



Neusa Faber
Empresária

Jornal Província

O JORNAL MAIS LIDO DA REGIÃO

Tenente Portela, Vista Gaúcha, Derrubadas, Miraguaí, Erval Seco, Dois Irmãos das Missões, Três Passos, Barra do Guarita, Redentora, Coronel Bicaco, Campo Novo, Braga, Santo Augusto e Palmitinho

Fundado pelo jornalista *Jalmo Fornari* em 31 de março de 1986. Filiado a Associação dos Jornais do Rio Grande do Sul.



R\$ 2,50



LEIA ONLINE

=> ROTA DO YUCUMÃ, SEXTA-FEIRA, 08 DE MAIO DE 2026 => ANO: XXXVI => N 1525

Região

Divulgação



Escola promove vivências sobre cultura indígena em Derrubadas

Pág.06

Região

Divulgação



Tenente Portela recebe 1ª Rústica dos Passarinhos promovido pela Gurias do Yucumã

Contra Capa

Cidade

Divulgação



Barra do Guarita inicia o 2º Grupo de Tabagismo

Pág.09

Ouçã na Província

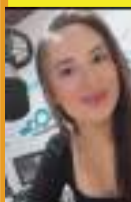
Estrada da vida

Segunda a Sexta

10 horas

Apresentação

Carine de Carvalho



Vista Gaúcha: Hospital moderno e Tecnológico

A nova estrutura amplia atendimentos, oferece 15 leitos, serviço 24 horas e reforça a qualidade, conforto e segurança no atendimento à população. **Pág.04**

Vista Gaúcha inaugura Centro de Convivência

Pág.04



Em sua 15ª edição, o CTG Guardiões da Fronteira realiza nesta sexta-feira o lançamento oficial de um dos maiores e mais tradicionais eventos culturalistas da região, em Tenente Portela.

A programação de 2026 apresenta a identidade visual do evento e destaca a temática dos 400 anos das Missões Jesuítas no Rio Grande do Sul. **Pág.10**



Tenente Portela:

cobrança à Aegea segue mantida pelo município diante das demandas relacionadas ao abastecimento.

Pág.08

O Freio Necessário no Caos do Consignado

A recente decisão do Tribunal de Contas da União (TCU) de suspender novos empréstimos e cartões consignados do INSS não é apenas uma medida burocrática, mas uma intervenção urgente em um sistema que colapsou sob o peso de fraudes e práticas abusivas.

Ao identificar falhas graves no sistema eConsignado, como empréstimos realizados em nome de falecidos e a ausência de biometria, o tribunal expõe uma vulnerabilidade inaceitável que fere tanto o erário quanto a dignidade dos idosos.

O impacto social dessa suspensão é profundo e multifacetado. Vivemos hoje um ciclo vicioso onde o benefício previdenciário deixou de ser a garantia de subsistência do aposentado para se tornar a “garantia real” de famílias inteiras.

Atraídos por juros mais baixos que os do mercado convencional, familiares muitas vezes pressionam o idoso a comprometer sua renda, gerando um endividamento em cascata que compromete o bem-estar da terceira idade. A pausa imposta pelo TCU força uma reflexão necessária sobre essa dependência financeira familiar ancorada na aposentadoria alheia.

Por outro lado, o mercado de crédito sentirá o golpe de forma imediata. Empresas que operam quase exclusivamente no nicho do consignado do INSS enfrentarão uma crise de receita e precisarão rever seus modelos de negócio.

Se, por um lado, isso pode encolher o setor no curto prazo, por outro, deve servir como um “limite educativo”: o lucro não pode sobrepor-se à segurança digital e ética.

Em suma, a medida cautelar é um remédio amargo, mas indispensável. O INSS e as instituições financeiras precisam garantir que o acesso ao crédito não seja uma porta aberta para criminosos ou uma armadilha de insolvência, mas sim uma ferramenta financeira segura e transparente.

Por: RP

Artigo Mês do Trabalhador: Que futuro do trabalho queremos?

Por Flávia Vianna

Desde 1924, o Brasil celebra o mês de maio como o Mês do Trabalhador, considerando o período como marco da luta por melhores condições laborais. Nos últimos anos, porém, novas dinâmicas se impuseram: modelos híbridos, plataformas digitais, pejetização e a “glamourização” do empreendedorismo. Ao mesmo tempo, a Quarta Revolução Industrial, com IA, IoT e robotização, promete ganhos de produtividade. Mas quais são os impactos reais para as pessoas trabalhadoras? O que, de fato, há a comemorar?

O trabalho sempre ocupou papel central na sociedade, impulsionando inovação e garantindo dignidade. No entanto, ao discutir o futuro do trabalho, corremos o risco de negligenciar sua base: o Trabalho Decente. Formalizado pela OIT em 1999, ele promove oportunidades de trabalho de qualidade, fundamentais para superar a pobreza, reduzir desigualdades e impulsionar o desenvolvimento sustentável. Entre suas dimensões, destacam-se condições seguras e rendimentos adequados. Desde a pandemia, o mundo do trabalho enfrenta uma crise de saúde mental. No Brasil, 2025 registrou mais de 540 mil afastamentos por transtornos mentais. Assédio, burnout, jornadas excessivas e medo do desemprego estão entre os principais fatores de risco. Mulheres são as mais afetadas, e o recorte racial evidencia desigualdades ainda mais profundas.

Promover saúde exige ação intencional das organizações, com estratégias que coloquem a pessoa trabalhadora no centro. O IPEA aponta retrocesso na meta 3.4 do ODS 3, Saúde e Bem-Estar. Nesse contexto, a atualização da NR1 tornou obrigatória a avaliação de riscos psicossociais no PGR, ampliando a responsabilidade das empresas. Diante de dados tão alarmantes, por que agir apenas sob pressão de fiscalização, multas ou danos reputacionais? A saúde, como direito humano, deveria ser critério central das decisões organizacionais. Outra dimensão essencial do trabalho decente é a remuneração. O conceito de Salário Digno deve orientar políticas salariais, uma vez que o salário mínimo, embora importantíssimo, não tem assegurado uma vida digna. Trata-se de garantir renda suficiente para cobrir necessidades básicas, promover bem-estar e autonomia. Dados do IBGE mostram que, embora milhões tenham saído da pobreza, cerca de 12% das pessoas trabalhadoras ainda vivem em domicílios pobres. A renda insuficiente afeta mais pessoas pretas, pardas, mulheres e crianças. O país também retrocedeu na meta de trabalho decente do ODS 8. Não é possível discutir o tema sem enfrentar desigualdades estruturais de gênero e raça.

Assim, qualquer debate sobre o futuro do trabalho será incompleto se ignorar essas condições. É preciso reconhecer os retrocessos e recolocar o Trabalho Decente no centro das agendas de governo, empresas e sociedade. Para avançar, o Pacto Global da ONU – Rede Brasil lançou a Ambição 2030, com movimentos que incentivam compromissos empresariais. Entre eles, destacam-se *Mente em Foco* e *Salário Digno*, que apoiam a promoção de ambientes de trabalho seguros, saudáveis e com remuneração adequada.

Este é o momento de as empresas se engajarem e contribuírem para um futuro do trabalho mais justo e sustentável.

Falando de Política

Por Percival Puggina



Em defesa do deputado Marcel

O deputado Marcel van Hattem pode ser constrangido a se afastar do exercício de seu mandato por dois meses. A situação me impõe o dever cívico de declarar que sou eleitor do deputado e a exemplo de milhões de brasileiros em todo o país – não só no Rio Grande do Sul – me sinto representado por sua atuação desde quando, ainda muito jovem, foi eleito para o legislativo gaúcho.

A presença dele não desonrou a Mesa Diretora. Vai muito além do absurdo que a velha mídia e a base governista o afirmem ao mesmo tempo em que desfrutam, como elevada honra, de ver aquele poder presidido pelo inerte deputado Hugo Motta, escravo de seus problemas pessoais.

Muito mais feliz seria a nação e mais bem servida a Justiça como virtude moral se o presidente da Câmara tivesse o mesmo senso de dever do deputado gaúcho. Melhor para o Brasil se Hugo Motta fosse animado pelos mesmos sentimentos humanos que levam o deputado Marcel a tanto se empenhar pelas vítimas do arrastão judicial do dia 8 de janeiro de 2023.

O Brasil precisa escolher entre a liberdade como direito de todos ou como privilégio de uns poucos. O Parlamento se debilita quando a representação popular que se expressa nos mandatos não é respeitada, quando o parlamento acolhe o traidor e o tirano, enquanto condena o rebelde que busca Justiça.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA DA ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS EXCEPCIONAIS DE TENENTE PORTELA-APAE

A APAE de Tenente Portela, com sede nesta cidade, na Rua Potiguara, nº 536, bairro Operário, através de sua Diretoria Executiva, devidamente representada por sua Presidente, Sr. Ediane Eliani Figur Schovanz, CONVOCA, através do presente edital, todos os associados contribuintes e pais de alunos da APAE, para Assembleia Geral Ordinária, que será realizada na sede da APAE, às 08:30 horas, no dia 30 de maio de 2026, com a seguinte ordem do dia:

- 1- Apreciação e Aprovação do Relatório de Atividades da Gestão 2025;
- 2- Apreciação e Aprovação das contas do exercício 2025, mediante parecer do Conselho Fiscal;
- 3- Outros (se houver).

A Assembleia Geral instalar-se-á em primeira convocação às 08:30 horas, com a presença da maioria dos Associados e, em segunda convocação, com qualquer número, meia hora depois, não exigindo a lei quórum especial.

Tenente Portela, 28 de abril de 2026.

Ediane Eliani Figur Schovanz
CPF: 630.876.020-68
Presidente da APAE
TENENTE PORTELA - RS

Jornal **Provincia**

Sistema Provincia de Comunicação

E-mail:

redacao@provinciafm.com
Dep. Comercial: 3551 1877

Fundado em 31 de março de 1986

Praça Tenente Bins, 139, sala 3. Tenente Portela, Rio Grande do Sul
CGC/MF: 03.043.551/0001-20

Provincia é uma publicação semanal da Empresa Rota do Yucumã Ltda. Esta publicação tem o objetivo de informar e integrar os municípios do Noroeste do Rio Grande do Sul. Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores.



