

NOSSO LEITOR



Gisele Silveira
Empresária

Jornal

Província

O JORNAL MAIS LIDO DA REGIÃO

Tenente Portela, Vista Gaúcha, Derrubadas, Miraguaí, Erval Seco, Dois Irmãos das Missões, Três Passos, Barra do Guarita, Redentora, Coronel Bicaco, Campo Novo, Braga, Santo Augusto e Palmitinho

Fundado pelo jornalista *Jalmo Fornari* em 31 de março de 1986. Filiado a Associação dos Jornais do Rio Grande do Sul.

=> ROTA DO YUCUMÃ, SEXTA-FEIRA, 13 DE SETEMBRO DE 2024 => ANO: XXXVI => N 1449



R\$ 2,50



LEIA ONLINE

Eleições

Pixabay

1ª VEZ DA DEMOCRACIA

ELEIÇÕES 2024

Partidos de direita expandem participação no Rio Grande do Sul

Pág.04

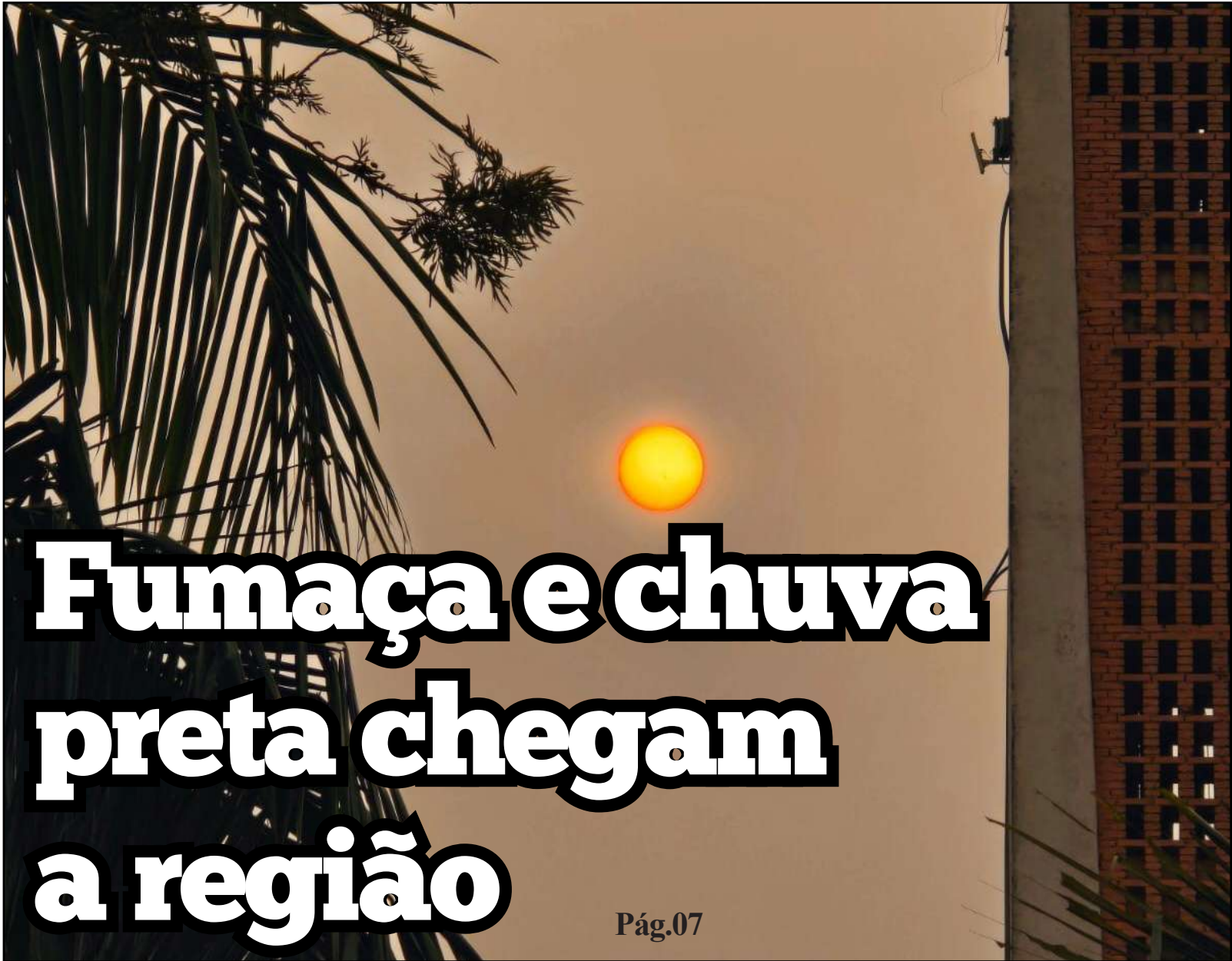
Eleições

Divulgação



Portelense se destaca em competição de ciclismo

Pág.07



Fumaça e chuva preta chegam a região

Pág.07

Valor: R\$ 250

A pedido

22

PREFEITA ENFERMEIRA INDAIARA VICE GROSS

PL

PARTIDO LIBERAL

MUDA PORTELA!



Valor: R\$ 250,00

A pedido

Prefeito

Ibe

Vice Carboni

11

Por **você**, pra **você**!

Nesses você pode **confiar!**



CNPJ do cand: 56.451.679/0001-90

Horário de Verão

Com a chegada do final do ano, o debate sobre a volta do horário de verão retorna. No entanto, é importante questionar se essa prática ainda faz sentido nos dias de hoje. Criado com a justificativa de economizar energia, o horário de verão já não apresenta os mesmos resultados devido à modernização dos sistemas de consumo e à mudança nos hábitos da sociedade.

Estudos recentes mostram que a economia gerada pela alteração nos relógios é mínima, e os impactos negativos

à saúde e ao bem-estar da população são consideráveis. A mudança no ciclo de sono, provocada pela adaptação a um horário artificial, pode levar a distúrbios como insônia, fadiga e irritabilidade. Além disso, essa prática afeta diretamente trabalhadores e estudantes que precisam se adaptar a uma nova rotina, muitas vezes já sobrecarregada.

Outro ponto importante é que o horário de verão não resolve os problemas energéticos estruturais do país. Ao invés de insistirmos em uma prática ultrapassada, devemos focar em alternativas mais eficazes, como a modernização da infraestrutura energética, o incentivo ao uso de fontes renováveis e a promoção de políticas de eficiência energética.

Portanto, é hora de deixarmos o horário de verão para trás e pensarmos em soluções que realmente tragam benefícios duradouros à sociedade.

@rtigo

Nutrição Esportiva e as estratégias para o dia da competição nas Paralimpíadas de Paris 2024

As Paralimpíadas de Paris 2024 se encerraram e atletas de todo o mundo competiram duramente em busca de medalhas. Para alcançar o sucesso, a preparação vai muito além do treinamento físico, tendo a nutrição também como uma aliada na maximização do desempenho esportivo, especialmente no dia da competição.

O dia da competição é o ponto culminante de meses ou até anos de preparação intensa. E em atletas de alto rendimento, as demandas nutricionais podem ser ainda mais específicas devido às necessidades energéticas individuais e condições climáticas, que influenciam diretamente o metabolismo e a hidratação.

Os carboidratos, por exemplo, atuam como a principal fonte de energia para o corpo durante atividades de alta intensidade. No dia da competição, é fundamental que os atletas paralímpicos mantenham níveis ótimos de glicogênio muscular por meio de uma ingestão adequada de carboidratos. Alimentos como massas, pães integrais, batatas e frutas são excelentes opções. O timing é fundamental: refeições ricas em carboidratos devem ser consumidas cerca de 3 a 4 horas antes do evento, para permitir a digestão e o armazenamento de energia.

Enquanto os carboidratos fornecem energia, as proteínas são essenciais para a reparação e manutenção muscular, especialmente em esportes que exigem força e resistência. Incluir uma quantidade moderada de proteína, como frango, peixe ou tofu, combinada com carboidratos, deve ser incluída na refeição pré-competição para ajudar na preservação muscular sem causar desconforto digestivo.

Além disso, a hidratação é vital para todos os atletas, incluindo os atletas paralímpicos, que assim como todos os competidores, precisam gerenciar cuidadosamente a ingestão de líquidos para maximizar o desempenho e evitar problemas como desidratação, câibras e lesões.

A quantidade ideal varia de acordo com o peso corporal, o nível de atividade e as condições climáticas, que, em Paris, podem ser imprevisíveis.

Evitar alimentos ricos em gordura e fibra também é um grande ponto de atenção para os atletas no dia da competição, pois podem retardar a digestão e causar desconforto gastrointestinal. Alimentos como frituras, laticínios pesados e comidas picantes devem ser evitados. Além disso, é aconselhável evitar alimentos desconhecidos ou não testados em competições anteriores para evitar possíveis reações adversas.

Vale ressaltar que cada modalidade esportiva e cada biotipo de atleta exigem dietas específicas, o que reforça a importância de uma nutrição esportiva adequada para alcançar a excelência de desempenho nas Paralimpíadas de Paris 2024.

Após a competição, o cuidado permanece o mesmo. No entanto, o foco passa a ser na recuperação do corpo pós competição, e uma boa nutrição continua garantindo que os atletas se recuperem rapidamente e que estejam prontos para o próximo desafio.

Tanto o planejamento cuidadoso da alimentação no dia da competição quanto a estratégia nutricional de recuperação são fundamentais para maximizar o desempenho e promover uma recuperação rápida e eficaz. Com uma abordagem nutricional personalizada e baseada na ciência, os atletas podem não apenas competir em seu melhor, mas também cuidar de sua saúde e longevidade esportiva.

Ao seguir essas diretrizes, os atletas garantem ao corpo o combustível necessário para enfrentar os desafios das Paralimpíadas e continuam a inspirando o mundo com suas habilidades e determinação.

**Thamires Roberta Felix Bastos é nutricionista e pós graduanda em nutrição esportiva e estética*

Falando de Política

Por Percival Puggina



Um corpo estendido no chão

Tá lá o corpo estendido no chão.
Em vez de rosto, uma foto de um gol.
Em vez de reza, uma praga de alguém.
E um silêncio servindo de amém.

(João Bosco)

Os versos de João Bosco cruzam minha mente com frequência nestes últimos anos. Leio a manchete do dia e a canção me ressoa, triste. Há algo morrendo em nosso país, não é pouca coisa e não, não vou falar dos cada vez mais improváveis e difíceis gols de um futebol que perde qualidade. Afinal, a qualidade, como tudo mais, está indo embora assim que pode.

