



Patrícia Cardoso
Cabelereira e empresária

Jornal **PROVÍNCIA**

O JORNAL MAIS LIDO DA REGIÃO

Tenente Portela, Vista Gaúcha, Derrubadas, Miraguaí, Erval Seco, Dois Irmãos das Missões, Três Passos, Barra do Guarita, Redentora, Coronel Bicaco, Campo Novo, Braga, Santo Augusto e Palmitinho

Fundado pelo jornalista *Jalmo Fornari* em 31 de março de 1986. Filiado a Associação dos Jornais do Rio Grande do Sul.



=> ROTA DO YUCUMÃ, SEXTA-FEIRA, 19 DE ABRIL DE 2024 => ANO: XXXVI => N 1430

R\$ 2,50

Rural

Jalmo Fornari



Começa prazo para declaração de rebanhos

Pág.04

Derrubadas

Prefeitura de Derrubadas



Programa conscientiza alunos para combater o bullying

Pág.05

Tenente Portela

Arquivo Pessoal



PT define nome para compor a maioria nas eleições desse ano

Pág.10



Vista Gaúcha: 100% asfaltada

Pág.06

A falta de confecção de carteira de identidade em Tenente Portela está gerando polêmica

Pág.07

Caminhos do Sul

Segunda a Sexta
17 horas
Apresentação

Marcos Guterres

Reprodução

Comunidade indígena reclama da precariedade das estradas

Pág.06

Prefeitura das Missões

Lançado edital para retomar obras de Hospital Regional

Pág.08

Matheus do BBB e o tradicionalismo

O gaúcho Matheus foi vice-campeão do Big Brother Brasil, da Rede Globo. Isso não significaria nada e nem mereceria qualquer linha de comentário se não fosse por duas coisas: Matheus foi o primeiro tradicionalista a participar do programa e o BBB é o programa televisivo mais assistido do país.

Essa combinação fez com que no horário nobre da televisão brasileira, para todo o país ouvir, se tocassem músicas como o “Canto Alegretense” dos Fagundes e vozes imortais do cancionero gaúcho como Gilde de Freitas e Teixeira e fossem reproduzidas em horário

nobre. Nesta quinta-feira, ele participou do programa da Ana Maria Braga pilchado, falando sobre churrasco e chimarrão, algo raramente visto no horário normal de expediente da TV brasileira.

Por causa do Matheus, pessoas que nunca ligaram a mínima para o programa perderam algum tempo de sua vida para ver o programa e muitos ainda foram votar para que ele fosse o campeão. Não deu prêmio para o Matheus, mas garantiu uma das maiores visibilidades da história do tradicionalismo gaúcho.

Vale ressaltar que o Matheus não é um artista do Rio Grande do Sul, não é patrão de CTG, não faz parte diretamente do movimento, nem laçador daqueles que vive todo final de semana nos rodeios. É apenas um cara comum que ama seu estado, sua cultura e sua história, como muitos que existem por aí. Isso nos faz refletir sobre algumas coisas relacionadas à condução do nosso movimento.

Artigo**Censo mostra falta de senso na gestão do lixo**

É inaceitável o fato revelado pelo Censo de 2022 do IBGE de que 18,4 milhões de brasileiros residem em áreas sem serviços de coleta de resíduos sólidos, tendo de queimar o lixo no imóvel, despejá-lo em terrenos baldios e locais públicos, enterrá-lo em sua propriedade ou, ainda,

jogar nos corpos hídricos. Além dos danos à saúde pública, os dados são ainda mais graves quando escancarados à realidade de algumas cidades brasileiras nas quais esses dejetos representam de 10% a 20% das emissões de carbono, gerando volume expressivo de gases de efeito estufa.

Quais seriam esses municípios “cúmplices” das mudanças climáticas. A resposta é óbvia: aqueles nos quais, à revelia dos interesses maiores da sociedade, das leis e dos preceitos ambientais, são mantidos os famigerados lixões. Estes são disseminadores de doenças, dentre elas a dengue, que assola o País este ano, contaminadores do solo e mananciais hídricos, caldos de cultura para a proliferação de mosquitos e roedores, fontes de odores e causa de muito desconforto humano. Somando-se as localidades sem coleta, apontadas pelo IBGE, com aquelas onde os resíduos recolhidos vão para esses depósitos ilegais a céu aberto, o número de brasileiros expostos à ameaça ambiental atrelada à gestão equivocada dos resíduos urbanos supera 50 milhões de habitantes, conforme é possível aquilatar por meio do cruzamento de dados de entidades do setor.