Editor Chefe: Jornalista Jalmo A. Fornari (RP 5087/RS-MTB) Sub-Editor/ Revisor e Diagramação: Andre Eberhardt- Dep. Comercial/Distribuição: Soraia Fornari Fotos: Jalmo Fornari, Soraia Fornari, Andre Eberhardt, Bruno Giordano Fornari Colaboradores: Percival Puggina, Nilton Kasctin dos Santos, Robinson Girardi dos Santos, Ingrid Krabe - Impressão: ITS Gráfica e Editoria Jornalística LTDA- Ijuí/RS - Tiragem: 1000

www.clicportela.com.br

@ página da região na Internet.

O província pode ser acessado e lido integralmente em qualquer lugar do planeta que tenha conexão com a internet. Basta acessar a página www.clicportela.com.br e navegar nos fatos que fazem a história deste pedaço de mundo. Indique-o aos seus amigos.



Terceira idade valorizada



A Administração Municipal de Vista Gaúcha, liderada pelo prefeito Claudemir Locatelli, realizou mais uma importante entrega à comunidade na última quinta-feira, dia 7. Com a presença de grande público e diversas autoridades, foi inaugurado o Centro de Convivência da Terceira Idade Darcy Locatelli. A obra foi executada com recursos próprios do município e é considerada uma das estruturas mais modernas da Região Celeiro voltadas ao atendimento da população idosa. O novo centro de convivência oferece diversas opções de lazer, integração e qualidade de vida para a terceira idade. O espaço conta com piscina, academia, sala de jogos e deverá sediar atividades esportivas, recreativas e culturais destinadas ao público da melhor idade.



Dizem por aí...

nas redes sociais e nas esquinas

Envie o seu "Dizem por aí" pelo e-mail redacao@provinciafm.com. Só não aceitamos ataques pessoais, difamações e desrespeitos. Sua identidade será mantida em segredo, o que no entanto não o eximirá de responsabilidade. Não nos responsabilizamos por itens identificados.

***Cresce a mobilização em municípios gaúchos pela reversão do processo de privatização da Corsan.

***Mais do que a mobilização, por aqui cresce o número de consumidores descontentes com os serviços da Aegea.

***Dizem que a Câmara Municipal está atrasada em entrar no debate. Alguns defendem tantas causas de interesse próprio e esquecem desse drama coletivo.

***Dizem que a Rádio Municipal está, enfim, prestes a migrar do AM para o FM.

***Será uma das últimas do Estado a se adequar às novas normas da radiodifusão.

***Dizem por aí que Portela está se tornando famosa no Noroeste gaúcho por dois fatores: excelência na variedade de especialidades médicas e os buracos na avenida.

***Que essas obras venham urgente. Nossos impostos merecem!

***Nos bastidores da política local, tem vereador se mobilizando para apresentar novidades no plenário.

***Será que uma nova modalidade de comemoração de lançamento de obras públicas será vídeos de "autoridades" esbanjando prantos emocionais?

***Dizem que a paixão por pássaros é uma constante na vida do professor Ildo.

***Os mais antigos lembram que seu primeiro projeto, quando eleito vereador, foi criar um concurso de casinhas de passarinho.

***Esse fato lhe rendeu um apelido por muitos anos.

***Dizem que um "veterano" vai para a academia só para puxar papo com as meninas. Verdade ou não, a barriga dele acusa que ginástica ele faz muito pouca... kkk

***O "Beto" mecheu com o coração de muito barbado conservador.

Rústica dos passarinhos



A primeira "Rústica dos Passarinhos", idealizada pelo professor Ildo Scapini, coordenador da equipe Gurias do Yucumã Flamengo, promete ser um dos eventos mais concorridos da cidade. Há um mês da programação, que acontecerá no dia 3 de junho, em frente à Prefeitura Municipal de Tenente Portela, atletas e integrantes da comissão técnica trabalham na produção de peças decorativas que irão integrar o evento, representando ninhos de pássaros confeccionados em porongos. A promoção contará com várias categorias de disputa e modalidades de classificação, todas batizadas com nomes de espécies de pássaros.

Audiência pública

Acontece hoje uma importante audiência pública sobre saneamento básico em Tenente

Portela. O evento, que debaterá uma das grandes preocupações atuais da comunidade portelense, é promovido pelo Sindicato da Agricultura Familiar.

Foram convidados vereadores, lideranças do Executivo, presidentes de entidades locais e a população em geral. Também estará presente o deputado estadual Jeferson Fernandes, do Partido dos Trabalhadores. A audiência deverá discutir questões relacionadas ao abastecimento de água, qualidade dos serviços e os impactos da atual gestão do saneamento na comunidade. Se aguarda que a comunidade leve para o debate as dificuldades e problemas de abastecimento que o RS enfrenta. Acontece hoje uma importante audiência pública



Pir ainda é o melhor Remédio



Vou ser absolvida???

Durante uma excursão recente no Jardim Botânico de São Paulo, uma mulher escapou para visitar uma cigana famosa na região. Em um quarto escuro e nebuloso e, olhando para uma bola de cristal, a vidente viu que algo grave ia acontecer...

"Não há uma maneira fácil de dizer isso, então vou ser franca: prepare-se para se tornar uma viúva. Seu marido terá uma morte violenta e horrível este ano".

Visivelmente abalada, a mulher olhou para a cigana, segurou as suas mãos, e respirou profundamente. Ela simplesmente tinha que saber algo a mais, então criou coragem e perguntou a mística:

"Vou ser absolvida?"

Uai, você também??

Uma mulher linda e muito atraente, loira, olhos azuis, cabelocomprido, lábios carnudos está no seu carro à espera no semáforo, em Belo Horizonte e em uma das avenidas mais movimentadas, quando um mineirim, estilo Romeu Zema, para o Fusca ao lado dela na outra faixa, olha para ela e abaixa o seu vidro.

Pensando que ele ia dizer-lhe alguma coisa, ela também abaixa o vidro do carro e da um sorriso lindo mostrando a perfeição dos seus dentes. O mineirim olha para ela e diz:

– Ocê tamem peidô?

Eu tenho cadeado!!!

Um bêbado chega ao Planalto Central e deixa sua bicicleta estacionada.

O segurança logo vem, chama o bêbado e diz:

– Senhor, não posso permitir que deixe sua bicicleta aqui.


– Por que não? – pergunta o bêbado.

– Senhor, não sabe que este é o Planalto Central? Aqui está cheio de ministros, governadores, parlamentares, e acima de tudo, aqui que fica o presidente. – diz imponentemente o segurança.

Mais tranquilizado, o bêbado olha para o segurança e responde:

– Não precisa ficar preocupado, eu tenho cadeado.





Jalmo Fornari
Advogado - OAB/RS: 81.908

* Especialista em direito previdenciário;
* Ações e reparação de danos morais e materiais;
* Indenizações em Geral.

Praca Tenente Bins, 200, Centro, Tenente Portela
ou na Rádio Província

Especial

38 anos de Vista Gaúcha

Hospital estreia estrutura inovadora e tecnológica



Vista Gaúcha inaugurou no sábado, dia 09 de maio, a ampliação e adequação do Hospital Municipal, que passa a contar com 15 leitos, atendimento 24 horas, pronto atendimento, tratamento clínico e pequenas cirurgias.

A obra foi considerada um avanço para a saúde pública, ampliando a capacidade de atendimento e melhorando as condições de trabalho das equipes, além de oferecer mais conforto, segurança, dignidade e eficiência aos pacientes.

A inauguração reuniu autoridades, lideranças locais, profissionais da saúde e moradores. A gestão municipal e a direção do hospital destacaram o investimento como essencial para fortalecer a estrutura hospitalar e qualificar o atendimento à população de Vista Gaúcha, consolidando o hospital como referência local. Durante o evento, foi ressaltado que a ampliação representa não apenas melhoria física, mas também mais humanização no atendimento e melhores condições para o dia a dia dos serviços de saúde. A nova estrutura também busca dar mais tranquilidade aos pacientes e maior resolutividade aos atendimentos realizados no município.

Estradas do Interior recebem plano de recuperação



Na segunda-feira, 4 de maio, a Prefeitura de Vista Gaúcha apresentou as ações

do Plano de Recuperação das Estradas do interior, em cerimônia realizada no gabinete do Executivo. O ato fez parte das comemorações pelos 38 anos de emancipação do município. Participaram do encontro o prefeito Locatelli, o vice-prefeito André, o presidente do Legislativo Rudinei Monteiro, além de secretários, vereadores, servidores e imprensa local. Durante a apresentação, foi destacada a importância das estradas rurais para o escoamento

da produção e mobilidade das comunidades.

Também foram citados os danos causados pelas chuvas recentes, que exigiram atuação rápida das equipes da Secretaria de Obras para restabelecer o tráfego em pontos afetados. A administração informou investimentos de mais de R\$ 500 mil na aquisição de tubos e galerias, utilizados na recuperação de bueiros, pontes e trechos críticos das estradas do interior.

Vista Gaúcha inaugura Centro de Convivência Darci Locatelli



Vista Gaúcha inaugurou, na tarde desta quinta-feira (7), o Centro de Convivência Darci Locatelli. A solenidade reuniu lideranças políticas, comunitárias e regionais, marcando a entrega oficial do espaço voltado ao bem-estar e à integração social da população. A cerimônia contou com a pre-

sença do prefeito Claudemir José Locatelli, do vice-prefeito André Danetti, secretários municipais e representantes de diferentes áreas da administração. Também participaram representantes da saúde, como a presidente do Hospital Santo Antônio, Mirna Braucks, além de membros da Defesa Civil. Prefeitos e vice-prefeitos de municípios da região, imprensa e grupos da terceira idade também estiveram presentes. O Centro de Convivência foi projetado para atendimento de segunda a sexta-feira, nos tur-

nos da manhã e da tarde, reunindo estrutura para atividades de lazer, esporte e convivência. O espaço conta com piscina, cancha de bocha, salão de baile, salas para oficinas e área com cozinha e churrasqueira. Durante a solenidade, o prefeito destacou a importância da obra para atender demandas da comunidade e ampliar as ações de assistência social no município. O novo centro passa a ser referência para atividades voltadas especialmente ao público idoso, com foco na promoção da saúde e da convivência social.

