução da testosterona. O excesso de gordura corporal, principalmente na região abdominal, aumenta processos inflamatórios e altera o equilíbrio hormonal do organismo. Além disso, homens com obesidade costumam apresentar menor disposição física e pior qualidade do sono, criando um ciclo que favorece ainda mais a queda hormonal.

O sedentarismo também possui forte relação com baixos níveis de testosterona. O corpo humano foi feito para se movimentar, e a prática regular de exercícios físicos estimula a produção hormonal, melhora a composição corporal e aumenta a sensibilidade à insulina. Exercícios de força e atividades aeróbias ajudam não apenas na saúde hormonal, mas também na saúde cardiovascular e mental.

Outro fator muito importante é o sono. Dormir pouco ou ter sono de baixa qualidade reduz significativamente a produção natural de testosterona. Grande parte da liberação hormonal ocorre durante o sono profundo, e noites mal dormidas aumentam o estresse fisiológico do organismo. Com o tempo, isso afeta energia, recuperação muscular, concentração e até o humor.

Por isso, a mudança no estilo de vida deveria ser sempre a primeira intervenção antes de pensar em qualquer tratamento hormonal. Melhorar alimentação, reduzir gordura corporal, praticar exercícios regularmente, controlar o estresse e dormir bem podem trazer grande melhora nos níveis hormonais de forma natural. Em muitos casos, pequenas mudanças consistentes já produzem resultados importantes.

Nos últimos anos, aumentou muito o uso de hormônios sintéticos por homens que buscam melhora estética ou desempenho físico. Porém, mesmo doses consideradas pequenas não são isentas de risco. O uso sem necessidade clínica pode causar dependência hormonal, redução da produção natural de testosterona, alterações cardiovasculares, aumento da pressão arterial e impactos negativos na fertilidade.

Cuidar da testosterona não significa apenas buscar números altos em exames, mas sim preservar saúde e qualidade de vida a longo prazo. O caminho mais seguro continua sendo investir em hábitos saudáveis, consistência e equilíbrio. O corpo responde melhor quando existe uma base sólida de sono, alimentação adequada, treino e controle do estresse.

Time de Tenente Portela estreará no Gauchão Feminino Sub-20 em junho

A Federação Gaúcha de Futebol (FGF) divulgou a tabela detalhada da fase classificatória do Gauchão Feminino Sub-20 de 2026. A competição terá a participação de seis clubes, entre eles, Grêmio e Internacional.

A primeira rodada está agendada para o dia 7 de junho. As Guriás do Yucumã, na estreia, encaram a equi-

pe colorada. A partida acontecerá no distrito de São Pedro, em Tenente Portela. Os demais jogos são: Grêmio x AEF Estrela, e Aimoré x Juventude/Dr. Salomé Goulart.

A fase classificatória será disputada em turno único. Os confrontos ocorrerão dentro do grupo, avançando para as semifinais, os clubes colocados do 1º ao 4º lugar.

Derrubadas: trabalhos melhoram as condições de trafegabilidade em localidade

A Administração Municipal finalizou a recuperação de aproximadamente cinco quilômetros da estrada vicinal nas proximidades da localidade de Santa Fé. Os trabalhos garantem melhores condições de trafegabilidade, segurança e aces-



so para moradores e produtores rurais. chuvas registradas no início de maio – que provocaram erosões e comprometeram diversos trechos da via vicinal.

Conforme a engenheira responsável, Diana Apio, as condições da estrada eram críticas em alguns locais, exigindo uma intervenção ampla para restabelecer a segurança e assegurar maior durabilidade ao trecho. Ela acrescentou que os serviços realizados também contribuem para reduzir os impactos causados pelas enxurradas em períodos de chuva intensa.

O secretário municipal de Obras, Juliano Habitzreiter, destaca que a recuperação da estrada representa um avanço importante para a rotina das famílias do interior, proporcionando mais conforto no deslocamento diário e melhores condições de circulação para veículos e maquinários agrícolas.

O prefeito Miro Mulbeier e o vice-prefeito Cristiano Carvalho salientam que os investimentos nos trechos interioranos seguem entre as prioridades da Administração Municipal, com ações voltadas à qualificação dos acessos, apoio à produção agrícola e atendimento às demandas das comunidades rurais. Segundo eles, a recuperação da estrada de Santa Fé era uma reivindicação dos moradores, especialmente pela importância do trajeto que leva à cascata de Santa Fé – um forte atrativo turístico de Derrubadas.

so para moradores e produtores rurais.

Os serviços foram executados com recursos da Consulta Popular 2024/2025, por meio da Secretaria Estadual da Agricultura, Pecuária, Produção Sustentável e Irrigação (SEAPI). O investimento totalizou R\$ 47.888,82, sendo R\$ 38.807,56 repassados pelo Governo do Estado e o restante de contrapartida do Município.

O cronograma priorizou os trabalhos de patrolamento, cascalhamento, melhorias no sistema de drenagem e a recuperação de pontos danificados pelas fortes

Gurias do Yucumã disputarão vaga na final do Gauchão Feminino Sub-15

Foto: Divulgação | Gurias do Yucumã



As Gurias do Yucumã recebem, na tarde deste sábado (30/5), o Internacional de Porto Alegre para o jogo de ida da semifinal do Gauchão Feminino Sub-15. O confronto começa às 15h, no distrito de São Pedro, em Tenente Portela.

O selecionado portelense conquistou a vaga entre os quatro melhores do campeonato estadual depois de vencer em casa, nas cobranças de pênaltis, o Novo Hamburgo na fase classificatória II. A competição – que reuniu dez clubes em 2026 – é organizada

pela Federação Gaúcha de Futebol (FGF).

Gurias do Yucumã e Internacional disputarão a partida de volta da semifinal no dia 6 de junho, no CT Futvida. O outro finalista sairá do duelo envolvendo Grêmio e Guarani de Venâncio Aires.

Previsão do Tempo

para Tenente Portela

SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO	SEGUNDA-FEIRA
15°C 22°C	16°C 23°C	14°C 22°C	13°C 19°C

Fonte: Climatempo

CRAS de Vista Gaúcha desenvolve atividades alusivas ao Maio Laranja

Foto: Divulgação



Em alusão ao Dia Nacional de Combate ao Abuso e à Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes, celebrado em 18 de maio, o CRAS desenvolveu junto aos grupos do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV), uma ação voltada à prevenção da violência na infância e na adolescência.

A atividade foi conduzida pela assistente social, que trabalhou de forma lúdica e acessível temas

fundamentais para a proteção infantojuvenil, tais como: identificação de toques seguros e inseguros; importância da comunicação e da denúncia em situações de suspeita ou risco; direito ao próprio corpo, reforçando a orientação “meu corpo é meu e ninguém toca sem permissão”.

A iniciativa reforça a importância da atuação contínua da rede socioassistencial na prevenção de violências e na garantia dos direitos de crianças e adolescentes.

CASHBACK OURO E PRATA

COMPRE NA OURO E PRATA E RECEBA PARTE DO SEU DINHEIRO DE VOLTA EM FORMA DE CRÉDITO PARA USAR NAS PRÓXIMAS VIAGENS.



Cadastre-se em fidelidade.ouroeprata.com

MARKADO
OURO E PRATA

No Intermunicipal/RS não é possível resgatar os créditos no presencial, apenas no site.