Outro dia, escrevi sobre a necessária aprovação da anistia para os presos e condenados pelos atos do dia 8 de janeiro de 2023. Houve dois tipos de objeção: uns consideraram a anistia injusta porque deixaria impunes demasias e injustiças praticadas contra os réus; outros consideraram inconveniente a impunidade dos crimes de grave lesão ao patrimônio público que todos presenciamos. São confusões que se explicam com a autópsia destes exóticos tempos políticos. A democracia exige o olhar zeloso do cidadão sobre as ações do Estado. Se essa atitude ainda exibisse sinais vitais, todos perceberiam que anistia é um instrumento da Política e não da Justiça. Se ficarmos discutindo Justiça com os justiceiros de qualquer banda, jamais haveria anistia e as crises se perpetuariam. Já contamos dezenas delas em nossa litigiosa vida republicana!

“Pode a Justiça atender à conveniência política e abrir mão de sua obrigação de punir?”. Se essa pergunta está sendo formulada pelo leitor eu sugiro que saia das narrativas e leia os fatos dos últimos anos. Por outro lado, o bem comum, o bem de todos – a que se acrescem os bens naturais, materiais, culturais, institucionais e civilizacionais de uma nação – cria a proximidade e o necessário diálogo entre o Direito e a Política.

O histórico do recente caso das determinações e sanções por descumprimento impostos à plataforma X, proibindo-a no país, faz pensar. É no exercício desse direito que pondero notável desproporção entre o fato gerador da sanção (o descumprimento de uma ordem judicial) e a consequência que deixou mais de 20 milhões de cidadãos, empresas e serviços públicos sem acesso aos serviços prestados, também, pela Starlink.

Que digam os juristas: não há limite no plano das consequências? Afinal, a plataforma é fonte de serviços e fonte primária mundial de notícias, onde os fatos chegam pela palavra de seus agentes – chefes de Estado, o Papa, governantes, pessoas de ciência e saber, comunicadores e, até mesmo, ministros do STF. E se fosse abastecimento de água ou energia, ou bens essenciais ao consumo? Qual a essencialidade do direito à informação?

Não terá chegado a hora de olhar para quanto já tombou e está lá, estendido no chão, como parte do conjunto de bens que já tivemos e estamos perdendo sem entender bem por quê?

Jornal
Província

Sistema Província de Comunicação

E-mail:

redacao@provinciafm.com

Fone: (55) 3551 1121/1261

Dep. Comercial: 3551 1877

Fundado em 31 de março de 1986

Praça Tenente Bins, 139, sala 3. Tenente Portela, Rio Grande do Sul
CGC/MF: 03.043.551/0001-20

Província é uma publicação semanal da Empresa Rota do Yucumã Ltda. Esta publicação tem o objetivo de informar e integrar os municípios do Noroeste do Rio Grande do Sul. Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores.



Editor Chefe: Jornalista Jalmo A. Fornari (RP 5087/RS-MTB) Sub-Editor/ Revisor e Diagramação: Jornalista Jonas Martins (RP 19864/RS-MTB) Reportagens: Jonas Martins Dep. Comercial/Distribuição: Soraia Fornari Fotos: Jalmo Fornari, Soraia Fornari, Bruno Giordano Fornari, Jonas Martins Colaboradores: Percival Puggina, Nilton Kasctin dos Santos, Robinson Girardi dos Santos, Ingrid Krabe - Impressão: ITS Gráfica e Editoria Jornalística LTDA - Ijuí/RS - Tiragem: 1000

www.clicportela.com.br

@ página da região na Internet.

O província pode ser acessado e lido integralmente em qualquer lugar do planeta que tenha conexão com a internet. Basta acessar a página www.clicportela.com.br e navegar nos fatos que fazem a história deste pedaço de mundo. Indique-o aos seus amigos.



Uma semana para cultivar a tradição

Setembro chegou e o maior evento cultural do município volta a ser realizado na Praça do Imigrante, em Tenente Portela.

Em sua 13ª edição, o Acampamento Farroupilha de 2024 promete uma série de eventos para cultivar as tradições gaúchas e integrar a comunidade. Os festejos acontecerão do dia 14 até o dia 22. Na abertura, será feita a escolha das prendas e dos peões do 13º Acampamento, seguida da realização de um fandango animado por Braga Neto e Grupo. Durante a semana, haverá um Festival de Danças no domingo; na terça-feira, uma apresentação de show com Jorge Guedes e Família; na quarta-feira, o Gaitaço da Província; na quinta-feira, fandango com Jarbas Moraes; na sexta-feira, com Matheus Teixeira; e, no sábado, show com Ibere Martins e Los Companheiros.



PIB Portela inaugura um moderno templo

A Primeira Igreja Batista de Tenente Portela inaugura, neste sábado, dia 14 de setembro, o seu novo templo na Avenida Itapiranga. O templo conta com uma estrutura moderna e ampla, de design arrojado. Segundo o Pastor Marcos, da PIB Portela, o novo espaço marcará uma nova fase para a comunidade e terá capacidade para receber simultaneamente até meio milhão de fiéis.

Gaitaço da Província

No dia 18, quarta-feira, acontece o 5º Gaitaço da Rádio Província no Acampamento Farroupilha de Tenente Portela. Além de reunir talentos locais e regionais do acordeon, a noite contará com a apresentação das duas maiores revelações mirins da nossa região. De SedeNova virá a Vitória da Gaita, que conquista cada vez mais fãs e palcos na cultura gaúcha, e Raiany de Freitas, primeira prenda mirim do Rio Grande do Sul e grande talento musical, que inclusive participou do “Canta Comigo” da TV Record, obtendo nota 99. O evento será apresentado pelo tradicionalista e radialista Marcos Guterres e pela locutora Carine de Carvalho.

Província nas eleições

O Sistema Província, como já é tradição na região, prepara uma grande cobertura dos resultados para o próximo dia 6 de novembro. Antecipando o evento e com o intuito de promover a democracia, a rádio 100.7 FM tem dado espaço para a manifestação dos candidatos a prefeito do município e da região em uma rodada de entrevistas. Além de serem transmitidas ao vivo, as entrevistas também ficarão disponíveis nas redes sociais do grupo, que conta com um dos maiores números de seguidores do Noroeste, chegando a meio milhão apenas no Facebook.

Debate

Os candidatos às eleições em Tenente Portela já foram oficialmente convidados para o Debate, que ocorrerá no dia 3, às 18 horas, na Província.

Rir ainda é o melhor Remédio



Vai ser político!!!

Um senhor muito religioso que vivia no interior tinha um filho que estava chegando no momento de decidir que profissão seguir.

Como tantos jovens, o rapaz não sabia ainda o que queria fazer da sua vida mas não parecia muito preocupado com o assunto.

Certo dia, quando o garoto estava na escola, o homem resolveu fazer uma experiência. Foi até o quarto do jovem e pôs sobre a escrivaninha dele quatro objetos: uma Bíblia, 10 dólares, uma garrafa de Jack Daniel's e uma revista Playboy.

O homem planejava esconder-se atrás da porta para ver qual objeto que seu filho escolheria ao chegar.

“Se ele escolher a Bíblia, será um pastor... Que alegria para mim!

Se escolher os dólares, será um homem de negócios, o que também é bom.

Mas se ele escolher a garrafa será um bêbado, que vergonha me daria!

Pior ainda se escolher a revista, pois será um mulherengo sem cura”, pensava o pai enquanto esperava o retorno do filho.

Finalmente, o ansioso pai ouviu os passos do jovem subindo as escadas e assobiando.

Ao entrar no quarto, o rapaz atirou sua mochila na cama e, ao virar-se, viu os quatro objetos na escrivaninha.

Curioso, aproximou-se deles para ver melhor. Finalmente, o garoto pega a Bíblia e enfia debaixo do braço. Em seguida, pega os dólares e o põe no bolso e, por último, abre a garrafa de Jack Daniel's e bebe vários goles enquanto admira a Playboy.

“Valha-me Deus!”, pensou o senhor, indignado, “meu filho vai ser político!”



EXPECTATIVA

REALIDADE



Dizem por aí...

nas redes sociais e nas esquinas

Envie o seu “Dizem por aí” pelo e-mail redacao@provinciafm.com. Só não aceitamos ataques pessoais, difamações e desrespeitos. Sua identidade será mantida em segredo, o que no entanto não o eximirá de responsabilidade. Não nos responsabilizamos por itens identificados.

***O choro é livre, dizem por aí. A dúvida é saber se ele cativa novos eleitores.

***Dizem por aí que vale tudo em campanha, até mesmo implorar, entre soluções, para permanecer no cargo.

***Se a moda pegar na região, vamos virar um “vale de lágrimas”.

***Dizem por aí que a história de considerar o caminhódromo como um banheiro de cachorros pegou mal para um candidato.

***Dizem que tem candidato a vereador prometendo mundos e fundos. O curioso é saber se essa tática vai gerar resultados.

***Dizem por aí que parte da população está perplexa por não ter ouvido falar de Ozempic ainda nesta campanha.

***O assunto, em um passado recente, foi motivo de confissão de desvio de remédio e bate-boca no legislativo.

***Dizem por aí que foi exemplar a seriedade do PT local ao encarar a denúncia contra a sua federação.

***Dizem por aí que uma cópia de cheque está circulando na cidade. Os mesmos fofoqueiros dizem que isso poderá comprometer pelo menos uma candidatura. Será?

***Pois é, dizem que os mais cautelosos já abandonaram o cheque e estão no Pix e no cartão.

***Dizem por aí que o Acampamento Farroupilha deste ano, por ser ano eleitoral, não foi vítima de tanta pressão como no ano passado.

***Dizem por aí que no fim do governo Sala restou pelo menos um evento cultural público. Viva o tradicionalismo!!



Jalmo Fornari
Advogado - OAB /RS: 81.908

- * Especialista em direito previdenciário;
- * Ações e reparação de danos morais e materiais;
- * Indenizações em Geral.

Praça Tenente Bins, 200, Centro, Tenente Portela
ou na Rádio Província

Eleições

Partidos de direita expandem presença no Rio Grande do Sul

Um levantamento com base nos dados do Tribunal Superior Eleitoral (TSE) revela que partidos de direita consolidaram um crescimento significativo no Rio Grande do Sul para as eleições municipais de 2024, com destaque para o Partido Liberal (PL). A legenda registrou um aumento de 238% no número de candidatos a prefeito, passando de 42 em 2020 para 142 este ano. Esse crescimento reflete a expansão do partido, impulsionada pela popularidade do ex-presidente Jair Bolsonaro e o acesso a recursos bilionários dos fundos eleitoral e partidário.