O Censo 2022 indica os estados com piores índices de recolhimento de resíduos. O Maranhão lidera o ranking, com apenas 69,8% dos seus habitantes contemplados com o direito à coleta de lixo, inerente à cidadania. Seguem: Piauí (73,4%), Acre (75,9%), Pará (75,9% aliás, palco da COP-30), Roraima (77,7%), Rondônia (79,2%), Amazonas (79,6%), Bahia (82,7%), Paraíba (84,1%) e Pernambuco (84,7%). São Paulo apresenta as melhores condições, atendendo 99% da população.

Há, portanto, um duplo e premente desafio em nosso país, ou seja, tornar a coleta de resíduos sólidos universal e extinguir os lixões. Trata-se de pauta prioritária para os gestores públicos. A resposta encontra-se no Novo Marco do Saneamento (Lei 14.026/2020), sancionado em julho de 2020, que parece um tanto esquecido. Cabe lembrar que ele instituiu melhores condições para a gestão correta do lixo urbano, ao estabelecer livre licitação para o manejo dos resíduos sólidos urbanos, com estímulo a investimentos privados e criação de empregos.

Além das livres licitações, o Marco do Saneamento proporcionou às autoridades municipais a possibilidade de estabelecerem a sustentabilidade econômico-financeira dos serviços. Mas, é baixo o número de municípios que instituíram, no espírito da lei, alguma tarifa para esse fim. Muitos informam cobrar uma taxa de lixo que, a rigor, mostra-se insuficiente, pois na maioria dos casos os recursos vão para o caixa comum das prefeituras e sua utilização invariavelmente é dirigida a outras atividades.

O Marco do Saneamento foi conceitualmente o complemento legal adequado para que finalmente se cumprisse a Política Nacional de Resíduos Sólidos (PNRS), de agosto de 2010. Esta havia estabelecido a extinção dos lixões até 2014. Entretanto, o que se viu foi uma romaria de executivos municipais em direção ao Parlamento, com o propósito de postergar as medidas e deixar de cumprir a legislação. Conseguiram... E é lamentável constatar que os novos prazos estabelecidos pela Lei 14.026/2020 também passaram a ser descumpridos. O resultado é que ainda os lixões são o grande desafio a ser vencido neste país.

Algo precisa ser feito com urgência. Cabe ao Governo Federal exigir o cumprimento da lei e aplicar as devidas sanções legais aos transgressores. Mais do que isso, considerando-se os princípios federativos, União, estados (especialmente aqueles que têm ICM ecológico) e prefeituras precisam entender-se e adotar medidas eficazes em favor do meio ambiente e da saúde dos brasileiros. Há toda uma legislação eficaz para a solução dos problemas, por meio da realização de licitações que universalizem a coleta e acabem de uma vez por todas com essa excrecência ecológica chamada lixão.

**João Giansi Netto é o presidente e Luiz Gonzaga Alves Pereira, vice-presidente, ambos do instituto Valoriza Resíduos by ablp.*

Falando de Política

Por Percival Puggina

**Os traidores**

Na eleição nacional de 2022, dezenas de milhões de brasileiros sabiam o que queriam quando votaram contra a extrema-esquerda, contra o petismo, contra Lula fora da cadeia, contra inquéritos sem fim e excessos do Poder Judiciário, contra urnas sem impressora, contra a corrupção, contra a omissão do Congresso, contra o uso político-ideológico da Educação e contra a abusiva sexualização das crianças movida pela temática de gênero nas escolas. Esses eleitores, então, votaram em conservadores, em liberais, em candidatos de direita, em apoiadores da Lava Jato e do combate à corrupção.