Vista Gaúcha abre comemorações dos 38 anos



Abertura oficial reuniu autoridades e comunidade no CTG

Vista Gaúcha iniciou, no dia 2 de maio, a programação oficial em comemoração aos 38 anos de emancipação do município. A abertura ocorreu no CTG Querência Gaúcha e reuniu autoridades municipais e moradores. O ato marcou o início das atividades alusivas ao aniversário do município, com foco na integração da comunidade e na valorização da cultura tradicionalista. Na sequência, foi realizada a 12ª Cavalgada Pé no Estribo, primeiro evento da programação comemorativa. Os cavaleiros partiram em frente ao CTG e percorreram localidades do interior do município ao longo do dia. Mesmo com chuva intensa e registros de falta de energia elétrica em alguns pontos, o grupo manteve o trajeto previsto, reunindo diversos tradicionalistas durante a cavalgada.

Vista Gaúcha promoveu evento sobre saúde



O município de Vista Gaúcha promoveu, no dia 6 de maio, o Projeto Saúde: Em Equilíbrio Físico e Mental, voltado à promoção da qualidade de vida da população.

A atividade integrou a programação oficial alusiva aos 38 anos de emancipação político-administrativa do município. O encontro foi realizado no Atlético Clube Gaúcho e reuniu moradores para uma programação voltada ao aprendizado e aos cuidados com a saúde física e mental. As atividades começaram pela manhã, com recepção aos participantes e café colonial. Na sequência, ocorreram palestras sobre práticas integrativas, alimentação saudável

e a influência do pensamento positivo na saúde integral. Durante a tarde, a programação contou com palestra sobre qualidade de vida ministrada pelo Dr. Moacir Casalli, além de um painel com experiências locais envolvendo representantes das secretarias municipais de Saúde, Agropecuária, Educação e Assistência Social, além da Emater e do STR. A programação de aniversário do município também incluiu a inauguração do Centro Municipal de Convivência e a entrega de veículos e maquinários para a frota municipal.

As atividades marcaram as comemorações pelos 38 anos de Vista Gaúcha.

Cidades

Conselho de Saúde define diretoria em Vista Gaúcha

Divulgação



Posse da nova composição ocorreu com definição dos cargos diretivos e membros do conselho

O Conselho Municipal de Saúde de Vista Gaúcha oficializou a composição de sua nova diretoria, que ficará responsável pela condução das atividades do órgão no período de 15 de maio de 2026 a 14 de maio de 2028. A definição estabelece os representantes que atuarão nas funções de presidência, vice-presidência, secretaria, tesouraria e Conselho Fiscal ao longo do próximo mandato. A nova formação reúne os membros que terão a atribuição de coordenar os trabalhos administrativos e organizacionais do conselho durante os próximos dois anos. Também foram definidos os integrantes titulares e suplentes do Conselho Fiscal, responsável pelo acompanhamento e pela fiscalização das atividades desenvolvidas pelo órgão. Na presidência, a condução do Conselho Municipal de Saúde ficará a cargo de Arcila Macari, responsável pela coordenação das atividades e pelos encaminhamentos ligados ao funcionamento da entidade. O vice-presidente será Ivair Gonçalves Vieira, que prestará apoio à presidência e atuará nas demandas administrativas do conselho. Na secretaria, Monica dos R. Fagundes exercerá a função de secretária titular. Aline R. Raffaelli será a segunda secretária, atuando no apoio aos

trabalhos administrativos, na organização de documentos e no acompanhamento das reuniões e demais atividades do conselho durante o mandato. Na tesouraria, Walter Ferla assumirá a função de responsável pelas atribuições financeiras e administrativas do órgão. Francisco F. S. Lopes atuará como segundo tesoureiro, colaborando nas atividades relacionadas ao setor ao longo da gestão. O Conselho Fiscal Titular será composto por Terezinha Silvestre, Salette Steffenon e Itomar Luis Minuzzi. Os integrantes terão a responsabilidade de acompanhar e fiscalizar as ações e procedimentos do conselho durante o período de vigência da nova diretoria. Já o Conselho Fiscal Suplente será formado por Nelson de Freitas, Geraldo Conrad e Aldino Gandini, que atuarão de forma complementar ao grupo titular, conforme as necessidades e atribuições previstas para o funcionamento do órgão. A estrutura definida reforça a organização interna do Conselho Municipal de Saúde, assegurando a distribuição de funções necessárias para o andamento das atividades administrativas e para o cumprimento das responsabilidades institucionais previstas ao longo do mandato. A composição busca garantir a continuidade dos trabalhos, respeitando as

diretrizes de funcionamento do órgão e a atuação conjunta entre seus diferentes setores. Com a nova diretoria formalmente estabelecida, o conselho passa a operar com base na divisão de funções entre seus membros, o que permite maior coordenação das ações e acompanhamento das demandas relacionadas à área da saúde no município. A atuação integrada entre presidência, secretarias, tesouraria e Conselho Fiscal é parte da estrutura necessária para o desenvolvimento das atividades previstas no período de gestão. A oficialização do grupo dirigente também marca a transição administrativa do conselho para o novo ciclo de atuação, que se estende pelos próximos dois anos. Nesse período, os integrantes deverão desempenhar suas funções de acordo com as responsabilidades atribuídas a cada cargo, garantindo o funcionamento regular das atividades e o cumprimento das atribuições institucionais do órgão. Dessa forma, o Conselho Municipal de Saúde de Vista Gaúcha inicia o planejamento de sua atuação para o biênio 2026–2028 já com a composição definida, assegurando a estrutura necessária para a organização interna e para o acompanhamento contínuo das ações voltadas à área da saúde no município.



Nilton Kasstin dos Santos
Professor e Promotor de Justiça

Carta de Ijuí sobre os direitos dos animais (parte final)

Educação em Direito Animal

8. A elaboração de cartilhas educativas constitui instrumento relevante de conscientização em relação aos direitos dos animais, desde que acompanhada de ações que assegurem sua efetiva difusão e aplicação prática, cuja consequência será a consciência de que os animais são portadores de direitos e, sendo assim, devem ser respeitados e cuidados com zelo, responsabilidade e amor, livres de sofrimento, fome, dor e angústia.

9. Devem ser desenvolvidos materiais educativos bem elaborados, de preferência por profissionais capacitados que atuem na área, com alcance também na comunidade escolar (docentes, discentes e familiares).

10. É urgente a inclusão, na educação básica, de conteúdo de iniciação em direitos dos animais, com ênfase no conhecimento da natureza de cada espécie de animal como ser consciente da própria vida, portanto senciente, com capacidade de sentir e ter vontades e necessidades naturais que devem ser respeitadas.

11. Deve ser ofertada, em um primeiro momento, formação básica em direito animal ao corpo docente, através de acesso a palestras, livros de direito animal, cartilhas e assemelhados. Concretizada essa primeira ação, oportunizar formação continuada para desenvolvimento do tema de forma permanente nos currículos escolares.

Ações Necessárias em Obediência à Ética e à Legislação Vigente

12. É imperativa a proibição da comercialização de pequenos animais em agropecuárias, feiras e pet shops, tendo em vista o notório descumprimento da Constituição Federal e das leis brasileiras, bem como das normas administrativas, notadamente o art. 5º da Resolução 1069/2014 do Conselho Federal de Medicina Veterinária (CFMV), que obriga assegurar aos animais espaço suficiente para se movimentarem conforme sua natureza, como, por exemplo, um pássaro precisa voar, e nas lojas estará sempre impedido de desempenhar essa função essencial da vida.

13. Recomenda-se a proibição de zoológicos, ressalvadas estruturas destinadas exclusivamente à reabilitação e reinserção na natureza (ponto não unânime).

14. Em conformidade com a Resolução nº 1236 do Conselho Federal de Medicina Veterinária (CFMV), especialmente o artigo 5º, inciso XIV — que veda “submeter ou obrigar o animal a atividades excessivas, que ameacem sua condição física ou psicológica, para dele obter esforços e comportamentos que não se observariam senão sob coação” —, entende-se que bovinos utilizados em rodeios podem ser expostos a situações caracterizadas como maus-tratos. É recomendável a criação de comissões técnicas multidisciplinares responsáveis pela realização de inspeções individualizadas em cada animal, contemplando avaliações prévias, durante e após os eventos, sendo que tais inspeções deverão resultar na elaboração de laudos técnicos, com o objetivo de assegurar o bem-estar animal em todas as etapas, incluindo o transporte, manejo e participação nas atividades.

15. A rastreabilidade de produtos de origem animal deve incluir certificação de bem-estar animal, mediante selo específico aos produtores que cumprirem os requisitos.

Repressão/Denúncia de Maus-Tratos e Responsabilização Penal

16. Consideram-se maus-tratos qualquer ação ou omissão que cause dor, sofrimento ou privação de bem-estar aos animais, conforme a Resolução nº 1236/2018, do Conselho Federal de Medicina Veterinária (CFMV), norma que deve ser utilizada como parâmetro interpretativo pelos operadores do Direito.

17. A comprovação dos maus-tratos pode ocorrer por meio de provas documentais, testemunhais, imagens, vídeos e laudos técnicos.

18. As denúncias devem ser detalhadas, indicando circunstâncias, materialidade e autoria.

19. É necessária a capacitação contínua de agentes públicos que trabalham na linha de frente da repressão, identificação de situações de maus tratos aos animais, incluindo Brigada Militar, Polícia Civil e Fiscais Ambientais.

20. Deve-se fortalecer a integração entre os órgãos públicos e entidades da sociedade civil, com criação de delegacias especializadas, grupos de trabalho e redes de proteção animal.

ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL PREFEITURA MUNICIPAL DE DERRUBADAS**PUBLICAÇÕES LEGAIS**

O Município de Derrubadas/RS comunica que, em despacho proferido no Processo de Dispensa de Licitação/Eletrônica nº 008/2026, o Senhor Miro Mülbeier, Prefeito Municipal reconheceu ser dispensável a licitação para contratação de empresa especializada para a produção, confecção e instalação de materiais. Fundamento Legal: Artigo 75, inciso II, da Lei Federal nº 14.133/21. Fornecedor(a): A.D. IMPRESSOS LTDA, inscrita no CNPJ nº 09.391.886/0001-16 - SR INDUSTRIA GRAFICA LTDA, inscrita no CNPJ nº 94.692.555/0001-95 e GRAFICA MANTOVANI E LOURENCO LTDA, inscrita no CNPJ nº 38.337.060/0001-77. Valor Total: R\$ 17.439,34 (dezessete mil e quatrocentos e trinta e nove reais e trinta e quatro centavos). Derrubadas/RS, 06 de Maio de 2026.