O PL tem como meta triplicar o número de prefeitos elei-

tos em todo o país e aumentar sua representatividade no Rio Grande do Sul, onde pretende eleger 100 prefeitos. A crise no PTB, agora Partido Renovação Democrática (PRD), também favoreceu o fortalecimento do PL no Estado.

Outros partidos de direita, como Novo e Republicanos, também apresentaram aumento no número de candidatos, enquanto partidos de esquerda, como PSB e PSOL, tiveram reduções expressivas em suas candidaturas.

A redução no total de candidatos a prefeito no Estado também é um fator notável. Em 2020, eram 1.385 candidatos; em 2024, serão 1.210.

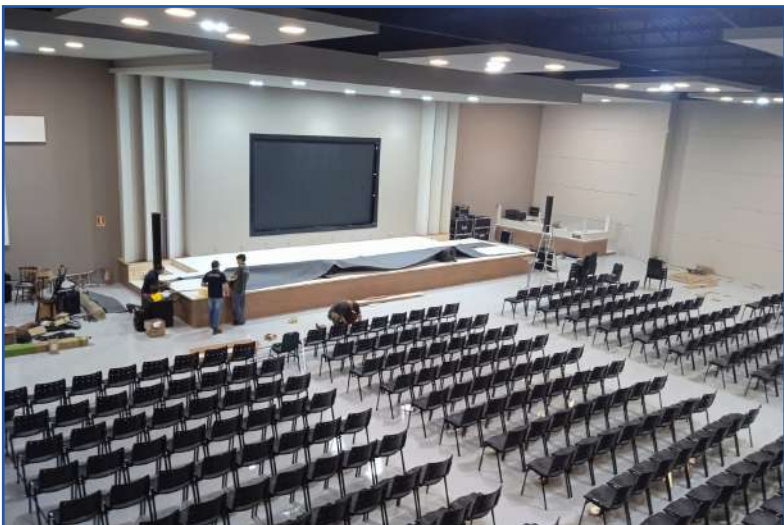
Cidades

Inaugura no próximo sábado dia 14 o novo templo da PIB Primeira Igreja Batista de Tenente Portela

Acontece no próximo sábado dia 14 a inauguração do novo templo da PIB Primeira Igreja Batista de Tenente Portela. Na oportunidade será realizado um culto as 18 horas.

O novo templo fica na avenida Itapiranga saída para Palmitinho. Conforme destacou o pastor Marcos de César, depois de mais de 50 anos no antigo templo chegou o momento de um novo tempo. Com um aumento significativo de fiéis e a falta de espaço para acolher a população houve a necessidade da construção de um novo local. Após reuniões com a direção e membros da igreja optou-se pela construção de um novo espaço.

Foram 9 meses de trabalho até que o prédio ficasse pronto. No local a capacidade de pessoas sentadas é de entorno de 600 pessoas porém a capacidade total é de 1018. O local conta ainda com cozinha, diversas salas para reuniões, inclusive com uma loja de suvenires, mezanino, espaço para as crianças e uma área de conveniência.



O empoderado tempo tem capacidade para mais de 100 pessoas

Cidades

Conhecido como “ave fantasma”, urutau é flagrado por morador no centro de Três Passos



Ave foi flagrada por internauta do Três Passos News

Conhecido como “ave fantasma”, um urutau foi flagrado por um morador, ao lado de um edifício comercial, na tarde desta quarta-feira, 11, na Avenida Júlio de Castilhos, no centro de Três Passos. As informações são do site Três Passos News.

O pássaro pousou em um poste de madeira e chamou a atenção do morador, que chegou a tocá-lo nos pés. Em se-

guida, a ave voou para outro poste próximo ao local. Como nunca havia encontrado um urutau, decidiu fotografá-lo. Isso porque, apesar de não estar em extinção e viver em quase toda América do Sul, é difícil encontrá-lo.

De hábitos noturnos, a ave é cercada de lendas e características marcantes. O canto é uma dessas lendas. Por conta dele,

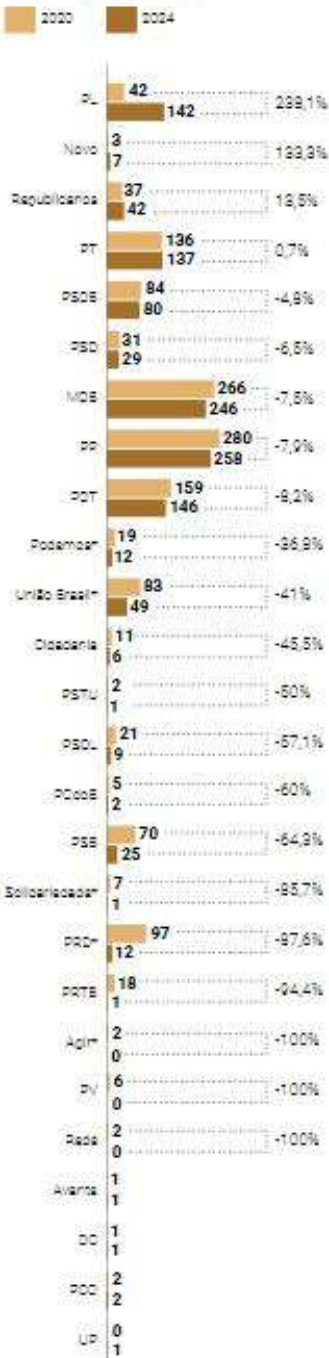
o pássaro também é conhecido como “mãe da Lua” e “ave fantasma”, graças à facilidade de se camuflar.

O nome “urutau” tem origem guarani. Vem da junção de guyra (ave) + tau (fantasma). Isso é graças a sua capacidade de se transformar em prolongamentos de galhos, de tão interessante a sua capacidade de se disfarçar.

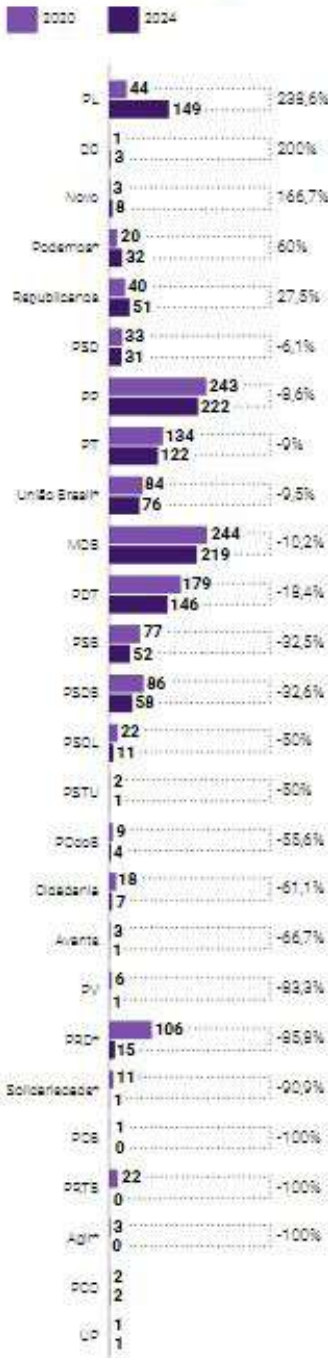
NÚMERO DE CANDIDATURAS

Veja quantos concorrentes cada partido teve nas eleições municipais de 2020 e 2024

CANDIDATOS A PREFEITO



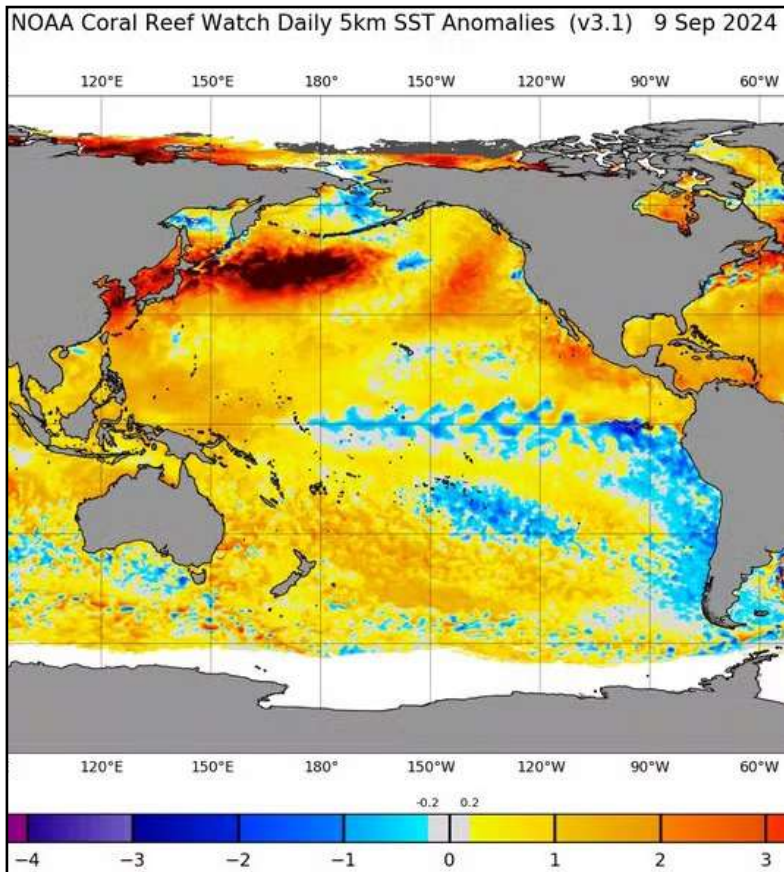
CANDIDATOS A VICE-PREFEITO



La Niña, fenômeno que pode ajudar a diminuir calor atual, tem 60% de chance de ocorrer

A Organização Meteorológica Mundial (OMM) anunciou nesta quarta-feira (11) que há uma probabilidade de 60% do fenômeno La Niña se estabelecer até o final de 2024. O La Niña é caracterizado pelo resfriamento da região equatorial do Oceano Pacífico e ocorre em ciclos de três a cinco anos.

Apesar dessa previsão, a OMM alertou que o aquecimento global a longo prazo continua sendo uma preocupação. Para o Brasil, os efeitos do La Niña incluem maior volume de chuvas no Norte e Nordeste, seca no Centro-Sul e Sul, além de maior incidência de massas de ar frio. As condições atuais permanecem neutras, mas a probabilidade de transição para La Niña cresce a partir de outubro de 2024, com chances de 60% entre outubro e fevereiro de 2025.



Cidades

Encontro de Mulheres e de Jovens, lançamento da ExpoAgro e inaugurações marcarão os 57 anos da Cotricampo

Esta semana é especial para a Cotricampo. No próximo dia 14 de setembro, a cooperativa completa 57 anos de fundação. Para marcar a data de forma comemorativa, diversos eventos estarão acontecendo na sexta-feira (13) e também no sábado (14), envolvendo diferentes públicos.