Se um dia houve uma eleição polarizada, essa foi a eleição de 2022. Todos os eleitores cujas motivações foram descritas acima sabem o quanto aquele pleito foi controlado. Sabem que ali se aprofundou o silêncio imposto durante a pandemia e reduzida a democrática atividade das redes sociais. Podem tapar os fatos com o manto do sigilo e das ameaças, mas esses eleitores viram, sentiram e choraram a mordada dos conteúdos não compartilhados, dos bloqueios, das “violações dos termos de uso”, etc., sempre voltados ao objetivo comum: fazer com que as mensagens do grupo majoritário e preponderante nesses canais tivesse sua propagação desestimulada, reduzida ou impedida. Tudo previsível. Quem tivesse o poder de influenciar esse espaço de comunicação social à luz do resultado pleito de 2018 e da vitória de Bolsonaro, saberia o que fazer em 2022. E fez.

Pense naqueles milhões de eleitores e na traição de que a maioria deles foi vítima. Votaram em alguém que, no exercício do mandato, se revelou o oposto do que dizia ser. Quase dois terços dos representantes frustraram, roubaram as expectativas de seus representados! Convivem nos embalos do erário com os males e malefícios de que somos vítimas. Dos eleitos por aqueles anseios dos eleitores, não resta mais de uma centena. Todos os demais pularam o muro e sentaram no colo de Lula, do petismo corneiteiro. E elegeram os tranqueiras Lira e Pacheco.

Foi uma dura lição que não poderá se repetir novamente. A eleição de outubro vindouro é municipal, mas é tão relevante para o plano nacional de dois anos mais tarde que o ministro Alexandre de Moraes já remontou e aprimorou a estrutura que usou para apitar a partida de 2022 e quer manter ativa em 2026.

Ela deve ser importante também para nós. Os traidores devem ver nela a porta da rua que os eleitores lhes apontarão em 2026. Se aparecerem por aí no seu município com emendas liberadas e recursos federais, saibam que tais favores são o prêmio da traição. Não valem um infinitésimo do que os generosos doadores nos tomaram! Esses brindes foram pagos com injustiças que gritam aos céus, com vergonha nacional, com o nanismo diplomático, com o tacão do autoritarismo, com uso casuísta da Constituição, com dinheiro que sai da Educação e da Saúde e vai para os parceiros da guerra cultural, com perda de liberdades sem as quais a democracia é apenas uma ridícula “fumacinha” que ficou por aí, volátil resíduo de algo que passou.

Jornal
Província

Sistema Província de Comunicação

E-mail:

redacao@provinciafm.com

Fone: (55) 3551 1121/1261

Dep. Comercial: 3551 1877

Fundado em 31 de março de 1986

Praça Tenente Bins, 139, sala 3. Tenente
Portela, Rio Grande do Sul
CGC/MF: 03.043.551/0001-20

Província é uma publicação semanal da Empresa Rota do Yucumã Ltda. Esta publicação tem o objetivo de informar e integrar os municípios do Noroeste do Rio Grande do Sul. Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores.



Editor Chefe: Jornalista Jalmo A. Fornari (RP 5087/RS-MTB) **Sub-Editor/Revisor e Diagramação:** Jornalista Jonas Martins (RP 19864/RS-MTB) **Reportagens:** Jonas Martins **Dep. Comercial/Distribuição:** Soraia Fornari **Fotos:** Jalmo Fornari, Soraia Fornari, Bruno Giordano Fornari, Jonas Martins **Colaboradores:** Percival Puggina, Nilton Kasctin dos Santos, Robinson Girardi dos Santos, Ingrid Krabe - **Impressão:** ITS Gráfica e Editoria Jornalística LTDA- Ijuí/RS

www.clicportela.com.br

@ página da região na Internet.

O província pode ser acessado e lido integralmente em qualquer lugar do planeta que tenha conexão com a internet. Basta acessar a página www.clicportela.com.br e navegar nos fatos que fazem a história deste pedaço de mundo. Indique-o aos seus amigos.



“Carteira-tur” seria a nova modalidade?