O Município de Derrubadas/RS comunica que, em despacho proferido no Processo de Inexigibilidade de Licitação nº 003/2026, o Senhor Miro Mülbeier, Prefeito Municipal reconheceu ser inexigível a licitação para contratação da empresa Consultoria Educação & Ação, inscrita no CNPJ sob o nº 28.114.183/0001-95, representada por Fátima Anise Rodrigues Ehlert, para prestação de serviços de assessoramento técnico, pedagógico e administrativo na elaboração do Plano Municipal da Primeira Infância (PMPI) e do Plano Municipal de Educação (PME) do Município de Derrubadas/RS, conforme proposta apresentada. Fundamento Legal: Inexigibilidade de Licitação, com fundamento no artigo 74, inciso III, caput, da Lei Federal nº 14.133/2021. Fornecedor(a): CONSULTORIA EDUCACAO E AÇÃO LTDA, pessoa jurídica, inscrita no CNPJ nº 28.114.183/0001-95. Valor Total: R\$ 24.942,00 (Vinte e quatro mil, novecentos e quarenta e dois reais). Derrubadas/RS, 07 de Maio de 2026.

EXTRATO DO SEXTO TERMO ADITIVO AO CONTRATO Nº 005/2025. CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA Nº 01/2025. PROCESSO LICITATÓRIO Nº 01/2025. Contratado: J.M. DE BITENCOURT & CIA LTDA CNPJ nº 51.601.943/0001-00. Objeto: Fica ajustado entre

as partes a prorrogação de vigência do contrato por mais 30 (trinta) dias, a contar do dia 25/04/2026 à 24/05/2026, em razão de exigências técnicas supervenientes apresentadas pelo Engenheiro Civil da Caixa Econômica Federal, conforme Memorando nº 007/2026 da Secretaria Municipal de Turismo. Assinatura do Termo Aditivo: 24/04/2026. Derrubadas/RS, 24 de abril de 2026.

EXTRATO DO INSTRUMENTO DE CONVÊNIO Nº 005/2026. Lei Municipal nº 1.702, de 07 de abril de 2026. Instrumento de convênio firmado entre o Município de Derrubadas e a Associação Futebol Clube Yucumã, CNPJ 63.357.202/0001-05. Objeto: Constitui objeto do presente instrumento a formalização de convênio de cooperação entre as partes, contemplando a participação do Município de Derrubadas, Poder Executivo, com repasse de subvenção social à 2ª conveniente, para auxiliar no custeio de parte das despesas com o desenvolvimento do Projeto Futsal "O esporte levado a sério", visando a participação de uma equipe de futsal do município de Derrubadas no Campeonato Estadual de Futsal série "C", durante o ano de 2026. Valor: Até R\$ 100.000,00 (cem mil reais). Vigência: 08/04/2026 à 31/12/2026. Assinatura do Instrumento do Convênio: 08/04/2026. Derrubadas/RS, 08 de abril de 2026.

EXTRATO DO CONTRATO Nº 041/2026. Concorrência Eletrônica nº 06/2026. Processo Licitatório nº 24/2026. Contratado: Tiradentes Escavações Ltda ME, inscrita CNPJ nº 19.726.516/0001-46. Objeto: Contratação de serviços de construção civil, em regime de empreitada global, para a realização de serviços de recuperação e manutenção de um trecho de estrada rural com aproximadamente 5.000 metros de extensão, localizado na estrada de acesso à Localidade de Santa Fé, no município de Derrubadas/RS. Valor: R\$ 47.888,82 (quarenta e sete mil oitocentos e oitenta e oito reais e oitenta e dois centavos). Vigência: De até 120 (cento e vinte) dias contados do(a) data de assinatura do contrato. Assinatura do Contrato: 27/04/2026. Derrubadas/RS, 27 de abril de 2026.

EXTRATO DO CONTRATO Nº 042/2026. Pregão Ele-

trônico nº 11/2026. Contratado: Gente Seguradora S/A. CNPJ nº 90.180.605/0001-02. Objeto: Contratação de seguros de veículos de propriedade do Município de Derrubadas/RS. Valor: R\$ 1.300,00 (um mil e trezentos reais). Vigência: 27/04/2026 à 27/04/2027. Assinatura do Contrato: 27/04/2026. Derrubadas/RS, 27 de abril de 2026.

EXTRATO DO CONTRATO Nº 043/2026. Pregão Eletrônico nº 11/2026. Contratado: SEGUROS SURA S/A., inscrita no CNPJ nº 33.065.699/0001-27. Objeto: Contratação de seguros de veículos de propriedade do Município de Derrubadas/RS. Valor: R\$ 1.530,43 (um mil quinhentos e trinta reais e quarenta e três centavos). Vigência: 27/04/2026 à 27/04/2027. Assinatura do Contrato: 27/04/2026. Derrubadas/RS, 27 de abril de 2026.

EXTRATO DO TERCEIRO TERMO ADITIVO AO CONTRATO Nº 055/2023. Dispensa de Licitação nº 23/2023. Contratada: SHELTER SISTEMAS ELETRÔNICOS E SERVIÇOS EIRELI, inscrita no CNPJ nº 04.022.822/0001-24. Objeto: Fica ajustado entre as partes a renovação do contrato supracitado e prorrogação de vigência por mais 12 (doze) meses, e reajustado em 4,33% (quatro vírgula trinta e três por cento), conforme IPCA-E dos últimos 12 (doze) meses. Valor: R\$ 19.469,52 (dezenove mil quatrocentos e sessenta e nove reais e cinquenta e dois centavos) ao ano. Vigência: 02/05/2026 à 01/05/2027. Assinatura do Termo Aditivo: 30/04/2026. Derrubadas/RS, 30 de abril de 2026.

EXTRATO DA ATA DE REGISTRO DE PREÇOS Nº 003/2026. Pregão Eletrônico nº 13/2026. Aderente: PRÉ-MOLDADOS DALMOLIN LTDA, inscrita no CNPJ nº 93.865.202/0001-87. Objeto: Registro de Preços para o fornecimento de tubos de concreto e malha pop, visando atender as necessidades das secretarias municipais, conforme especificações constantes no Edital. Valor: R\$ 22.320,00 (vinte e dois mil trezentos e vinte reais). Vigência: 05/05/2026 à 04/05/2027. Assinatura da Ata de Registro de Preços: 05/05/2026. Derrubadas/RS, 05 de maio de 2026.

EXTRATO DO SEGUNDO TERMO ADITIVO À ATA DE REGISTRO DE PREÇOS

Nº 007/2025. Pregão Eletrônico nº 10/2025. Contratado: SERRA DIESEL TRANSPORTADOR REVENDEDOR RETALHISTA S.A., inscrita no CNPJ nº 07.551.295/0016-10. Objeto: Prorrogação da vigência da Ata de Registro de Preços nº 007/2025, para aquisição de óleo diesel S-10, por mais 12 (doze) meses, compreendendo o período de 08/05/2026 até 08/05/2027, nos termos do art. 84 da Lei nº 14.133/2021. Valor: R\$ 6,95 (seis reais e noventa e cinco centavos) por litro. Vigência: 08/05/2026 a 08/05/2027. Assinatura do Termo Aditivo: 05/05/2026. Derrubadas/RS, 05 de maio de 2026.

EXTRATO DO CONTRATO Nº 044/2026 DISPENSA ELETRÔNICA Nº 008/2026 PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 026/2026. Contratado: A.D. IMPRESSOS LTDA inscrita no CNPJ/MF sob o nº 09.391.886/0001-16. Objeto: Contratação de empresa especializada para a produção, confecção e instalação de materiais de comunicação visual destinados à divulgação e promoção turística. Valor: R\$ 9.729,34 (nove mil setecentos e vinte e nove reais e trinta e quatro centavos). Vigência: 07/05/2026 à 05/05/2027. Assinatura do Contrato: 07/05/2026. Derrubadas/RS,

07 de maio de 2026.

EXTRATO DO CONTRATO Nº 045/2026 DISPENSA ELETRÔNICA Nº 008/2026 PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 026/2026 Contratado: SR INDUSTRIA GRAFICA LTDA, inscrito(a) no CNPJ/MF sob o nº 94.692.555/0001-95. Objeto: Contratação de empresa especializada para a produção, confecção e instalação de materiais de comunicação visual destinados à divulgação e promoção turística. Valor: R\$ 1.470,00 (um mil quatrocentos e setenta reais). Vigência: 07/05/2026 à 05/05/2027. Assinatura do Contrato: 07/05/2026. Derrubadas/RS, 07 de maio de 2026.

EXTRATO DO CONTRATO Nº 046/2026 DISPENSA ELETRÔNICA Nº 008/2026 PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 026/2026. Contratado: GRAFICA MANTOVANI E LOURENCO LTDA, inscrito(a) no CNPJ/MF sob o nº 38.337.060/0001-77. Objeto: Contratação de empresa especializada para a produção, confecção e instalação de materiais de comunicação visual destinados à divulgação e promoção turística. Valor: R\$ 6.240,00 (seis mil duzentos e quarenta reais). Vigência: 07/05/2026 à 05/05/2027. Assinatura do Contrato: 07/05/2026. Derrubadas/RS, 07 de maio de 2026.