Às 9h de sexta inicia a partir das 11h, acontecerá o evento de inauguração oficial da nova unidade de recebimento de grãos e insumos da Cotricampo, no município de São Valério do Sul. Autoridades, lideranças de núcleo dos 17 municípios de atuação da cooperativa, associados e demais convidados estarão participando.

No período da noite, ocorre o evento de lançamento oficial da 9ª ExpoAgro Cotricampo, na sede social da Afucampo, a partir das 18h30min. O ato terá transmissão ao vivo, para todo o Brasil, pelo Canal Rural e pelas redes sociais da Cotricampo. Representantes de empresas patrocinadoras e

expositoras, lideranças de entidades apoiadoras, autoridades e demais convidados estarão participando.

No sábado, dia 14 de setembro, data em que a Cotricampo estará comemorando seu aniversário de 57 anos, o dia irá iniciar com o 7º Encontro Regional de Jovens Cooperativados, a partir das 9h, na sede da Afucampo, reunindo mais de 400 jovens de toda a região. Três painéis serão apresentados ao longo do dia, tratando sobre inovação, sustentabilidade, novas tecnologias e sucessão familiar rural compartilhada. A Cotricampo também ocupará um espaço institucional, com foco na ferramenta SmartCoop, especialmente sobre o suporte para emissão de nota fiscal eletrônica para produtores rurais.

Finalizando as programações, no sábado, às 10h30min, acontecerá a reinauguração do Centro Administrativo da cooperativa e inauguração dos investimentos na unidade matriz, em Campo Novo, com apresen-

tação da remodelação da sede, especialmente o segundo pavimento que foi construído, além das melhorias e ampliações externas, onde se destaca a modernidade e a sustentabilidade.

Na semana seguinte, dia 19 de setembro, ainda acontecerá o Baile dos Funcionários da Cotricampo, com recepção a partir das 19h30min, show de talentos, jantar, homenagem aos colaboradores com mais tempo de cooperativa e baile.

Para o diretor-presidente, Gelson Bridi, todos esses momentos estarão reforçando a capacidade da Cotricampo em se fortalecer e entregar para os associados e para a comunidade regional, serviços e negócios que ajudem a alavancar o desenvolvimento socioeconômico de forma contínua, além de valorizar o grupo de colaboradores. “Somos protagonistas da nossa história. E com essa responsabilidade, seguimos nossos propósitos: vencendo limites e gerando riquezas”, conclui Bridi.



Nilton Kascin dos Santos
Professor e Promotor de Justiça

A cuidadora

A assistente social atua na função há treze anos. Está acostumada a visitar lares destruídos pelo alcoolismo, separações mal resolvidas e intrigas parentais, cujas vítimas são sempre os mais fracos: crianças, idosos e mulheres vulneráveis. Mas a situação na casa de Arlindo a surpreende.

- É deprimente, doutor, dá vontade de chorar – explica a profissional, acrescentando que procurou realizar um trabalho estritamente técnico, mas que nessa ocasião não lhe foi possível segurar a emoção. Emoção de mãe, de filha, tia e irmã, tudo ao mesmo tempo.

Arlindo é um ancião de oitenta anos. Abandonado pela família, divide seu drama apenas com a cuidadora, única pessoa com quem também compartilha a casinha humilde. Há três anos luta contra um câncer de pulmão. Está visivelmente debilitado. Magro e muito pálido. Quando volta da quimioterapia, não consegue caminhar. Passa três ou quatro dias na cama. Quase sem dormir. Remoendo o inferno. As dores lancinantes o fazem contorcer-se e gemer baixinho. Deveria gritar, mas tem consciência de que não pode assustar sua cuidadora, que precisa ainda tê-lo como um homem forte, um herói.

Pergunto de parentes que possam responsabilizar-se pelos cuidados do idoso enfermo. E a resposta da assistente social é mesmo de causar revolta:

- Ele tem sete filhos. Todos estudados, bem de vida, mas ficaram magoados desde que o pai decidiu divorciar-se. E o isolaram completamente depois que casou de novo. Alegam que com a separação o seu Arlindo botou fora a metade do patrimônio. Duas fazendas. Com a doença da segunda mulher, foi o prédio da cidade, único bem que ainda restava. Alguns dos filhos não conhecem e nem querem conhecer a meia irmãzinha Leticia, hoje com dez anos de idade, nascida do segundo casamento de Arlindo. Ao enterro da segunda esposa, que morreu de complicações do parto de Leticia, só a filha mais velha compareceu, isso por insistência do marido, que é político.

Na Promotoria, do ponto de vista jurídico, a situação de Arlindo pode ser resolvida com relativa facilidade. Reúnem-se alguns documentos, requisitam-se diligências de costume, e, dentro de poucos dias, já estão em andamento um inquérito policial e um processo contra os filhos que abandonaram o pai doente. No campo criminal, o promotor busca a punição dos filhos ingratos; com o processo cível o que se pretende é uma decisão do juiz obrigando os filhos a cuidarem pessoalmente do pai, com a alternativa de custearem as despesas relativas à contratação de um cuidador habilitado.

Essas providências eu tomei, valendo-me do poder-dever que me conferem a Constituição e as leis. Mas o que gostaria mesmo de fazer, isso não me foi possível. E talvez não o seria também para qualquer outra pessoa.

Gostaria de restabelecer a união na família de Arlindo. De arrancar o egoísmo do coração de seus filhos, pois esse mal é a verdadeira causa do ódio que sentem pelo pai. Enfim, queria ser capaz de convencer os filhos de que o perdão faria bem para todos. Gostaria de fazê-los sentir-se no lugar do pai, que depois de dedicar a vida para criar sete filhos, como paga recebe desprezo e ódio.

Queria ainda fazê-los entender o sentido infalível da lei da sementeira. Por causa dela, logo, logo esses filhos viverão histórias semelhantes à de Arlindo. Todos.

Mas o que eu mais queria era devolver os anos de infância roubados da pequena Leticia. Não posso aceitar que uma menina órfã de mãe, com dez anos de idade, tenha, desde os sete, realizado sozinha a penosa tarefa de cuidadora do pai idoso e doente.

REPORTAGEM

Rádio Província entrevista candidatos a prefeito da região na cobertura das eleições 2024

A Rádio Província segue com a cobertura das eleições 2024, realizando entrevistas com os candidatos a prefeito dos municípios da microrregião. Desde a semana passada, as entrevistas, mediadas pelo repórter Rafael Piaseck, acontecem diariamente às 9 horas dentro do programa Estação Província. A ordem e os municípios foram definidos por sorteio.

Na semana passada, os candidatos de Tenente Portela foram entrevistados. Indaiara Raber, do PL, foi a primeira a falar, destacando a saúde como seu principal foco. Enfermeira de 29 anos, Indaiara criticou a burocracia no setor e prometeu simplificar os serviços de saúde, tendo como vice Adelar Gross em chapa pura. Esta é a primeira vez que Indaiara concorre a prefeita, após disputar o cargo de vereadora em 2020.

Na quinta-feira, o atual prefeito Rosemar Sala, candidato à reeleição pelo PSDB com o vice Scherer do PT, defendeu as obras de seu governo, argumentando que o município está

em crescimento. Aos 61 anos, Sala já concorreu em eleições anteriores para vereador e prefeito.

Rubens Antônio Marroni Furini, conhecido como Ibe, do Progressistas, foi entrevistado na sexta-feira, apresentando propostas focadas na criação de uma Secretaria da Juventude, Esporte e Lazer, visando maior investimento em esporte, arte e cultura para a juventude. Ibe, de 65 anos, já foi vereador por cinco vezes e prefeito entre 2005 e 2008, e tem como vice Clairton Carboni do PDT.

Nesta semana, foi a vez dos candidatos de Redentora. Malberk Antoine Knust Dullius, o Nico, do MDB, e Denilson Machado da Silva, o Belô, do PL, apresentaram suas propostas para os próximos quatro anos. Em Coronel Bicaco, entretanto, Arleu Valadar, do PDT, não compareceu à entrevista, enquanto Antônio Martins, o Tonho, do Progressistas, foi entrevistado e mobilizou as redes sociais da Rádio Província, gerando grande engajamento online.



Indaiara do PL, Sala do PSDB e Ibe do Progressistas concorrem ao cargo de prefeito no município de Tenente Portela. Os três tiveram a oportunidade de apresentar suas propostas durante entrevista na programação da Rádio Província FM.

Especial

Crissiumal, Campo Novo e mais nove cidades terão Defensorias Públicas no RS



Rafaelly Machado

Os projetos aprovados autorizam agora a criação das Defensorias Regionais de Arroio dos Ratos, General Câmara, Mostardas, Terra de Areia, Triunfo, Campina das Missões, Campo Novo, Crissiumal, Porto Xa-

vier, Santo Antônio das Missões e Tucunduva. De acordo com o defensor público-geral, Nilton Arnecke Maria, a criação das Defensorias já está prevista no orçamento e elas deverão estar em operação integral até o ano de 2026. “Nós conseguimos, com essa votação histórica na Assembleia, implementar a Emenda 80 e isso vai garantir para todos os cidadãos vulneráveis Defensorias em suas comarcas. É um momento extremamente importante para o crescimento e o fortalecimento da instituição, bem como para milhares de pessoas que dependem da Defensoria Pública do Estado”, comemorou. Os dois projetos irão agora para sanção do governador do Estado, Eduardo Leite.

vier, Santo Antônio das Missões e Tucunduva.

De acordo com o defensor público-geral, Nilton Arnecke Maria, a criação das Defensorias já está prevista no orçamento e elas deverão estar em operação integral até o ano de 2026.

“Nós conseguimos, com essa votação histórica na Assembleia, implementar a Emenda 80 e isso vai garantir para todos os cidadãos vulneráveis Defensorias em suas comarcas. É um momento extremamente importante para o crescimento e o fortalecimento da instituição, bem como para milhares de pessoas que dependem da Defensoria Pública do Estado”, comemorou.

Os dois projetos irão agora para sanção do governador do Estado, Eduardo Leite.

Especial

Tenente Portela e Região enfrentam riscos de saúde com poluição do ar elevada



Fumaça deixa o céu escuro e aumenta a necessidade de cuidados com problemas respiratórios

O governo do Rio Grande do Sul divulgou nesta quarta-feira (11/9) orientações à população devido à piora da qualidade do ar em função do tempo seco e das queimadas no Brasil e no exterior. A ação, em

parceria com as secretarias do Meio Ambiente e Infraestrutura (Sema) e da Saúde (SES), além da Fundação Estadual de Pro-

teção Ambiental (Fepam), tem como objetivo orientar moradores de Tenente Portela, Frederico Westphalen e demais regiões afetadas.