A interrupção do serviço de confecção de carteiras de identidade no Município de Tenente Portela está sendo vista com muita reserva e desconfiança por parte da comunidade e dos agentes políticos. A decisão de não renovar o convênio com o Instituto Geral de Perícias, obrigando a transferência dos interessados em obter uma identidade ao município vizinho de Três Passos, é entendida por alguns candidatos à próxima eleição como uma maneira de angariar eleitores pela administração que transporta os eleitores até aquele município. A Administração, procurada pela reportagem unificada do Sistema Província, alegou a falta de funcionários para poder garantir a manutenção do serviço. Com sustentação nesta declaração, a vereadora Luiza Barth visitou a “Central do Cidadão de Portela” e acabou provocando uma reação impactante que envolveu funcionários e inclusive o



prefeito municipal. A fiscalização, que deveria ser rotineira e obrigatória para todos os edis, foi interpretada como invasão. Um dos funcionários informou à administração sobre a visita, que imediatamente reagiu com a ida do prefeito ao local. Após, funcionários reclamam de constrangimentos, embora ainda não comprovados, por parte do chefe do executivo, que fez alusões, no ato, de sua capacidade eleitoral. Todos os detalhes nesta edição.

Os números da dengue

A tragédia continua. Os números de contaminados pelo Dengue neste ano em Tenente Portela continuam liderando o ranking da Secretaria Estadual da Saúde no Rio Grande do Sul. A posição está levemente ameaçada pelo Município de Santa Rosa, que registra pouco mais de 9 mil casos numa população de 70 mil habitantes. Aqui temos mais de 3500 casos para uma população de 14 mil habitantes.



Definições eleitorais

Nesta semana acontece uma eleição entre as lideranças de oposição para agilizar a indicação de um nome para concorrer às eleições municipais. Já está definida a disputa à reeleição do atual mandatário Rosemar Sala. O PT, que foi linha de sustentação do seu governo, embora não tenha comunicado oficialmente, deve oferecer o nome de Claudemir Scherer para vice. No PL, a apresentação de 4 anos demonstra a evidente e inquestionável decisão do partido concorrer também com candidatas na majoritária.

Abandono de estradas

O rol de reclamações de estradas que não receberam a devida atenção dos administradores do município nesta safra foi um record. Regiões que poucos reclamavam por serem grandes produtoras de grãos, como Gamelinhas, acaram tendo alguns propriedades prejudicadas. Porém esta pouca atenção extrapola as terras agricultáveis e atinge setores da Terra Indígena. Milton Sales, um destacado integrante da comunidade indígena, nos trouxe filmagens e fotos de uma estrada intransitável que deceria servir de caminho para o transporte escolar.

Vista Gaúcha

Enquanto algumas cidades engatinham na pavimentação asfáltica urbana, outras, como Vista Gaúcha, mantida a proporção de renda e tamanho, começam a realizar projetos de pavimentação em regiões do interior do Município.



Rir é o melhor remédio

O CAUSO DO GAÚCHO E AS NAFTALINAS:

Gaúcho grosso lá de Viamão chegou no bolicho e perguntou ao atendente:

– Tchê... tá aparecendo umas baratas lá em casa, que tu tem aí pra mata barata?

– Pos olha chê eu tenho naftalina, diz o atendente.

– Nafata o que tchê?

– Naftalina! São estas bolinhas aqui ó, leva este saquinho com 10 que tu vai resolver o teu problema vivente.

– Tá bem!

Meia hora depois o gaúcho volta ao bolicho:

– Tchê me vê mais uns 5 saquinhos deste!

E o atendente:

– Mais cinco??? pra que chê?? aquele saquinho que te vendi antes já dá pra matar as baratas da casa toda!

E o gaúcho retruca:

– Mas óia aqui, cá pra nós... tu deve ser muito bom de mira tchê!!!!

NÃO PODEMO SE ENTREGA PROS HOME:

Um avião caiu na selva e os sobreviventes, já à 2 dias dentro da aeronave, estavam famintos. Aí um carioca vira e diz pro gaúcho: - Ô gaúcho... mermão, tu que é todo metido a macho, vai lá fora e caça algo pra nós comermos! O gaúcho que não era de se entregar, mas meio cabreiro, foi, abriu a porta do avião, e saiu pé que te pé. Quando estava à uns 3 metros da porta ele avistou uma onça, nisso ele se vira para correr de volta ao avião, escorrega e cai bem na entrada. A onça, que já tinha dado o bote, passou voando por cima do gaudério e foi parar lá dentro do avião. O gaúcho mais que ligeiro levantou, fechou a porta do avião e gritou: - vão carneando esta daí que vou atrás doutra, e guardem a costela pra mim!!!