Rádio mantém relevância e influência no cotidiano dos ouvintes



Um levantamento da Radiocentre aponta que o rádio segue com papel relevante na vida cotidiana, influenciando o humor, a informação e a sensação de companhia dos ouvintes. Segundo a pesquisa, 35% dos entrevistados afirmaram que ouvir rádio melhora o estado emocional, enquanto 26% destacaram a sensação de proximidade e companhia proporcionada pelas emissoras. O estudo reforça a importância social do meio, especialmente pela combinação entre música e interação dos comunicadores, o que contribui para redu-

zir tensões e oferecer momentos de relaxamento na rotina. Outro ponto é a praticidade do rádio, que oferece programação contínua e evita escolhas constantes de conteúdo, favorecendo o hábito de escuta em atividades como trabalho, deslocamentos e viagens. Além do entretenimento, 13% dos ouvintes utilizam o rádio para acompanhar notícias e informações de interesse público, e pesquisas também o apontam como um dos meios mais confiáveis no Brasil. O levantamento indica ainda impacto no setor publicitário, com maior receptividade a campanhas em ambientes associados ao bem-estar. Mesmo com as transformações digitais, o rádio mantém relevância ao informar, entreter e acompanhar a população.

Cidades

Escola de Derrubadas realiza atividades sobre povos indígenas



Durante o mês de abril, em alusão ao Dia dos Povos Indígenas, celebrado em 19 de abril, a Escola Municipal de Ensino Fundamental Juscelino K. de Oliveira, localizada na comunidade de Três Marcos, desenvolveu uma série de atividades pedagógicas voltadas à valorização da cultura e dos saberes dos povos originários. As ações envolveram estudantes da Educação Infantil e dos Anos Iniciais do Ensino Fundamental, promovendo momentos de aprendizagem que aliaram criatividade, conhecimento e contato com elementos da natureza e das tradições indígenas. As propostas foram desenvolvidas ao longo do mês, integrando diferentes áreas do conhecimento. Entre as atividades realizadas, destacaram-se experiências relacionadas à culinária indígena, com a apresentação de alimentos que fazem parte do cotidiano brasileiro e que têm origem nos povos indígenas.

Essas vivências permitiram aos estudantes compreender a influência dessas culturas na formação alimentar da sociedade. Também foram desenvolvidas atividades artísticas, como a utilização de folhas de bananeira como suporte para pintura, proporcionando uma experiência sensorial diferenciada e aproximando os alunos de elementos naturais utilizados em práticas tradicionais. Além disso, os estudantes participaram da confecção de materiais, produções artísticas e momentos de reflexão sobre temas como respeito, diversidade cultural, ancestralidade e valorização das raízes brasileiras.

As atividades buscaram ampliar o entendimento sobre a importância dos povos indígenas na formação da identidade cultural do país. As propostas pedagógicas também contribuíram para o desenvolvimento de habilidades como criatividade, coordenação motora, percepção visual e consciência ambiental, reforçando a importância do contato com a natureza no processo de aprendizagem. O trabalho desenvolvido pela escola está alinhado à Educação para as Relações Étnico-Raciais, prevista nas Leis nº 10.639/2003 e nº 11.645/2008, que orientam o ensino da história e da cultura dos povos indígenas e afro-brasileiros no ambiente escolar. Com essas ações, a escola reforça a importância de valorizar os povos originários, reconhecendo a diversidade, a história e a identidade cultural que compõem a formação da sociedade brasileira.

MUNICÍPIO DE VISTA GAÚCHA - RS. Aviso de Licitação Pregão Eletrônico nº 25/2026. Objeto: Aquisição em caráter eventual de materiais de construção para auxílio a municípios em casos de calamidade pública/emergência. Julgamento: 21/05/2026 às 09h00min. Pregão Eletrônico nº 26/2026. Objeto: Aquisição de peças e prestação de serviços para manutenção da Escavadeira Hidráulica XCMG XE150BR. Julgamento: 22/05/2026 às 09h00min. Pregão Eletrônico nº 27/2026. Objeto: Aquisição de equipamentos de acordo com as Leis Municipais nº 3580/2026, nº 3594/2026 e nº 3595/2026. Julgamento: 25/05/2026 às 09h00min. Informações: fone (55) 3552-1022, site www.vistagaucha-rs.com.br e e-mail compras@vistagaucha-rs.com.br. Vista Gaúcha, RS, 08/05/2026. Claudemir José Locatelli, Prefeito Municipal

Informativo Câmara Municipal de Vereadores de Tenente Portela



SÍNTESE DA SESSÃO ORDINÁRIA REALIZADA NO DIA 04/05/2026

Reuniram-se os Vereadores da Câmara Municipal de Tenente Portela, às 19hrs em Sessão Ordinária realizada no dia 04 de Maio de 2026, com as seguintes presenças: Presidente MICHELI VARGAS/PDT presidindo a sessão e os vereadores CRISTIANE FEYTH/PSD, ITOMAR ORTOLAN/PSDB, ELISANGELA BERGHETTI/PL, MARCOS QUEVEDO DE PAULA/PSDB, MAURO JOSÉ LUDWIG/PL, JAINE SALES/REPUBLICANOS, LUCIANO BERTA FILIPIN/ MDB e LUISA SILVA BARTH/ MDB. Havendo número legal de Vereadores em Plenário, a Presidência em nome de Deus abriu os trabalhos, saudou os Vereadores e o público presente, e aos que acompanham pelo Facebook e YouTube. Em seguida solicitou à Secretária a leitura das correspondências recebidas pela Casa. Após, dando continuidade, passou para o espaço de requerimentos e proposições dos Vereadores.

DAS INDICAÇÕES, PEDIDOS DE INFORMAÇÃO E REQUERIMENTOS:

Do Vereador Luciano Berta Filipin: 1. Requereu a aquisição de equipamentos técnicos de medição e inspeção para auxiliar a fiscalização de obras públicas por esta Casa Legislativa. JUSTIFICATIVA: A fiscalização das obras públicas é função essencial do Vereador, prevista na Constituição Federal e na Lei Orgânica Municipal. Para que esse acompanhamento seja efetivo, faz-se necessária a aquisição de equipamentos como trenas eletrônicas, níveis digitais e câmeras de alta resolução, possibilitando maior precisão nas vistorias e verificação das especificações técnicas das obras custeadas com recursos públicos. A medida garantirá mais transparência, eficiência e embasamento técnico às atividades fiscalizatórias do município de Tenente Portela. Subscrito pelo Vereador Jaíne Sales. 2. Requereu ao Poder Executivo a criação do Conselho Municipal de Fiscalização de Obras Públicas e Transparência de Licitações. JUSTIFICATIVA: A solicitação visa fortalecer o controle social, a transparência e a correta aplicação dos recursos públicos no município de Tenente Portela. O conselho terá como finalidade acompanhar a execução e qualidade das obras, incentivar maior competitividade nos processos licitatórios e zelar pelo cumprimento da Lei de Responsabilidade Fiscal, evitando atrasos, aditivos desnecessários e obras sem recursos assegurados. A iniciativa contribuirá para maior eficiência, economia e durabilidade das obras públicas municipais. Subscrito pela Vereadora Luisa Silva Barth. Da Vereadora Elisangela Berghetti: 1. Requereu que seja realizada, com máxima urgência, a limpeza da Praça Brasília, especialmente nas áreas de convivência e arquibancadas, devido ao acúmulo de sujeira causada por fezes de pombos. Requereu ainda a adoção de medidas para evitar a permanência e proliferação dessas aves no local, mediante instalação de barreiras, telas, repelentes ou outras soluções adequadas. JUSTIFICATIVA: A excessiva presença de pombos na praça tem gerado sujeira, mau cheiro e riscos à saúde pública, considerando a possibilidade de transmissão de doenças pelas fezes dessas aves. Como o espaço é amplamente utilizado por crianças, famílias e pela comunidade em geral, tornam-se necessárias providências urgentes para garantir melhores condições de higiene, segurança e bem-estar à população. Subscrito pelos Vereadores Luciano Berta Filipin, Jaíne Sales e Luisa Silva Barth. Da Vereadora Micheli Vargas: 1. Requereu que o Poder Executivo, por meio da Secretaria Municipal de Obras, realize com urgência serviços de patrolamento, encascalhamento e limpeza de sarjetas na estrada do KM 12, no trecho de acesso às propriedades dos senhores Edir Eckardt, Vilmar Kriger e Nelson Neiland. JUSTIFICATIVA: A via encontra-se em más condições de trafegabilidade, dificultando o acesso dos moradores, o escoamento da produção agrícola e a circulação de transporte escolar e veículos de emergência, especialmente em períodos de chuva. Subscrito pelos Vereadores Luciano Berta Filipin, Elisangela Berghetti Lutz e Jaíne Sales. 2. Requereu que o Poder Executivo realize, em caráter de urgência, serviços de manutenção, patrolamento e encascalhamento nas localidades de Esquina Grápiá, Esquina Pech, Linha Becker, Lajeado Leão, Lajeado Barreirinho e na estrada de acesso à residência de Edimar Vogel. JUSTIFICATIVA: As estradas encontram-se em estado precário, prejudicando o tráfego, o escoamento da produção agrícola e o acesso de transporte escolar e veículos de saúde, especialmente em locais com pacientes em tratamento e pessoas com comorbidades. Subscrito pelos Vereadores Luciano Berta Filipin, Elisangela Berghetti Lutz e Jaíne Sales. 3. Requereu que o Poder Executivo viabilize melhorias na Rua Reisdorff, em São Pedro, incluindo pavimentação, limpeza e desobstrução de bueiros, revisão da drenagem pluvial e manutenção emergencial da via. JUSTIFICATIVA: Os moradores enfrentam problemas com poeira, lama, buracos e acúmulo de água, situação que compromete a mobilidade, a segurança e a qualidade de vida da comunidade, exigindo providências urgentes do Poder Público. Subscrito pelos Vereadores Luciano Berta Filipin, Elisangela Berghetti Lutz, Luisa Silva Barth e Jaíne Sales. Dos Vereadores Micheli Vargas e Mauro José Ludwig: Requereram a construção de uma ponte com galeria na localidade de Lajeado Leão, em frente à residência do senhor Paulinho Vidoto. JUSTIFICATIVA: O bueiro atualmente existente não suporta o volume de água em períodos de fortes chuvas, causando danos à estrutura e riscos à trafegabilidade. A obra proporcionará maior segurança, melhor escoamento da água e evitará o isolamento da comunidade em eventos climáticos intensos. Subscrito pelos Vereadores Luciano Berta Filipin, Elisangela Berghetti Lutz e Jaíne Sales. Do Vereador Itomar Ortolan: 1. Requereu, que seja encaminhado correspondência ao Poder Executivo Municipal, para que estude a viabilidade de realização de Calçamento na Comunidade de Perpétuo Socorro. Subscrito pelos Vereadores Luciano Berta Filipin, Cristiane Feyth, Micheli Vargas e Jaíne Sales. HOMENAGENS: Foram prestadas duas homenagens durante a Sessão: à Sra. Irahilda de Moura e Santos (Dona Ditinha), pelos seu aniversário de 100 anos de vida; e à Paróquia Nossa Senhora Aparecida, pelos 80 anos de fundação em Tenente Portela.