De acordo com a Sala de Situação, o vento norte e a massa de ar quente e seco agravam a dispersão de poluentes, afetando diretamente a saúde da população. Esse cenário é mais preocupante na Região Metropolitana, mas já se reflete no interior do estado.

Em Vista Gaúcha, na quinta-feira (12/9), a chuva trouxe consigo um fenômeno conhecido como chuva preta, resultante da fuligem e fumaça de queimadas que se misturam à precipitação. A água escura pode conter contaminantes prejudiciais à saúde e não é adequada para consumo.

Contudo, a previsão é de que a chegada de uma frente fria na quinta-feira melhore a qualidade do ar. A chuva poderá limpar parcialmente a atmosfera, embora a fuma-

ça retorne com a massa de ar quente prevista para o final de semana. Ventos do sul também ajudarão a dissipar os poluentes, principalmente na sexta-feira (13/9), trazendo alívio temporário para a população.

Monitoramento da poluição

A Fepam segue monitorando a qualidade do ar por meio de cinco estações automáticas em Gravataí, Canoas, Esteio, Triunfo e Guaíba. Os dados mais recentes mostram aumento das partículas inaláveis PM 2,5, com algumas regiões apresentando qualidade do ar classificada como “Moderada” e até “Ruim” em dias específicos de agosto, como registrado em Triunfo.

A população deve acompanhar os boletins diários no site da Fepam e seguir as orientações das autoridades para evitar complicações de saúde, especialmente em dias de maior concentração de poluentes.

MUNICÍPIO DE VISTA GAÚCHA - RS.

Aviso de Licitação

Pregão Presencial nº 49/2024. Objeto: Contratação de empresa especializada para prestar serviços de assessoria administrativa. Julgamento: 26/09/2024 às 09h00min. Pregão Presencial nº 50/2024. Objeto: Contratação de empresa para instalação de gramado sintético. Julgamento: 26/09/2024 às 14h00min. Informações: fone (55) 3552-1005, site www.vistagaucha-rs.com.br e e-mail compras@vistagaucha-rs.com.br. Vista Gaúcha, RS, 13/09/2024.

Claudemir José Locatelli,
Prefeito Municipal

MUNICÍPIO DE VISTA GAÚCHA - RS. Aviso de Licitação

Pregão Eletrônico nº 07/2024. Objeto: Contratação de horas máquinas para escavação de micro açudes conforme Primeiro Aditivo ao Termo de Convênio FPE nº 1226/2022. Julgamento: 27/09/2024 às 09h:00min. Informações: fone (55) 3552-1005, site www.vistagaucha-rs.com.br e e-mail compras@vistagaucha-rs.com.br. Vista Gaúcha, RS, 13/09/2024. Claudemir José Locatelli, Prefeito Municipal



MDB

Prefeito
Ibe Carboni
Por você, pro você!

Vereadora
Luísa Barth
15000

Especial

Governo avalia retorno do horário de verão para enfrentar crise hídrica

O Ministério de Minas e Energia está considerando a volta do horário de verão como uma das alternativas para mitigar os efeitos da atual crise hídrica sobre o setor elétrico. A proposta, que ainda está em fase de análise, depende de uma decisão política do governo, conforme afirmou o ministro Alexandre Silveira.

De acordo com Silveira, a medida poderia beneficiar a economia e aliviar a pressão sobre o sistema energético, especialmente em um momento crítico de seca, calor intenso e alto consumo no horário de pico. No entanto, ele ressaltou que o impacto da retomada do horário de verão na economia de energia não seria significativo, sendo mais uma decisão política do que técnica.

O vice-presidente Geraldo Alckmin também se posicionou favorável à ideia, afirmando que a mudança “pode ser uma boa alternativa para poupar energia” e que campanhas para evitar o desperdício de eletricidade seriam importantes. O horário de verão foi suspenso em 2019, durante o governo de Jair Bolsonaro.

Especial

Brasil registra mais de mil casos suspeitos ou confirmados de Mpox

Brasil superou a marca de mil casos de Mpox somente este ano. De acordo com informe semanal do Ministério da Saúde, de janeiro até a primeira semana de setembro, foram registrados 1.015 casos prováveis ou confirmados da doença.

O número de casos superou o total notificado em todo o ano de 2023, quando cerca de 800 ocorrências foram contabilizadas no país.

O Sudeste concentra 80% dos casos. Os estados com maiores quantitativos são: São Paulo, com 533 casos, Rio de Janeiro, 224, Minas Gerais, 56, e Bahia, 40. Amapá e Piauí são os dois únicos estados sem registros.

O boletim informa ainda que a cidade de São Paulo lidera a lista de municípios com maior número de ocorrências confirmadas e prováveis. Seguindo pelo Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Salvador e Brasília.

O perfil de casos confirmados e prováveis de Mpox conti-

nua sendo composto principalmente por homens, com mais de 900 casos, na faixa de idade de 18 a 39 anos.

Apenas um caso foi registrado em crianças de até quatro anos. Em gestantes, até agora, não foram contabilizados registros.

A pedido



Vereadora
Micheli
12345

Ibe Carboni
Por você, pro você!

COLUNA

Pavilhão Tradicionalista

Por Ingrid Krabbe



Origem da Semana Farroupilha!

O Grupo dos Oito era formado por: Antônio João de Sá Siqueira, Fernando Machado Vieira, João Machado Vieira, Cilço Campos, Ciro Dias da Costa, Orlando Jorge Degrazzia, Cyro Dutra Ferreira e João Carlos Paixão Côrtes.

E 2 dias depois próximo da meia noite do dia 07 de setembro de 1947, Paixão Cortes, Cyro Dutra Ferreira e Fernando Machado Vieira, devidamente pilchados e montados em seus cavalos aguardavam junto a Pira da Semana da Pátria.

Chegando o momento da extinção da chama, Paixão Cortes subiu ao topo da Pira com um archote improvisado, feito de estopa com querosene atada na ponta de um cabo de vassoura e assim acendeu a primeira Chama Crioula.

Dali os três cavaleiros partiram a galope até o colégio onde instalaram essa centelha do fogo dentro de um candeeiro bem campeiro e utilizou durante todas as festividades da Ronda Gaúcha, sendo apagada apenas no dia 20 de setembro.

E temos que dar destaque a programação desta Ronda, que era loca de especial, começou com o acendimento da Chama Crioula, depois teve fandango, concurso de trajes, palestras, atividades equestres, concursos literários. No meio do fandango tinha até um fogo de chão com um churrasco no costado e umas quantas cambonas com água pro mate, além do salão estar decorado com vários objetos da lida de campo.

E nesse fandango especial do dia 20 de setembro de 1947, tinha uns quantos convidados especiais como jornalistas, escritores, historiadores e poetas. Em destaque o jornalista e escritor Manoelito de Ornellas e o desenhista campeiro e declamador, Amândio Bicca.

Diz que lá pelas tantas o Manoelito deu um bagual de um discurso inflamado às causas regionalistas, manifestando sua crença naqueles jovens e nos objetivos a que se propunham alcançar e tudo na beira de um fogo-de-chão, mateando e tomando café-de-chaleira.

Um fato importante é que foi nesse fandango que Barbosa Lessa conheceu o Paixão Cortes e se juntou ao movimento. Então podemos até especular que aí se iniciava o tradicionalismo como força viva popular.

Esta Ronda Crioula foi, na verdade, a precursora da Semana Farroupilha, a qual foi oficializada somente 17 anos mais tarde, através da Lei Estadual 4.850, de 11 de dezembro de 1964.

Então foi assim que surgiu esse grande evento da Semana Farroupilha que é muito mais que tempo de reunir os amigos na praça, cantar o Hino e comemorar o feriado. É tempo de reflexão pra entendermos de onde viemos e o que fizemos para manter viva a nossa tradição.

Próxima edição: Como nasceu a Semana Farroupilha de Tenente Portela.

Seguimos adelante.

MUNICÍPIO DE VISTA GAÚCHA - RS
CONTRATOS CELEBRADOS ANO DE 2024
CONTRATO Nº 138/2024
DATA: 12/08/2024
CONTRATADO: TELEFÔNICA BRASIL S A
CNPJ: 02.558.157/0001-62
OBJETO: Contratação de prestação de serviço móvel pessoal (SMP)
VALOR R\$: 14.568,00

CONTRATO Nº 139/2024
DATA: 19/08/2024
CONTRATADO: TIAGO RAFFAELLI ME
CNPJ: 05.120.387/0001-33
OBJETO: Aquisição de materiais para melhoria da sede social do Esporte Clube Três Bocas de acordo com a Lei Municipal nº 3307/2024
VALOR R\$: 5.978,00

CONTRATO Nº 140/2024
DATA: 29/08/2024
CONTRATADO: GRA CONSULTORIA EM NEGÓCIOS INTERNACIONAIS EIRELI
CNPJ: 14.767.899/0001-87
OBJETO: Aquisição de radiador de óleo de transmissão e filtros para reposição na Pá Carregadeira XCMG LW300KV
VALOR R\$: 9.999,42

CONTRATO Nº 141/2024
DATA: 04/09/2024
CONTRATADO: NATALINO JOHANN E CIA LTDA
CNPJ: 07.900.253/0001-60
OBJETO: Contratação de serviços de segurança para o Acampamento Farroupilha, de acordo com o Convênio SEDAC nº 52/2023, FPE nº 1268/2023,
VALOR R\$: 7.500,00

CONTRATO Nº 142/2024
DATA: 04/09/2024
CONTRATADO: JALMIR STEFFENON ME
CNPJ: 33.942.825/0001-84
OBJETO: Contratação de serviços de sonorização para o Acampamento Farroupilha, de acordo com o Convênio SEDAC nº 52/2023, FPE nº 1268/2023,
VALOR R\$: 5.000,00

CONTRATO Nº 143/2024
DATA: 04/09/2024
CONTRATADO: IVANDRO PIVATTO
CNPJ: 55.420.539/0001-91
OBJETO: Locação de tenda para o Acampamento Farroupilha, de acordo com o Convênio SEDAC nº 52/2023, FPE nº 1268/2023,
VALOR R\$: 5.500,00

CONTRATO Nº 144/2024
DATA: 04/09/2024
CONTRATADO: PRODUTOS NOTÁVEIS EMPRESA DE TEATRO LTDA EPP
CNPJ: 08.984.886/0001-67
OBJETO: Contratação de empresa para apresentação cultural sobre o folclore do Rio Grande do Sul, de acordo com o Convênio SEDAC nº 52/2023, FPE nº 1268/2023,
VALOR R\$: 5.000,00