CAUSO DO GAÚCHO E A RATOeira:

Seu Fagundes era um destes gaúchos tradicionais, dono de um bolicho em São Gabriel. Certa feita chegou um sujeito correndo no bolicho e já foi falando:

- O senhor tem ratoeira?

- Tenho sim senhor, disse o Fagundes.

- Então me vê uma rápida que eu tenho que pegar o ônibus!!!

Aí o Fagundes, que já estava se dirigindo à prateleira, da meia volta e fala:

- Buena tchê, deste tamanho assim eu não tenho.



Dizem por aí...

nas redes sociais e nas esquinas

Envie o seu “Dizem por aí” pelo e-mail redacao@provinciafm.com. Só não aceitamos ataques pessoais, difamações e desrespeitos. Sua identidade será mantida em segredo, o que no entanto não o eximirá de responsabilidade. Não nos responsabilizamos por itens identificados.

***Dizem por aí que homem que grita com mulher na rua é porque apanha da sua em casa....kkk.

***Dizem por aí que só deixaram de fazer carteira de identidade em Portela para poder levar os pretendentes a Três Passos e “cantar” um votinho na estrada. Que maldade!!

***Mais “fofoqueiro” que quem denuncia a própria colega.

***Dizem por aí que teremos mais um capítulo de embates eleitorais na delegacia e talvez no Ministério Público.

***Circula no TikTok um vídeo onde aparecem as cidades mais caloteiras do Rio Grande do Sul.

***Mesmo sem saber o autor da pesquisa, o resultado é constrangedor para Portela, que aparece liderando o ranking. Alguém suspeita do motivo desta classificação?

***Dizem que a “falta de atenção” com estradas que servem ao transporte escolar na Terra Indígena merece uma medalha de campeã histórica.

***Dizem por aí que vamos entrar no quinto mês dos tapumes da Tenente Bins. Será que desta vez a obra será inclusiva???

***Dizem por aí que vão plantar árvores no bosque em homenagem às 6 vítimas da dengue.

***Dizem por aí que circula nas redes de “whatsapp” uma gravação que demonstra uma evidente situação de constrangimento de um líder sobre uma funcionária.

***O mato decididamente está invadindo as rodovias estaduais da região.

***A situação da RST 472 nas proximidades do Rio Guarita obriga os pedestres a arriscarem a vida caminhando na pista.



Jalmo Fornari
Advogado - OAB /RS: 81.908

* Especialista em direito previdenciário;
* Ações e reparação de danos morais e materiais;
* Indenizações em Geral.

Praça Tenente Bins, 200, Centro, Tenente Portela
ou na Rádio Província

Cidades**Prazo para Declaração Anual de Rebanho inicia nesta segunda-feira no RS**

Jalmo Fornari

@Jalmo Fornari

Declaração de rebanho já está liberada

A partir desta segunda-feira, começou o período para os pecuaristas realizarem a Declaração Anual de Rebanho referente ao ano de 2024, no Rio Grande do Sul. Esta declaração é uma obrigação sanitária para todos os produtores rurais gaúchos detentores de animais e se estenderá até o dia 14 de junho.

Uma novidade implementada desde o ano passado é a possibilidade de realizar a declaração diretamente pela internet, utilizando o módulo específico dentro do Produtor Online. No entanto, aqueles que preferirem podem preencher os formulários em PDF ou fazer a declaração presencialmente nas Inspe-

torias ou Escritórios de Defesa Agropecuária, contando com o auxílio dos servidores da Seapi e assinando digitalmente com a senha do Produtor Online.

A Declaração Anual de Rebanho inclui um formulário de identificação do produtor e características gerais da propriedade. Além disso, formulários específicos devem ser preenchidos para cada tipo de espécie animal criada no estabelecimento, como equinos, suínos, bovinos, aves, peixes, abelhas, entre outros.

No formulário de caracterização da propriedade, são abordados campos como situação fundiária, atividade principal

desenvolvida na propriedade e somatória das áreas totais, em hectares, com explorações pecuárias. Já os formulários específicos sobre os animais contêm questões sobre finalidade da criação, tipo de exploração, classificação da propriedade, tipo de manejo, entre outros.