DO PROJETO BAIXADO PARA AS COMISSÕES:

Projeto de Lei do Poder Executivo Nº 019/2026: Dispõe sobre a Política Pública de Assistência Social do Município de Tenente Portela/RS, e dá outras providências.

Por fim, nada mais havendo para a presente Sessão, a Presidência agradeceu a presença de todos e em nome de Deus encerrou os trabalhos. Secretaria da Câmara de Vereadores de Tenente Portela, em 04 de maio de 2026. Você ainda poderá acessar o site www.cmtenenteportela.rs.gov.br para obter mais informações do Legislativo Municipal de Tenente Portela.

Região**Crise na Corsan mobiliza municípios e inclui demandas de Tenente Portela**

“Mapa da Crise da Aegea”, elaborado pela vereadora Marina Bernardes, de Passo Fundo, reunindo denúncias registradas em mais de 100 municípios. A empresa atua em 317 cidades gaúchas e atende cerca de 6 milhões de pessoas. As principais reclamações apontadas envolvem desabastecimento de água, aumento de tarifas, cobranças consideradas abusivas, problemas relacionados ao esgotamento sanitário, falhas no atendimento ao consumidor e exigência de obras de alto custo diretamente aos moradores. O Ministério Público já contabiliza 198 procedimentos abertos até maio de 2026 relacionados ao tema. Entre os casos citados estão situações consideradas graves, como em Encantado, onde foi recomendada a suspensão de contrato de esgoto. Também há registros de falta de água e episódios de contaminação em municípios como Santa Maria e Estância Velha. A fiscaliza-

ção do setor é apontada como insuficiente, enquanto a Agência Nacional de Águas e Saneamento Básico discute mudanças regulatórias para ampliar o controle e incentivar maior participação dos municípios na gestão. O impacto da crise atinge diretamente a população, com reflexos em custos elevados e instabilidade nos serviços prestados. Em Passo Fundo, moradores chegaram a ser notificados para realizar ligações de esgoto por conta própria, situação que afeta especialmente famílias de baixa renda. Diante desse cenário, órgãos como o Procon e a Defensoria Pública intensificaram a atuação, e o tema passou a ter repercussão nacional, com investigações e ações em andamento. A empresa, por sua vez, afirma que atua em conformidade com as normas regulatórias, realiza controle de qualidade da água, aplica tarifas conforme a legislação vigente e prevê investimentos da ordem de R\$ 15 bilhões até 2033.

CAMPANHA DE VACINAÇÃO CONTRA A RAIVA HERBÍVORA INICIA EM 11 DE MAIO EM DERRUBADAS

Divulgação

A Prefeitura de Derrubadas, por meio da Secretaria de Agricultura e Meio Ambiente, em parceria com a Inspeção Veterinária, inicia no dia 11 de maio a distribuição gratuita de vacinas contra a raiva bovina. A ação é preventiva e emergencial, motivada pela confirmação de casos da doença na região, com foco na proteção do rebanho e na segurança sanitária das propriedades rurais. Nesta primeira etapa, serão atendidos produtores de áreas próximas ao Parque Estadual do Turvo e propriedades com registros de ataques de morcegos hematófagos. As vacinas serão entregues diretamente nas propriedades, sem custo, ficando a aplicação sob responsabilidade dos produtores. A raiva é uma zoonose grave e letal, transmitida principalmente pelo morcego hematófago *Desmodus rotundus*, que se alimenta de sangue. Entre os sinais clínicos em animais estão isolamento, dificuldade de locomoção, queda da parte traseira, salivação excessiva e dificuldade para engolir. A orientação em casos suspeitos ou presença de morcegos é evitar contato direto e acionar imediatamente os órgãos competentes. Informações adicionais podem ser obtidas na Secretaria Municipal de Agricultura e Meio Ambiente de Derrubadas ou no Posto da Inspeção Veterinária do município.



Feirão Sicredi

Tenente Portela/RS




Pague em
até **60x**

Financiamento
de até **100%**

*Sujeito à análise de crédito.

08 e 09
DE MAIO

LOCAL: Praça do Imigrante
HORÁRIO: Sexta-feira das 09h às 20h
Sábado das 08h às 16h30min

WhatsApp Sicredi
 (51) 3358 4770



/sicrediraizesrscmg



Região

Barra do Guarita inicia segundo grupo de combate ao tabagismo

Divulgação



A Secretaria Municipal de Saúde de Barra do Guarita deu início, na segunda-feira (4), às atividades do segundo grupo do programa de combate ao tabagismo. A iniciativa dá continuidade às ações desenvolvidas pelo município no apoio à população que busca abandonar o cigarro e adotar hábitos mais saudáveis, reforçando o compromisso com a promoção da saúde pública. A formação deste novo grupo ocorre após os resultados obtidos na primeira edição do programa, que apresentou índices considerados positivos, com nove dos 11 participantes concluindo o tratamento pro-

posto. Diante desse cenário, o município mantém a continuidade da estratégia e amplia o atendimento com uma nova turma composta por 14 participantes, que iniciam agora o processo de acompanhamento. Os encontros são realizados semanalmente e contam com uma equipe multiprofissional, garantindo suporte integral aos participantes ao longo de toda a jornada. A equipe é formada por médicos, psicólogo, técnicos em enfermagem e agentes de saúde, que atuam de forma integrada no acompanhamento dos casos. Durante as atividades, são trabalhados diferentes aspectos

relacionados à dependência do tabaco, com destaque para discussões sobre gatilhos emocionais que influenciam o consumo do cigarro. Também são apresentadas estratégias práticas que auxiliam no enfrentamento desses fatores, contribuindo para o processo de abandono do hábito. Outro ponto importante do programa é a troca de experiências entre os participantes, que ocorre ao longo dos encontros e fortalece a rede de apoio do grupo. Essa convivência permite a partilha de vivências e desafios, contribuindo para o engajamento e a continuidade do tratamento. Além do acompanhamento psicológico e das orientações em grupo, o programa também oferece suporte médico individualizado, com avaliações clínicas periódicas. Quando necessário, são disponibilizados auxílio terapêutico e medicamentos, conforme a necessidade de cada participante. A Administração Municipal reforça que a continuidade do programa integra um conjunto de ações voltadas à promoção da saúde e à melhoria da qualidade de vida da população de Barra do Guarita, mantendo o foco na prevenção e no cuidado integral dos cidadãos.

Perdeu o prazo para regularizar o título? Veja o que fazer agora



O prazo para tirar o título de eleitor, regularizar pendências ou atualizar dados cadastrais terminou nesta quarta-feira (6). Com isso, o cadastro eleitoral permanece fechado até 2 de novembro, após a apuração das eleições de 2026, conforme previsto na Lei das Eleições. Quem perdeu o prazo não poderá votar nas eleições de outubro, mas ainda pode solicitar a certidão circunstanciada. O documento comprova a situação do eleitor durante o período

de fechamento do cadastro e garante direitos que exigem quitação eleitoral, embora não permita o exercício do voto. A certidão tem validade até 2 de novembro, véspera da reabertura do sistema, e pode ser solicitada em qualquer cartório eleitoral mediante apresentação de documento oficial com foto. Segundo a Resolução TSE nº 23.750/2026, a certidão circunstanciada equivale à certidão de quitação eleitoral e pode ser emitida também por eleitores

com título cancelado ou que completaram 18 anos durante o fechamento do cadastro. O documento pode ser exigido em serviços como emissão de passaporte e CPF, acesso a benefícios sociais, posse em cargo público e matrícula em instituições de ensino. Os serviços da Justiça Eleitoral serão retomados em 3 de novembro, quando será novamente possível emitir ou regularizar o título, atualizar dados cadastrais e realizar a coleta biométrica. O fechamento do cadastro ocorre 150 dias antes do primeiro turno das eleições, conforme o artigo 91 da Lei nº 9.504/1997, permitindo a organização do pleito com base no número definitivo de eleitores em cada zona eleitoral. Em 2026, o período de suspensão vai de 7 de maio a 2 de novembro, conforme a Resolução TSE nº 23.760/2026.

COLUNA Pavilhão Tradicionalista

Por Ingrid Krabbe



Mãe, gaúcha, campeira, eternamente Mãe

A Postagem de hoje, eu não poderia deixar de falar dela, aliás delas. Sem elas, ninguém de nós estaria aqui para contar estas histórias. Pra quem ainda não tem ideia do que estou falando, falo de nossas mães. Mãe, é mãe e isso dispensa comentários.

Mãe é sinônimo de amor de carinho. De afago e de compreensão. De repreendimento quando fizemos alguma coisa errada e de felicidade quando estamos felizes. Mãe ri quando rimos, chora quando choramos, sofre quando sofremos e se sente tranquila quando estamos em paz.

Ela também xinga, é a pessoa mais chata quando quer, mas no fundo no fundo, não passa de preocupação. De todos os momentos em que passei com ela.

Mãe gaúcha, mãe campeira, mulheres mais que especiais que são nossos sinuelos de vida, amor e esperança. Como prova do amor, reconhecimento e gratidão, receba nossa homenagem com a poesia Mãe Crioula, de Jaime Caetano Braun.

Momentos em que passei com a minha, recordo bastante lembrança e absorvo inúmeras experiências de vida, pois afinal sou parte dela e ela é parte de mim. Por onde andei ela esteve ao meu lado, e junto comigo me deu força para seguir firme o caminho.

Mãe crioula do Rio Grande, sacrossanta criatura, Olho d'água de ternura na velha várzea pampeana, não há rincão de alma humana onde não se erga um altar somente pra te adorar Como Deusa e Soberana.

Mãe crioula do Rio Grande, Legenda de mil amores, Campo bordado de flores, delicadas sem espinhos Sombra amiga dos cominhos, és, o sagrado reduto, onde o chiru, por mais bruto, aprende a beber carinhos.