CONTRATO Nº 145/2024
DATA: 04/09/2024
CONTRATADO: JOELTON PICCININI
CNPJ: 38.327.785/0001-84
OBJETO: Contratação de empresa para realização de oficina de costumes e cultura gaúcha junto as escolas da rede municipal e estadual de ensino, de acordo com o Convênio SEDAC nº 52/2023, FPE nº 1268/2023
VALOR R\$: 5.000,00

CONTRATO Nº 146/2024
DATA: 05/09/2024
CONTRATADO: LAR DE IDOSOS VÓ MARIA LTDA ME
CNPJ: 24.672.562/0001-40
OBJETO: Contratação de serviços de acolhimento do Sr. Leandro José Bald e da Sra. Lourdes Maria Bald pelo período de 04 (quatro) meses
VALOR R\$: 6.000,00

CONTRATO Nº 147/2024
DATA: 06/09/2024
CONTRATADO: RS MÁQUINAS E EMPILHADEIRAS LTDA EPP
CNPJ: 54.156.158/0001-84
OBJETO: Aquisição de peças para reposição na Retroescavadeira Randon RD406
VALOR R\$: 14.419,00

CONTRATO Nº 148/2024
DATA: 06/09/2024

CONTRATADO: CLAUDIO WINCK DORNELLES ME
CNPJ: 19.963.211/0001-58
OBJETO: Aquisição de materiais para melhoria da sede social da Associação de Damas Harmonia da Linha Tiradentes de acordo com a Lei Municipal nº 3310/2024
VALOR R\$: 4.320,00

CONTRATO Nº 149/2024
DATA: 06/09/2024
CONTRATADO: ELIETE BEATRIZ HAUPENTHAL & CIA LTDA
CNPJ: 07.319.261/0001-18
OBJETO: Aquisição de materiais para melhoria da sede social da Associação de Damas Harmonia da Linha Tiradentes de acordo com a Lei Municipal nº 3310/2024
VALOR R\$: 1.720,00

CONTRATO Nº 150/2024
DATA: 06/09/2024
CONTRATADO: MA COMÉRCIO DE REFRIGERAÇÃO LTDA
CNPJ: 37.673.034/0001-57
OBJETO: Aquisição de materiais para melhoria da sede social da Associação de Damas Harmonia da Linha Tiradentes de acordo com a Lei Municipal nº 3310/2024
VALOR R\$: 5.370,00

CONTRATO Nº 151/2024
DATA: 06/09/2024
CONTRATADO: RIKA COMERCIAL DE PRODUTOS GOVERNAMENTAIS LTDA ME
CNPJ: 46.728.867/0001-69
OBJETO: Aquisição de materiais para melhoria da sede social da Associação de Damas Harmonia da Linha Tiradentes de acordo com a Lei Municipal nº 3310/2024
VALOR R\$: 1.080,00

CONTRATO Nº 152/2024
DATA: 06/09/2024
CONTRATADO: MA COMÉRCIO DE REFRIGERAÇÃO LTDA
CNPJ: 37.673.034/0001-57
OBJETO: Aquisição de um refrigerador para cedência em comodato a Sociedade de Damas Flor de Cravo da Linha Tigre de acordo com a Lei Municipal nº 3300/2024
VALOR R\$: 2.900,00

CONTRATO Nº 153/2024
DATA: 06/09/2024
CONTRATADO: EDIRLEI PAVINATO VARIEDADES ME
CNPJ: 17.522.170/0001-39
OBJETO: Aquisição de materiais para uso na oficina de artesanato da Secretaria Municipal da Assistência Social
VALOR R\$: 1.485,90

CONTRATO Nº 154/2024
DATA: 06/09/2024
CONTRATADO: M. L. COMÉRCIO E REPRESENTAÇÕES LTDA
CNPJ: 44.651.148/0001-61
OBJETO: Aquisição de materiais para uso na oficina de artesanato da Secretaria Municipal da Assistência Social
VALOR R\$: 3.609,40

CONTRATO Nº 155/2024
DATA: 09/09/2024
CONTRATADO: 55.322.940 MARLI DE LIMA MACHADO
CNPJ: 55.322.940/0001-99
OBJETO: Contratação de serviços de pedreiro

CONTRATO Nº 156/2024
DATA: 10/09/2024
CONTRATADO: CRISTIANE APARECIDA COLPO BORCHARDT ME
CNPJ: 26.512.234/0001-01
OBJETO: Aquisição de diversos equipamentos para uso em diversas Secretarias
VALOR R\$: 1.380,00

CONTRATO Nº 157/2024
DATA: 10/09/2024
CONTRATADO: GELUZ COMERCIAL LTDA
CNPJ: 32.283.922/0001-40
OBJETO: Aquisição de diversos equipamentos para uso em diversas Secretarias
VALOR R\$: 1.499,00

CONTRATO Nº 158/2024
DATA: 10/09/2024
CONTRATADO: MA COMÉRCIO DE REFRIGERAÇÃO LTDA
CNPJ: 37.673.034/0001-57
OBJETO: Aquisição de diversos equipamentos para uso em diversas Secretarias
VALOR R\$: 6.529,00

ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE DERRUBADAS
PUBLICAÇÕES LEGAIS

O Município de Derrubadas/RS torna público, que adjudicou e homologou a licitação modalidade Concorrência Eletrônica nº 08/2024. Objeto: Contratação de empresa do ramo de construção civil, para construção de dois pavilhões em Estrutura Pré-Moldado, coberto com telhas metálicas. Empresa(s) vencedora(s): VALE ENGENHARIA CIVIL LTDA - CNPJ 36.138.577/0001-01 - Valor R\$ 577.942,33; Data 09/09/2024.

O Município de Derrubadas/RS torna público, que adjudicou e homologou a licitação modalidade Concorrência Eletrônica nº 07/2024. Objeto: Pavimentação asfáltica em Concreto Betuminoso Usinado à Quente (CBUQ) de trecho final da Avenida Porto Alegre, totalizando 1.190,00 m² (um mil cento e noventa metros quadrados) de área de capeamento asfáltico a ser pavimentada. Empresa(s) vencedora(s): Pavimentação São Cristóvão LTDA - CNPJ 41.730.554/0001-21 - Valor R\$ 124.803,37; Data 10/09/2024.

O Município de Derrubadas/RS torna público, que adjudicou e homologou a licitação modalidade Pregão Eletrônico nº 18/2024. Objeto: Contratação de empresa(s) para escavação e instalação de 1 (uma) cisterna escavada, com revestimento e cobertura com Geomembrana, através do Programa Avançar na Agropecuária e no Desenvolvimento Rural - Eixo Estratégico Irriga+RS – Cisternas, conforme Termo de Convênio Nº 2358/2022, celebrado entre o Município de Derrubadas e o Estado do Rio Grande do Sul, através da Secretaria da Agricultura Pecuária e Desenvolvimento Rural. Empresa(s) vencedora(s): RICARDO ZENATTI E CIA LTDA - CNPJ 09.395.956/0001-04 – Valor R\$ 17.600,00;

O Município de Derrubadas/RS comunica que, em despacho proferido no Processo de Dispensa de Licitação/Valor nº 019/2024, o Senhor Alair Cemin, Prefeito Municipal reconheceu ser dispensável a licitação para contratação de empresa para perfuração/detonação de rochas a fogo na cascalheira do Município de Derrubadas/RS. Fundamento Legal: Artigo 75, inciso II, da Lei Federal nº 14.133/21. Fornecedor(a): ROBINSON DAYVIS HERMES LTDA, inscrito no CNPJ nº 28.751.453/0001-79. Valor Total: R\$ 11.000,00 (onze mil reais). Derrubadas/RS, 06 de Setembro de 2024.

O Município de Derrubadas/RS comunica que, em despacho proferido no Processo de Dispensa de Licitação/Valor nº 020/2024, o Senhor Alair Cemin, Prefeito Municipal reconheceu ser dispensável a licitação para prestação de serviços SMP (Serviço Móvel Pessoal) e Serviço Gestão de Dispositivos, para uso dos servidores da CONTRATANTE em atendimento a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD), com o fornecimento de linhas de acesso móvel pós-pago e chip em comodato, durante 12 (doze) meses. Fundamento Legal: Artigo 75, inciso II, da Lei Federal nº 14.133/21. Fornecedor(a): TELEFÔNICA BRASIL S/A, CNPJ nº 02.558.157/0001-62. Valor Total: R\$ 10.918,80 (dez mil e novecentos e dezoito reais e oitenta centavos). Derrubadas/RS, 30 de Agosto de 2024.

O Município de Derrubadas/RS comunica que, em despacho proferido no Processo de Dispensa de Licitação/Valor nº 021/2024, o Senhor Alair Cemin, Prefeito Municipal reconheceu ser dispensável a licitação para contratação de empresa para execução global de instalação de janelas, vidros e porta na cabine de narração e local de inscrição no Parque de Rodeio Municipal localizado no Bosque Municipal de Derrubadas/RS, os valores compreendem todos os materiais necessários para instalação no local. Fundamento Legal: Artigo 75, inciso II, da Lei Federal nº 14.133/21. Fornecedor(a): WESLEY MEDEIROS, inscrito no CNPJ nº 24.127.843/0001-11. Valor Total: R\$ 10.170,77 (dez mil e cento e setenta reais e setenta e sete centavos). Derrubadas/RS, 05 de Setembro de 2024.

O Município de Derrubadas/RS comunica que, em despacho proferido no Processo de Dispensa de Licitação/Valor nº 025/2024, o Senhor Alair Cemin, Prefeito Municipal reconheceu ser dispensável a licitação para contratação de empresa para prestação de serviços técnicos de engenharia por hora técnica. Hora de responsabilidade técnica de engenharia, para realização de projetos com PO, CFF, BDI e plantas, fiscalização de obras, alimentar sistemas como Licitacon Obras entre outros serviços. Fundamento Legal: Artigo 75, inciso II, da Lei Federal nº 14.133/21. Fornecedor(a): DIANE CARINE APIO LTDA, inscrito no CNPJ nº 55.862.200/0001-45. Valor Total: R\$ 27.200,00 (vinte e sete mil e duzentos reais). Derrubadas/RS, 05 de Setembro de 2024.

O Município de Derrubadas/RS comunica que, em despacho proferido no Processo de Inexigibilidade de Licitação nº 009/2024, o Senhor Alair Cemin, Prefeito Municipal reconheceu ser inexigível a licitação para contratação da empresa/artista MIGUEL ARCANJO DAPPER, para serviço de restauração do pórtico de entrada do município de Derrubadas/RS, e para construção de réplicas de animais. Fundamento Legal: Artigo 74, inciso III, alínea b, da Lei Federal nº 14.133/21. Fornecedor(a): MIGUEL ARCANJO DAPPER 70349835004 pessoa jurídica, inscrita no CNPJ nº 19.854.392/0001-84. Valor Total: R\$ 54.000,00 (cinquenta e quatro mil reais). Derrubadas/RS, 10 de Setembro de 2024.