No ano de 2023, a declaração teve uma adesão de 84,19%, mantendo-se condizente com a média de declarações de rebanho entregues nos anos anteriores. A expectativa é que os pecuaristas cumpram o prazo estabelecido para a declaração deste ano, contribuindo para a vigilância sanitária e o controle da atividade pecuária no estado.

Cidades**Prefeitos visitam obras de pavimentação na ERS-305**

O prefeito de Três Passos, Arlei Tomazoni, acompanhado pelos prefeitos de Crissiumal, Marco Aurelio Nedel, e de Horizontina, Jones Cunha, realizou uma visita às obras de pavimentação na ERS-305, na última sexta-feira (12). A visita teve como foco acompanhar de perto o progresso das obras, especialmente no quilômetro 17, onde está sendo colocada a base asfáltica, etapa crucial para a durabilidade e segurança da estrada.

Segundo especialistas do Departamento Autônomo de Estradas de Rodagem – DAER, a base asfáltica é responsável por oferecer o suporte estrutural do pavimento, dissipando as cargas e garantindo a dura-



bilidade da estrada. Esta fase antecede a aplicação do revestimento, que será a camada afetada diretamente pelo tráfego de veículos.

Os trabalhos nesse trecho de um quilômetro devem durar algumas semanas, dependendo das condições climáticas. No total, serão asfaltados 57 quilômetros, proporcionando maior segurança e trafegabilidade para a população que utiliza a rodovia, com impactos positivos nos setores econômicos e sociais dos três municípios en-

volvidos.

Os prefeitos destacaram a importância da pavimentação da ERS-305 para o desenvolvimento regional, facilitando o deslocamento entre diversos municípios e auxiliando no crescimento da economia, especialmente no setor agropecuário. Eles manifestaram a expectativa de que o Governo do Estado mantenha o cronograma de trabalho conforme informado, enquanto seguem acompanhando e dialogando com os responsáveis pelas obras.

COLUNA**Pavilhão Tradicionalista**

Por Ingrid Krabbe

**Assim Surge a Música Gaúcha...**

A música gaúcha é originária da mistura cultural dos povos que aqui viviam nos anos de “constituição” do Rio Grande do Sul.

A partir de 1600, os portugueses iniciam as mesclas, que nascia com a música do período renascentista, cruzado com o índio brasileiro e o negro africano. Mas foi através dos missionários portugueses e bandeirantes que começa a destacar-se a formação do que viria a ser o estilo gaúcho.

A chegada das missões jesuíticas (que formariam os Sete Povos das Missões), da música barroca e renascentista, vinda com os colonizadores, e a música dos índios estavam criando as condições para temperar nossa cultura, tendo um impulso de finalização com a fundação da Colônia do Sacramento, instituindo uma nova cultura regional.

No início, a música trazida pelos colonizadores portugueses possuía um estilo medieval, até pelo afastamento das cortes de Portugal, tendo uma maior simplicidade harmônica, melódica e rítmica em seu começo.

Por volta de 1700, tínhamos no litoral da Província de São Pedro, os luso-brasileiros, já mesclados, portugueses e negros. No interior, havia os estancieiros e militares que protegiam a Colônia, os índios, as missões e os espanhóis, na disputa pela terra. Essa foi a condição sui generis para a história da nossa música, pois deu ao Rio Grande do Sul a condição de tornar diferenciada sua música, dentro do território brasileiro. Aparecem os instrumentos musicais.

Os instrumentos que apareceram na província, primeiramente, foram as guitarras, trazidos de Portugal, aparecendo no litoral. Os tambores acompanhavam o canto saudoso das duas raças, vindos da África. A rabeca, a viola e a voz de aventureiros e cortesões somavam-se às músicas dos salões trazidos para cá.

Instrumentos de sopro, corda, rústicos órgãos e música espanholas eram encontradas na fronteira oeste da Colônia, formando a música das Missões. Ali, apareciam cantos a capelas, oratórios e missas. Tínhamos também a música dos negros trazidos para a Bacia do Prata, em 1680, e as danças de Salão europeias, trazidas pelos colonizadores e renovadas pelos visitantes que chegavam com as novidades das grandes cidades.