Mãe do piasito dos ranchos ao desamparo da sorte, desses que rolam sem Norte Pelos atalhos da vida, Mãe que embla comovida O amado filho campeiro, rezando, à luz do candieiro, pra que ele cresça em seguida.

Mãe do gaudério sem lei que um dia se foi embora, Mãe santa e buena que chora antes do filho partir. Mãe que não sabe pedir por ter medo de magoar, Mãe que de tanto chorar desaprendeu de sorrir. Mãe do pobre peão de estância, miserável dos galpões. O paria das solidões, maltrapilho analfabeto.

Mãe que sob o humilde teto Presente o trote do pingo, do filho que vem domingo trazer-lhe um pouco de afeto. Mãe da chinoca inocente que enfrentando um mundo novo um dia caiu no povo Pialada pó sorte à-toa. Mão divina sempre boa, que lá ficaste sozinha rezando pela chininha, pois a mãe sempre perdoa. Mãe dos tauras que morreram em peleias de outras eras, Mãe que ao cruzar nas taperas sente que o peito se inflama, porque sofre o mesmo drama. Que alguma outra mãe sofreu e recolhida ao seu eu em lágrimas se derramo. Mãe que sofre ouvindo o guacho Rinchando de tardezinha, como a chamar a mãezinha, num triste e longo estribilho, por ver no pobre potrinho. O pensar grande e profundo do filho sem mãe no mundo que o possa tratar de filho. Mãe gaúcha incomparável, Rainha do Céu azul Mãe do Rio Grande do Sul, Mãe do centauro charrua, nem estrelas, nem a lua, jamais te igualam no brilho quando a sentença, meu filho

Entre os teus lábios flutua. Por isso que, reverente, Santa mãezinha querida, fonte de amor e vida sacrificada aos deveres, sinto o maior dos prazeres ao beijar-te, Anjo Bendito, pois em ti, eu beijo contrito, O mais sagrado dos seres.

Esta Coluna deseja a todas as Mães um Feliz Dia, que Nossa Senhora cubra-as com muitas benções.

Até a próxima edição.

Lançamento do 15º Acampamento Farroupilha nesta sexta



Nesta sexta-feira (08 de maio), às 19h30, acontece na sede do CTG Guardiões

da Fronteira, localizada no Bairro Novo Portela II, em Tenente Portela, o lançamento

oficial do 15º Acampamento Farroupilha. No evento, são apresentadas à comunidade a identidade visual e a programação completa da edição de 2026, considerada o maior encontro tradicionalista da região e um dos principais eventos culturais do município. A atividade marca o início das ações preparatórias para a 15ª edição do Acampamento Farroupilha, que se realiza em um ano de forte simbolismo histórico para o Rio Grande do Sul. A temática escolhida para esta edição destaca os 400 anos das Missões Jesuítas, referência central também dos Festejos Farroupilha em todo o Estado. O tema orienta a construção das atividades cul-

turais, educativas e artísticas, reforçando o vínculo entre a história, a formação social e a identidade do povo gaúcho. A proposta temática busca resgatar e valorizar o legado missionário, que desempenha papel fundamental na constituição histórica do território gaúcho. Ao integrar esse contexto às atividades do Acampamento, a organização reforça a importância da preservação da memória coletiva e da transmissão de valores culturais entre gerações, fortalecendo o sentimento de pertencimento e identidade regional. Consolidado ao longo dos anos, o Acampamento Farroupilha de Tenente Portela

tornou-se um dos principais eventos tradicionalistas da região, reunindo expressões diversas da cultura gaúcha. A programação envolve apresentações de invenções artísticas, atividades campeiras, manifestações culturais e ações de integração comunitária, ampliando o alcance social do evento. O Acampamento também se destaca pela promoção da inclusão e da participação social, com ações que envolvem entidades como as APAEs e outras instituições locais. Essas iniciativas reforçam o caráter comunitário do evento, promovendo espaços de convivência, aprendizado e valorização da diversidade.

MUNICÍPIO DE VISTA GAÚCHA - RS- CONTRATOS CELEBRADOS ANO DE 2026

CONTRATO Nº 69/2026
DATA: 15/04/2026
CONTRATADO: A. DALLEMOLE MUDAS E PLANTAS LTDA

CNPJ: 14.626.093/0003-30
OBJETO: Aquisição de flores de estação e flores permanentes para uso em praças, avenida e trevo de acesso
VALOR R\$: 9.237,00

CONTRATO Nº 70/2026
DATA: 16/04/2026
CONTRATADO: TIEPO AUTO MECANICA JJD LTDA

CNPJ: 17.070.572/0001-40
OBJETO: Aquisição de peças e de serviços para manutenção da Van Mercedes Benz Sprinter placa JBO9G15
VALOR R\$: 37.800,00

CONTRATO Nº 71/2026
DATA: 16/04/2026
CONTRATADO: APEX ELEVARE COMERCIAL LTDA

CNPJ: 49.299.108/0001-16
OBJETO: Aquisição de materiais para uso na iluminação pública
VALOR R\$: 130,80

CONTRATO Nº 72/2026
DATA: 16/04/2026
CONTRATADO: CBX COMERCIAL IMPORTADORA LTDA

CNPJ: 47.812.320/0001-00

OBJETO: Aquisição de materiais para uso na iluminação pública
VALOR R\$: 1.179,00

CONTRATO Nº 73/2026
DATA: 16/04/2026
CONTRATADO: COMERCIAL UNYLUX LTDA
CNPJ: 01.778.749/0001-27
OBJETO: Aquisição de materiais para uso na iluminação pública
VALOR R\$: 15.942,50

CONTRATO Nº 74/2026
DATA: 16/04/2026
CONTRATADO: DFER DISTRIBUIDORA DE FERRAGENS LTDA
CNPJ: 23.143.410/0001-97
OBJETO: Aquisição de materiais para uso na iluminação pública
VALOR R\$: 1.488,70

CONTRATO Nº 75/2026
DATA: 16/04/2026
CONTRATADO: INSTALART MATERIAIS ELETRICOS LTDA
CNPJ: 05.117.514/0001-45
OBJETO: Aquisição de materiais para uso na iluminação pública
VALOR R\$: 640,00

CONTRATO Nº 76/2026
DATA: 16/04/2026
CONTRATADO: LENDARIO COM E IMPORTACAO DE MATS ELETRICOS LTDA

CNPJ: 52.203.880/0001-05
OBJETO: Aquisição de materiais para uso na iluminação pública
VALOR R\$: 6.735,30

CONTRATO Nº 77/2026
DATA: 16/04/2026
CONTRATADO: R. BUSERETTO & F. KRUGER LTDA
CNPJ: 32.246.085/0001-89
OBJETO: Aquisição de materiais para uso na iluminação pública
VALOR R\$: 880,00

CONTRATO Nº 78/2026
DATA: 16/04/2026
CONTRATADO: SIDNEI CARLOS FIDÊNCIO

CNPJ: 14.626.032/0001-01
OBJETO: Contratação de empresa para lavagem e pintura do canteiro central e lixamento e lavagem dos vasos de flores instalados nos canteiros centrais da Avenida Nove de Maio
VALOR R\$: 13.999,70

CONTRATO Nº 79/2026
DATA: 22/04/2026
CONTRATADO: MARCELO JOSE ANACLETO ME
CNPJ: 09.485.239/0001-73
OBJETO: Aquisição de um painel em ACM para uso na galeria de prefeitos e vice-prefeitos para inauguração durante os eventos da Semana do Município
VALOR R\$: 7.290,00

CONTRATO Nº 80/2026
DATA: 22/04/2026
CONTRATADO: CASARÃO TENDAS PRODUÇÕES E EVENTOS LTDA

CNPJ: 11.520.199/0001-03
OBJETO: Locação de tendas para uso na inauguração da ampliação e adequação do Hospital Municipal de Vista Gaúcha, RS, evento que está dentro das programações da Semana do Município
VALOR R\$: 12.000,00

CONTRATO Nº 81/2026
DATA: 22/04/2026
CONTRATADO: ODIRLEI CANOVA ME

CNPJ: 12.420.141/0001-42
OBJETO: Aquisição de mimos a serem distribuídos as pessoas portadoras de deficiência, evento este que está dentro da programação da Semana do Município
VALOR R\$: 10.920,00

CONTRATO Nº 82/2026
DATA: 23/04/2026
CONTRATADO: PURO DENGO INDUSTRIA E COMERCIO DE CONFECÇÕES LTDA

CNPJ: 00.379.219/0001-43
OBJETO: Aquisição de conjunto (calça e casaco) para a Banda Marcial Municipal
VALOR R\$: 18.360,00

CONTRATO Nº 83/2026
DATA: 24/04/2026

CONTRATADO: CONCREPASSOS LTDA
CNPJ: 19.163.448/0003-16

OBJETO: Contratação de empresas para execução emergencial de pavimentação externa no acesso a UBS da sede
VALOR R\$: 11.260,00

CONTRATO Nº 84/2026
DATA: 24/04/2026
CONTRATADO: JF LOCH ARTEFATOS DE CONCRETO LTDA

CNPJ: 22.774.353/0001-81
OBJETO: Contratação de empresas para execução emergencial de pavimentação externa no acesso a UBS da sede
VALOR R\$: 16.540,00

CONTRATO Nº 85/2026
DATA: 27/04/2026
CONTRATADO: NILO ALFONSO KARLING ME

CNPJ: 00.759.770/0001-12
OBJETO: Aquisição de mármores para construção de pedestais que serão utilizados para inauguração do Centro Municipal de Convivência e inauguração da ampliação e adequação do Hospital Municipal, sendo que ambos os eventos estão dentro da programação da Semana do Município
VALOR R\$: 13.977,80