EXTRATO DO CONTRATO Nº 083/2024. Dispensa de Valor nº 019/2024. Processo Administrativo nº 071/2024. Fundamento Legal: Artigo 75, inciso II, da Lei Federal nº 14.133/21. Contratado(a): ROBINSON DAYVIS HERMES LTDA, inscrito no CNPJ nº 28.751.453/0001-79. Objeto: Contratação de empresa para perfuração/detonação de rochas a fogo na cascalheira do Município de Derrubadas/RS. Valor: R\$ 11.000,00 (onze mil reais). Vigência: 06/09/2024 a 05/11/2024. Assinatura do Contrato: 06/09/2024.

EXTRATO DO CONTRATO Nº 077/2024. Dispensa de Valor nº 020/2024. Processo Administrativo nº 066/2024. Fundamento Legal: Artigo 75, inciso II, da Lei Federal nº 14.133/21. Contratado(a): TELEFÔNICA BRASIL S/A, CNPJ nº 02.558.157/0001-62. Objeto: Prestação de serviços SMP (Serviço Móvel Pessoal) e Serviço Gestão de Dispositivos, para uso dos servidores da CONTRATANTE em atendimento a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD), com o fornecimento de linhas de acesso móvel pós-pago e chip em comodato, durante 12 (doze) meses. Valor: R\$ 10.918,80 (dez mil e novecentos e dezoito reais e oitenta centavos). Vigência: 30/08/2024 à 30/08/2025. Assinatura do Contrato: 30/08/2024.

EXTRATO DO CONTRATO Nº 079/2024. Dispensa de Valor nº 021/2024. Processo Administrativo nº 067/2024. Fundamento Legal: Artigo 75, inciso II, da Lei Federal nº 14.133/21. Contratado(a): WESLEY MEDEIROS, inscrito no CNPJ nº 24.127.843/0001-11. Objeto: Contratação de empresa para execução global de instalação de janelas, vidros e porta na cabine de narração e local de inscrição no Parque de Rodeio Municipal localizado no Bosque Municipal de Derrubadas/RS, os valores compreendem todos os materiais necessários para instalação no local. Valor: R\$ 10.170,77 (dez mil e cento e setenta reais e setenta e sete centavos). Vigência: 05/09/2024 a 04/11/2024. Assinatura do Contrato: 05/09/2024.

EXTRATO DO CONTRATO Nº 080/2024. Dispensa de Valor nº 022/2024. Processo Administrativo nº 068/2024. Fundamento Legal: Artigo 75, inciso II, da Lei Federal nº 14.133/21. Contratado(a): DIANE CARINE APIO LTDA, inscrito no CNPJ nº 55.862.200/0001-45. Objeto: contratação de empresa para prestação de serviços técnicos de engenharia por hora técnica. Hora de responsabilidade técnica de engenharia, para realização de projetos com PO, CFF, BDI e plantas, fiscalização de obras, alimentar sistemas como Licitacon Obras entre outros serviços. Valor: R\$ 27.200,00 (vinte e sete mil e duzentos reais). Vigência: 05/09/2024 a 31/12/2024. Assinatura do Contrato: 05/09/2024.

EXTRATO DO CONTRATO Nº 084/2024. Inexigibilidade de Licitação nº 009/2024.; Processo Administrativo nº 072/2024. Fundamento Legal: Artigo 74, inciso III, alínea b, da Lei Federal nº 14.133/21. Contratado(a): MIGUEL ARCANJO DAPPER 70349835004 pessoa jurídica, inscrita no CNPJ nº 19.854.392/0001-84. Objeto: Contratação da empresa/artista MIGUEL ARCANJO DAPPER, para serviço de restauração do pórtico de entrada do município de Derrubadas/RS, e para construção de réplicas de animais. Valor: R\$ 54.000,00 (cinquenta e quatro mil reais). Vigência: 10/09/2024 à 08/01/2025. Assinatura do Contrato: 10/09/2024.

Contrato nº 078/2024. Chamada Pública nº 02/2024. Contratada: Cooperativa Mista Yucumã Cooperyucumã. CNPJ nº 10.696.943/0001-54. Objeto: Fica ajustado entre as partes a aquisição de Gêneros Alimentícios da Agricultura Familiar para alimentação escolar, para alunos da rede de educação básica pública. Valor: R\$ 67.281,92 (sessenta e sete mil, duzentos e oitenta e um reais e noventa e dois centavos). Vigência: 05/09/2024 até 04/03/2025. Assinatura do Contrato: 05/09/2024. Derrubadas/RS, 05 de setembro de 2024.

Contrato Nº 081/2024. Pregão Eletrônico nº 17/2024. Contratada: Premium Indústria e Comércio de Móveis Ltda. CNPJ nº 42.199.445/0001-92. Objeto: Fica ajustado entre as partes fornecimento de móveis planejados para estruturação do Museu e Biblioteca Municipal e demais mobiliários diversos para as secretarias municipais. Valor: R\$ 89.950,00 (oitenta e nove mil, novecentos e cinquenta reais). Vigência: 06/09/2024 à 05/12/2024. Assinatura do Contrato: 06/09/2024. Derrubadas/RS, 06 de setembro de 2024.

Contrato Nº 082/2024. Pregão Eletrônico nº 17/2024. Contratada: Alfa Licitações Ltda. CNPJ nº 22.609.215/0001-47. Objeto: Fica ajustado entre as partes fornecimento de móveis planejados para estruturação do Museu e Biblioteca Municipal e demais mobiliários diversos para as secretarias municipais. Valor: R\$ 18.300,00 (dezoito mil e trezentos reais). Vigência: 06/09/2024 à 05/12/2024. Assinatura do Contrato: 06/09/2024. Derrubadas/RS, 06 de setembro de 2024.

Segundo Termo Aditivo ao Contrato Nº 104/2022. Pregão Eletrônico nº 27/2022. Contratado: Precisão Tratamento de Água Ltda CNPJ nº 24.604.095/0001-10. Objeto: Fica ajustado entre as partes a renovação e prorrogação do contrato supracitado por mais 12 (doze) meses e reajustado em 4,36 % (quatro vírgula trinta e seis por cento), conforme IPCA-E dos últimos 12(doze) meses. Valor: R\$ 4.160,87 (quatro mil cento e sessenta reais e oitenta e sete centavos). Assinatura do Termo Aditivo: 06/09/2024. Derrubadas/RS, 06 de setembro de 2024.

Contrato nº 085/2024. Concorrência Eletrônica nº 08/2024. Contratada: Vale Engenharia Civil Ltda. CNPJ nº 36.138.577/0001-01. Objeto: Fica ajustado entre as partes a contratação de serviços de construção civil, em regime de empreitada global, para construção de dois pavilhões em Estrutura Pré-Moldado, coberto com telhas metálicas. Valor: R\$ 577.942,33 (Quinhentos e setenta e sete mil, novecentos e quarenta e dois reais e trinta e três centavos). Vigência: 10/09/2024 a 08/04/2025. Assinatura do Contrato: 10/09/2024. Derrubadas/RS, 10 de setembro de 2024.

Contrato nº 086/2024. Processo Licitatório nº 59/2024. Concorrência Eletrônica nº 07/2024. Contratado: Pavimentação São Cristóvão Ltda. CNPJ nº 41.730.554/0001-21. Objeto: Fica ajustado entre as partes a contratação de serviços de construção civil, em regime de empreitada global, para pavimentação asfáltica em Concreto Betuminoso Usinado à Quente (CBUQ) de trecho final da Avenida Porto Alegre, totalizando 1.190,00 m² (um mil cento e noventa metros quadrados) de área de capeamento asfáltico a ser pavimentada. Valor: R\$ 124.803,37 (Cento e vinte e quatro mil, oitocentos e três reais e trinta e sete centavos). Vigência: 11/09/2024 a 10/12/2024. Assinatura: 11/09/2024. Derrubadas/RS, 11 de setembro de 2024.

Polícia**Polícia Civil desvenda furtos de cabos em Tenente Portela**

A Polícia Civil, por meio da Delegacia de Polícia de Tenente Portela, prendeu nesta quarta-feira, 11 de setembro, em Tenente Portela, um indivíduo de 25 anos em cumprimento a um mandado de prisão preventiva expedido pelo Poder Judiciário.

O homem preso é acusado de cometer furtos após arrombar estabelecimentos comerciais na cidade, o que contribuiu para o aumento significativo desse tipo de crime. Por essa razão, foi decretada a medida extrema de privação de liberdade.

Outro jovem, de 26 anos, que também participava das ações criminosas, encontra-se foragido e tem uma prisão preventiva decretada.

Paralelamente, a Seção de Investigações da Delegacia de Polícia de Tenente Portela apurou a autoria de diversos crimes de furtos de cabos ocorridos recentemente na cidade. Ao todo, seis pessoas foram indiciadas, entre homens e mulheres, incluindo um receptor da cidade de Três Passos e os demais envolvidos, residentes em Tenente Portela.

Polícia**Corpo de Bombeiros de Três Passos alerta sobre tentativa de golpe**

Bombeiros Militares

Tentativa está sendo aplicada em diversas empresas da região

O Corpo de Bombeiros Militar de Três Passos emitiu uma nota na qual alerta sobre uma tentativa de golpe. A corporação esclarece que não envia boletos por e-mail. Várias empresas da região estão recebendo e-mails solicitando para clicarem em links a fim de pagar supostas taxas e evitar multas. Trata-se de um golpe.

A cobrança de taxas de segurança contra incêndio é feita somente pelo SOL-CBMRS (Sistema online de licenciamento do Corpo de Bombeiros Militar do Rio Grande do Sul) e SISBOM MSC (Sistema Integrado de Serviços de Bombeiros – Módulo de Segurança Contra Incêndio).

**Não é só uma celebração.
É manter viva a força
da nossa história.**

No Sicredi, há mais de 120 anos, honrar nossa tradição é estar ao lado do povo gaúcho, para construir juntos a história e o futuro do nosso Rio Grande do Sul.



Esporte

Portelense Ricardo Raffaelli Conquista Título de Campeão Gaúcho de Resistência no 2º Troféu Teutônia de Ciclismo



O evento contou com a participação de 150 ciclistas

No último final de semana, a cidade de Teutônia (RS) foi palco do 2º Troféu Teutônia de Ciclismo de Estrada, uma prova desafiadora realizada no circuito do centro administrativo do município. O evento contou com cerca de 150 atletas disputando os lugares mais altos do pódio, especialmente nas categorias infantis e do Paraciclismo, que valiam pelo Campeonato Gaúcho de Resistência.