Então, tínhamos por volta de 1750, uma futura formação do estilo musical gaúcho:

- Música dos índios (pampeanos/guaranis/gês)
- Música dos luso-brasileiros (bandeirantes/lagunenses)
- Música dos jesuítas (missões espanholas)
- Música dos negros (angola/benguelas/congos)
- Música dos espanhóis (territórios limítrofes)

As canções de ninar e as cantigas infantis tiveram sua destacada influência, uma vez que a mãe transmitiu ao filho a sua origem musical, e este aprendeu do pai ou ouviu na infância outras canções. O estilo gaúcho nasceu do folclore e começou a ser usado na música popular ou erudita, com seus acentos diferenciais. Pode-se dizer que as formas mais usadas, seja na melodia, na harmonia, no ritmo, na forma ou na tessitura são a Trova, o Bugio, a Rancheira, a Toada, os Chotes, a Milonga, a Valsa Campeira, a Polca limpa-banco, Vanerão e Rasqueado.

Trova - De origem portuguesa, seu conteúdo folclórico, tanto na música como na poesia, reflete a simplicidade espontânea do campeiro. É desafio, repente, improviso ou trova.

Bugio - Descende no Iundu e no Maxixe, devido a sua métrica e seu acento no primeiro tempo. Gênero muito mais instrumental que vocal, onde tenta imitar o ronco do bugio, através do som baixo das gaitas e acordeões.

Rancheira - Descende da Mazurca e da contradança europeia. É o gênero mais gaúcho dentro da música brasileira, por não se encontrar similar em outros estados.

Toada - Representa o andar lento das carretas, da solidão do campeiro, da imensa planície pampeana, da saudade da querência. Sua métrica e caráter afirmam sua descendência portuguesa.

Chotes - É um dos gêneros mais tocados e cantados no Rio Grande do Sul, originado da “schottisch” europeia, apresentando a alegria dos gaiteiros, salão cheio nos “kerbs” e fandangos.

Milonga - É encontrada no Brasil, Argentina e Uruguai. Viva, quando dançada, e lenta, sonhadora, quando apresentada para ambientação de declamação (payada). Descende da habanera/Iundu com traços fortes da influência negro/hispânica. A característica mais marcante está no baixo ou bordões do violão.

Valsa Campeira - Originada do “ländler” austriaco/alemão. Espalhou-se pelos salões europeus e depois por todos os continentes, simbolizando alegria e liberdade no compasso ternário, um compasso perfeito.

Polca Limpa-Banco - Viva, alegre, dançante são suas principais características e, quando executada, ninguém fica nos bancos. Sua origem é checo/alemã e passou a ser gaúcha quando assimilou os acentos nos tempos fracos, no cruzamento do crioulo gaúcho, provavelmente nas festas juninas, kerbs, onde as quadrilhas são marcadas ao compasso das polcas. A polca deve ser lenta e saltitante, tanto na execução dos instrumentos como na dança.

Vanerão - Tem sua origem na habanera cubana, porém, com o andamento mais vivo. O vanerão, assim como o maxixe, tiveram suas origens na música negra e influenciada pela polca, traçando sua característica alegre e dançante.

Rasqueado - É da família do chamamé e da polca paraguaia. Ele aparece na música pampeana com um sentido genérico de melodias acompanhadas por violão ou guitarra em diversos andamentos e compassos. Neologismo de rasgueito, rasgado; modo de tocar violão arrastando as unhas nas cordas, sem pontear.

Nota-se que até na música tem a influência indígena. Deixo aqui minha reverência aos habitantes, que desde longínquos tempos fazem parte da nossa Cultura Gaúcha.

Fonte: Joseane Reis Duarte

Até a próxima edição.

Cidades

Oficinas no CRAS promovem conscientização e prevenção ao bullying



Prefeitura de Derrubadas

O bullying é um problema que transcende os limites do ambiente escolar, impactando a vida de indivíduos dentro e fora dele.

No dia 7 de abril, o Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) de Derrubadas se destacou na luta contra o bullying, em consonância com o Dia Nacional de Combate ao Bullying, instituído pela Lei 13.277 de 2016. Através das Oficinas do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV), o CRAS abordou de forma proativa esse tema crucial.