DERRUBADAS CONQUISTA CERTIFICAÇÃO ESTADUAL E NACIONAL PARA SUA BIBLIOTECA PÚBLICA



Reconhecimento amplia acesso à cultura e leitura

A Biblioteca Pública de Derrubadas alcançou uma nova conquista nas áreas da cultura e da educação do município ao passar a integrar oficialmente o Sistema Estadual de Bibliotecas Públicas do Rio Grande do Sul. A medida representa um avanço institucional relevante para o espaço cultural, que também foi incluído no Sistema Nacional de Bibliotecas Públicas, vinculado ao Ministério da Cultura, ampliando sua inserção em redes estruturadas de bibliotecas em nível estadual e federal. As certificações obtidas reconhecem a biblioteca como um ambiente comprometido de forma contínua com o incentivo à leitura, o acesso à informação, a valorização da cultura e a formação de leitores. Esse reconhecimento formal reforça sua relevância dentro da estrutura pública municipal, consolidando sua função como equipamento cultural de apoio direto às ações educacionais e culturais desenvolvidas no município de Derrubadas. Trata-se de uma validação institucional do papel desempenhado pela biblioteca no cotidiano da comunidade. Com a integração aos sistemas estadual e nacional, a biblioteca passa a ter ampliadas as

possibilidades de participação em programas, projetos e políticas públicas voltadas ao fortalecimento das bibliotecas públicas. Essa inserção institucional amplia o alcance de iniciativas relacionadas ao incentivo à leitura, à disseminação cultural e ao acesso democrático à informação, permitindo maior articulação com ações desenvolvidas em diferentes níveis de governo. A vinculação a essas redes também favorece a inserção da biblioteca em fluxos permanentes de atualização e fortalecimento institucional. Além disso, a inclusão nessas redes representa a abertura de novas oportunidades de parcerias institucionais com outras bibliotecas, órgãos públicos e entidades ligadas ao setor cultural e educacional. Esse cenário contribui diretamente para o desenvolvimento de ações culturais e educacionais no município, fortalecendo a capacidade de planejamento e execução de atividades. Com isso, amplia-se o alcance das iniciativas já existentes e potencializa-se a atuação da biblioteca junto à comunidade local, tanto em projetos de incentivo à leitura quanto em ações de difusão do conhecimento. O reconhecimento obtido também é considerado um avanço

significativo para a estrutura cultural de Derrubadas, uma vez que consolida a biblioteca como espaço de referência no incentivo à leitura e na disseminação do conhecimento. A certificação reforça ainda sua atuação na promoção do acesso à informação, elemento considerado essencial para o desenvolvimento educacional e cultural. Esse fortalecimento institucional contribui para que a biblioteca se mantenha como ponto de apoio estratégico às políticas públicas voltadas à educação e à cultura no município. Dessa forma, a Biblioteca Pública de Derrubadas passa a ocupar uma posição de maior integração dentro das redes estadual e nacional de bibliotecas públicas, ampliando suas perspectivas de atuação institucional. O fortalecimento desse vínculo com políticas de incentivo à cultura e à educação consolida o papel do espaço como componente estruturante no desenvolvimento cultural do município. Ao mesmo tempo, essa nova condição amplia sua visibilidade e reafirma sua importância dentro do sistema público de bibliotecas, contribuindo para a expansão de suas ações e para o fortalecimento contínuo de sua atuação junto à população.

Zaca - Educador Físico

CREF - 016912G/RS -
robinson.giraldi@bol.com.br



Sedentarismo: O Caminho Silencioso para as Doenças Crônicas

O sedentarismo é uma das maiores ameaças silenciosas à saúde. Muitas vezes, os sinais iniciais passam despercebidos: cansaço frequente, dificuldade para subir escadas, falta de disposição e ganho gradual de peso. O problema é que o corpo humano foi feito para se movimentar, e quando deixamos de estimular nossos sistemas fisiológicos, começamos lentamente a perder capacidades fundamentais para viver com saúde e autonomia.

Ter baixa capacidade aeróbia significa que o organismo possui dificuldade em captar, transportar e utilizar oxigênio de maneira eficiente. Na prática, isso reduz a resistência física, aumenta o cansaço e diminui a eficiência do coração e dos pulmões. Diversos estudos mostram que pessoas com baixo condicionamento cardiorrespiratório apresentam maior risco de morte precoce, doenças cardiovasculares e perda da qualidade de vida. O corpo se torna menos eficiente em praticamente todas as funções vitais.

Ao mesmo tempo, o excesso de gordura corporal cria um ambiente inflamatório constante no organismo. O tecido adiposo em excesso não é apenas uma reserva de energia; ele libera substâncias inflamatórias que aumentam o risco de hipertensão, diabetes tipo 2, doenças cardíacas e até alguns tipos de câncer. Quanto maior o acúmulo de gordura abdominal, maior tende a ser o impacto negativo sobre a saúde metabólica e hormonal da pessoa.

Outro fator preocupante é a baixa massa muscular. O músculo não serve apenas para estética ou desempenho esportivo; ele é um órgão metabolicamente ativo, essencial para controlar glicemia, proteger articulações, manter equilíbrio, força e independência ao longo da vida. Quando há perda muscular, o metabolismo desacelera, a resistência à insulina aumenta e o risco de fragilidade física cresce significativamente, principalmente com o avanço da idade.

Muitas pessoas acreditam que exames “levemente alterados” não representam perigo. Porém, pequenas alterações em glicemia, colesterol, triglicerídeos, pressão arterial ou enzimas hepáticas frequentemente são os primeiros alertas de um processo que pode evoluir silenciosamente por anos. O desenvolvimento das doenças crônicas raramente acontece de forma repentina; normalmente ele é resultado de décadas de hábitos inadequados, pouca atividade física e negligência com a saúde.

Quando baixa capacidade aeróbia, excesso de gordura corporal, pouca massa muscular e alterações metabólicas aparecem juntos, cria-se um cenário extremamente favorável para o surgimento de doenças crônicas como diabetes, hipertensão, infarto, AVC e obesidade. Além disso, esse conjunto também impacta a saúde mental, aumentando os riscos de ansiedade, depressão, baixa autoestima e perda da capacidade funcional no dia a dia.

A boa notícia é que esse caminho pode ser revertido. O exercício físico regular, especialmente combinando treino cardiovascular e fortalecimento muscular, é uma das ferramentas mais poderosas para restaurar a saúde metabólica. Melhorar a alimentação, dormir bem e abandonar o sedentarismo não trazem apenas benefícios estéticos, mas aumentam energia, disposição, longevidade e qualidade de vida. Pequenas mudanças feitas de forma consistente podem transformar completamente o futuro da saúde de uma pessoa.

Redação

Praça Tenente Bins, 139
Cep: 985000-000 - Tenente Portela
redacaol@provinciafm.com

Jornal Província

O JORNAL MAIS LIDO DA REGIÃO

Assinaturas

(55) 3551-1877

Anúncios

(55) 99952-9850



Nota eletrônica passa a ser obrigatória para produtores no RS



papel, conhecida como “talão do produtor”, deixa de ter validade fiscal em todo o Estado. A utilização do documento impresso após o prazo estabelecido caracteriza descumprimento da legislação tributária, já que as transações realizadas sem a emissão eletrônica não possuem cobertura fiscal válida. A obrigatoriedade representa a etapa final de um processo de transição iniciado em 2021 pela Secretaria da Fazenda (Sefaz), por meio da Receita Estadual. A implantação ocorreu de forma gradual, começando pelos produtores com maior faturamento, permitindo adaptação ao novo sistema ao longo dos últimos anos.

Desde 1º de maio, todos os produtores rurais do Rio Grande do Sul passaram a utilizar exclusivamente a nota fiscal eletrônica para registrar operações comerciais. Com a mudança, a tradicional nota em

Gurias do Yucumã promovem Rústica dos Passarinhos



Preparativos para a Rústica dos Passarinhos em Tenente Portela.

No próximo dia 3 de junho, as ruas de Tenente Portela serão palco da 1ª Rústica dos Passarinhos. O evento, organizado pelo time Gurias do Yucumã, promete reunir atletas de todas as idades em uma celebração que une o esporte à preservação da fauna local. A largada está agendada para as 08h30, em frente à Prefeitura Municipal. Categorias para todas as idades A organização definiu categorias criativas, nomeadas em homenagem a aves da região, garantindo a participação desde crianças até idosos: Beija-Flor: Até 08 anos (Percurso de 100 metros) Canarinho: 09, 10 e 11 anos (Percurso de 300 metros) Curuira: 12, 13 e 14 anos (Percurso de 600 metros) Bem-te-vi: 15 e 16 anos (Percurso de 900 metros) Sabiá: 17 a 20 anos (Percurso de 1.200 metros) Quero-Quero: Categoria principal (Percurso de 10km) Papagaio: Idosos acima de 50 anos (Percurso de 100 metros) Premiação e Homenagens Todos os participantes que

completarem a prova receberão medalhas. Para a categoria Quero-Quero, haverá premiação em dinheiro e medalhas para os três primeiros colocados, tanto no masculino quanto no feminino, com valores que variam de R\$ 100,00 a R\$ 250,00. O evento também carrega um forte tom emocional, prestando homenagens in memoriam aos locutores da Rádio Municipal: Valdemir R. do Nascimento, João Leopoldo Diel e Tabamel.

Além disso, serão homenageados os defensores dos pássaros, Gringo da AABB e Nilton Braucks. Os interessados em participar devem entrar em contato para realizar a inscrição através do telefone/WhatsApp (55) 99181-1846, com Ildo Scapini. O evento conta com o apoio da Prefeitura Municipal de Tenente Portela e da Escola General Osório. O jornalismo da Rádio Província buscou contato direto com o presidente do clube e organizador do evento, Ildo Scapini, na qual destacou que já tem 600 inscritos para e o objetivo é chegar a 100 inscritos.

O evento será aberto ao público com premiações diversificadas. A organização da 1ª Rústica dos Passarinhos destaca que a proposta vai além da competição esportiva, buscando incentivar a participação comunitária e o envolvimento de diferentes faixas etárias em uma atividade ao ar livre. A iniciativa também reforça o caráter simbólico das categorias, que fazem referência à fauna local, aproximando o esporte de elementos da cultura e do ambiente regional. Além do percurso e das categorias já definidas, a estrutura do evento está sendo planejada para receber tanto os atletas quanto o público que deve acompanhar a programação ao longo da manhã.

A concentração em frente à Prefeitura Municipal deve marcar o início das atividades, com orientação aos participantes e organização das largadas conforme cada categoria. Com expectativa de ampla participação, o evento também se consolida como uma ação de integração social, envolvendo famílias, estudantes e atletas amadores.