Entre os participantes estava o portelense Ricardo Raffaelli,

que se destacou ao conquistar o título de Campeão Gaúcho de Resistência. O atleta, que já acumula cinco títulos gaúchos e três do Campeonato Noroeste, tem se dedicado intensamente à sua preparação e também ao incentivo de pessoas com necessidades especiais a se envolverem em diversas modalidades esportivas.

Ricardo Raffaelli leva o nome de Tenente Portela com orgulho por todo o estado do Rio Grande do Sul, e reconhece a importância do apoio recebi-

do: “Quero agradecer a todos que acreditam no Paraciclismo gaúcho e fazem esse sonho acontecer.”

Entre seus apoiadores estão Sicredi Raízes, Meganet, Seco Autopeças, Prefeitura Municipal, Biome Farmácia, Fitness Experiente, Mais Frango e Katatau Clube de Tiro. O atleta reforça a importância do incentivo ao esporte: “O incentivo é indispensável para qualquer pessoa e faz a diferença. Ser forte não é uma escolha, é um estilo de vida.”

Esporte

Gurias do Yucumã Flamengo perdem para o Elite de Ijuí por 2 a 0

A quarta rodada do Gauchão Feminino Ipiranga 2024 foi disputada na tarde deste domingo (8), com três jogos e cinco gols marcados. O Juventude, líder da competição, venceu o Brasil de Farroupilha por 2 a 0, em Farroupilha, mantendo 100% de aproveitamento. Já o Elite, jogando em casa, venceu o Flamengo de São Pedro por 2 a 0. No outro confronto, o Juventude Dr. Salomé, atuando ao lado de sua torcida, derrotou o Vidal Pro por 1 a 0. O time Futebol Com Vida folgou nesta rodada.

Elite 2x0 Flamengo de São Pedro

No estádio Bertholdo Christ-



mann, o Elite garantiu a vitória ainda no primeiro tempo, com gols de Gabi Silva e Kelly. O Flamengo de São Pedro não conseguiu reagir, e o placar se manteve até o final. Na próxima rodada, o Flamengo de São Pedro enfrentará o Brasil de Farroupilha no domingo (15), às

15h, enquanto o Elite folga. Segundo o técnico Cristófer Macalli, a equipe sofreu algumas baixas minutos antes da partida, quando algumas atletas tiveram uma indisposição. Lembrando que além dos desfalques de última hora o time tem três atletas no departamento médico.

Zaca - Educador Físico

CREF - 016912G/RS -
robinson.giraldi@bol.com.br



Risco do Ozempic para fins estéticos

Ozempic pode ser o milagre do momento, mas ninguém sabe o que está por vir a longo prazo sobre o uso deste medicamento para perda de peso, e controlar a gordura quimicamente pode ter implicações para a saúde de todo o corpo.

A atual moda levou a uma séria escassez de Ozempic e, ironicamente, os cientistas da Deakin University de Melbourne que querem realizar testes para determinar seus efeitos a longo prazo nem sempre conseguem garantir um fornecimento confiável do medicamento.

Embora o Ozempic seja um modelo de supressor de apetite, melhore o controle da glicemia, reduza a resistência à insulina e seja eficaz para diabetes, há preocupações sobre seus potenciais efeitos a longo prazo quando usado para perda de peso.

Primeiro, há a composição do peso perdido, porque junto com o tecido adiposo o tecido muscular magro também é eliminado, e isso é importante para a função metabólica, não apenas durante o exercício, mas também em repouso.

Ao parar de tomar o medicamento, muitas pessoas recuperam peso na forma de gordura. Isso as deixa com perda de músculos.

Os pesquisadores apontam que com o envelhecimento normal, a partir dos 30 anos, as pessoas perdem de um a dois quilos de massa muscular por década. Mas em um teste de 18 meses, os pacientes que receberam Ozempic perderam cerca de oito quilos de gordura e cerca de cinco quilos de músculo. E aqui está a reviravolta. Como eles perderam mais gordura do que músculo, sua massa magra em relação à massa gorda aumentou em 3%. Isso foi positivo.

Usando as médias deste estudo com acompanhamento de 12 meses, se alguém perdesse oito quilos de gordura e cinco quilos de massa magra, mas recuperasse cinco quilos de gordura um ano depois sem ganho de massa muscular, ele teria perdido mais massa magra do que gordura durante esse período.

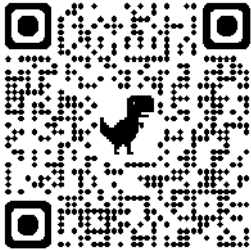
Embora estejam mais leves do que eram inicialmente, eles têm uma porcentagem maior de gordura corporal. Paradoxalmente, eles estão mais leves, mas mais gordos.

Duas maneiras de mitigar a perda muscular são com treinamento de resistência de alta intensidade e uma dieta rica em proteínas. Aqueles que não treinam ficam com uma perda que pode se tornar autoperpetuante e acelerar o envelhecimento normal dos músculos.

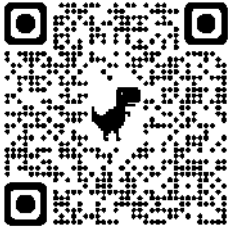
Outra preocupação é que as pessoas que recuperam peso geralmente o armazenam ao redor do abdômen, o que aumenta significativamente o risco de doenças metabólicas. Em pessoas mais velhas, os exercícios de resistência ajudam a manter a massa muscular, o que reduz significativamente o risco de fragilidade, quedas e fraturas.

AO VIVO

BAIXE NOSSO APP



Ouç a Rádio
Província AO
VIVO
de qualquer
lugar



Redação

Praça Tenente Bins, 139
Cep: 985000-000 - Tenente Portela
redacaol@provinciafm.com

Assinaturas

(55) 3551-1877

Anúncios

(55) 99952-9850



Percival Puggina:

Os amigos
de Lula



Nilson Kasctin:

COLUNISTAS



Ingrid Krabe

A origem da
Semana Farroupilha



Zaca:

Sarcopenia e sua
associação com quedas
e fraturas em idosos

Acampamento Farroupilha de Tenente Portela começa no próximo sábado dia 14 de setembro

Inicia no próximo sábado, dia 14 de setembro, um dos maiores eventos culturais de Tenente Portela. O 13º Acampamento Farroupilha, o palco será a Praça do imigrante e contará com atrações culturais variadas desde a apresentação do Trio Pacito e Boleadeiras Show, além de Matheus Teixeira e Grupo Pachola, Grupo Carqueja e Jorge Guedes e Família.

Durante o evento, no dia 18, as 20 horas, terá o Gaitaço da Rádio Província, que tem como objetivo incentivar ainda mais a cultura gaúcha com apresentação de artistas locais e regionais, tendo como destaques a Vitória da Gaita e Rayane Freitas.

Já nos dias 19 e 21 acontece o 7º Grito Farroupilha, tradicional festival da canção que neste ano vai entregar mais de R\$ 8 mil em prêmios. E ainda durante as festividades acontece a 3ª edição do Master Cheff Gaúcho, tradicional concurso

de culinária campeira.

Confira a Programação completa:

14/09 – Sábado
19:30 – Escolha de Prendas e Peões do 13º Acampamento Farroupilha

21:30 – Fandango com Braga Netto e Grupo

15/09 – Domingo
09:30 – Chegada da Chama Crioula e Abertura Oficial do 13º Acampamento Farroupilha

13:30 – Encontro Regional de Invernadas Artísticas e Grupos Folclóricos

19:30 – Festival de Danças Gaúchas com apresentação do TRIO PACITO, BOLEADEIRAS SHOW e Invernadas Artísticas do CTG Guardiões da Fronteira

16/09 – Segunda-feira
08:00 – Atividades culturais com os educandários do município, para os anos finais do ensino fundamental e ensino médio

13:30 – Atividades culturais com os educandários do município, para os anos finais do ensino fundamental

e ensino médio

19:00 – Sessão Solene da Câmara de Vereadores

20:30 – Cinema itinerante, filme “Anita”

17/09 – Terça-feira

08:00 – Atividades culturais com os educandários do município, para os anos iniciais do ensino fundamental e educação infantil

A pedido



RS 200,00

MENOS BUROCRACIA MAIS AÇÃO!

Desburocratização já!
Simplificar processos para facilitar a vida de todos.

VEREADORA
ELISANGELA 22000

MULHER QUE FAZ

22
ENFERMEIRA INDAIARA GROSS
MUDA PORTELA!

Não importa o que você decidiu. O que importa é que isso te faça feliz.

Sulsera
Levando você

13:30 - Atividades culturais com os educandários do município, para os anos iniciais do ensino fundamental e educação infantil

19:00 - Apresentações das Invernadas Artísticas dos CTGs Guardiões da Fronteira, Sentinela da Fronteira e da APAE

22:00 - SHOW DE JORGE GUEDES E FAMILIA

18/09 – Quarta-feira
08:30 - Entrevero Regional das APAEs

13:30 - Encontro dos Grupos de Idosos e Entrevero das APAEs

20:00 - Gaitaço da Rádio Província

19/09 – Quinta-feira
7º GRITO FARROUPILHA, Festival da Canção Gaúcha

Manhã e tarde: Ensaio e classificação dos calouros - Fase estudantil mirim e juvenil municipal e regional

19:00 - Final do 7º Grito Farroupilha - Fase estudantil mirim e juvenil municipal e regional

22:00 – Fandango com Jarbas Moraes e Grupo Eco do Sapucaí

20/09 - Sexta-feira
09:00 - Missa Crioula

10:30 - Desfile Farroupilha

15:00 - 1º PORTELA EM VERSOS - Concurso de Declamação Gaúcha

19:00 - 3º Master Cheff Gaúcho - Concurso de culinária campeira

21:30 - Extinção da Chama Crioula

22:00 - Fandango com MATHEUS TEIXEIRA E GRUPO PACHOLA

21/09 – Sábado

7º GRITO FARROUPILHA, Festival da Canção Gaúcha

Manhã e tarde: Ensaio e classificação dos calouros - Fase Amador Municipal e Livre Regional

19:00 - Final do 7º Grito Farroupilha - Fase Amador Municipal e Livre Regional

22:00 – SHOW COM GRUPO CARQUEJA

23:30 - Fandango com Iberê Martins & Los Companheiros

22/09 – Domingo

10:00 - Encerramento do 13º Acampamento Farroupilha de Tenente Portela

11:30 - 1º Costelão Farroupilha Supermercado Safra