As atividades, lideradas por especialistas do CRAS - Psicóloga Fernanda, Assistente Social Noiseli, Educadora Social Débora, e os Oficineiros Gabriel e Junior - foram meticulosamente planejadas para conscientizar e educar. Utilizando dinâmicas interativas, vídeos esclarecedores, atividades pe-

dagógicas e a distribuição de materiais informativos, como adesivos, os participantes foram equipados com conhecimentos essenciais para combater o bullying.

O bullying é um problema que transcende os limites do ambiente escolar, impactando a vida de indivíduos dentro e fora dele. É fundamental compreender que o bullying não é uma simples brincadeira; suas consequências podem ser profundas e duradouras, deixando marcas emocionais em quem as vivencia. Piadas de mau gosto, discriminação, apelidos ofensivos e brincadeiras agressivas são apenas algumas das manifestações desse comportamento prejudicial.

É crucial ressaltar que a prevenção e o combate ao bullying

começam em casa. A família desempenha um papel essencial como apoio e modelo para uma socialização saudável de crianças e adolescentes. O diálogo aberto entre pais e filhos, o conhecimento dos limites e a observação atenta às mudanças de comportamento são pilares para cultivar o respeito e a aceitação das diferenças.

Segundo Sirlei Daiani Becker, coordenadora do CRAS, ao promover essas oficinas, o centro reitera seu compromisso com o bem-estar e a integridade de sua comunidade, oferecendo assistência, educação e orientação para enfrentar desafios sociais significativos. Essa iniciativa representa um passo importante na construção de uma sociedade mais inclusiva e respeitosa.

Cidades

Miraguai se prepara para o 24º Encontro de Mulheres

A Administração Municipal de Miraguai, em parceria com a Secretaria Municipal de Assistência Social e a Emater/Ascar, está organizando o aguardado 24º Encontro de Mulheres e o 21º Torneio Municipal de Mulheres - TORMU, marcado para o dia 1º de maio.

De acordo com a secretária de Assistência Social, Neide Valk, o evento será sediado na comunidade de Bela Vista e promete uma jornada repleta de atividades. Entre elas, estão

previstos jogos, distribuição de mimos e um animado sorteio de brindes para todas as mulheres participantes.

Neide também ressaltou que a administração está empenhada em garantir a participação de todas as mulheres do município, oferecendo transporte em todas as localidades do interior, cidade e bairros, para que nenhuma interessada fique de fora dessa celebração.

Além disso, a comunidade de Bela Vista se prontificou a oferecer um delicioso almoço para todos os participantes

interessados, proporcionando assim um momento de confraternização e união entre as mulheres miraguaienses.

O 24º Encontro de Mulheres e o 21º Torneio Municipal de Mulheres - TORMU representam não apenas uma oportunidade de diversão e lazer, mas também uma valorização do papel da mulher na sociedade e um momento de fortalecimento dos laços comunitários. A expectativa é de um evento memorável, que reúna e celebre a força e a diversidade das mulheres de Miraguai.

ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE DERRUBADAS
PUBLICAÇÕES LEGAIS

O Município de Derrubadas/RS torna público, que adjudicou e homologou a licitação modalidade Pregão Eletrônico nº 04/2024. Objeto: Registro de preço para futuras aquisições de material escolar e de expediente. Empresa(s) vencedora(s): CAMPO ATACADO E VAREJO ESPORTIVO LTDA - CNPJ 40.553.425/0001-42 - Valor R\$ 5.941,93; LEANDRO STRINGARI - CNPJ 21.681.063/0001-20 - Valor R\$ 15.677,18; MAQUIPEL COMERCIO E REPRESENTACOES LTDA - CNPJ 93.805.521/0001-05 - Valor R\$ 34.155,89; MORESCO & ANTUNES LTDA - CNPJ 23.468.106/0001-10 - Valor R\$ 11.094,45; PAPIRO COMERCIO DE PAPEIS LTDA - CNPJ 39.473.179/0001-30 - Valor R\$ 25.729,94; RAQUEL BANDEIRA RODRIGUES DE MELLO - CNPJ 53.352.359/0001-94 - Valor R\$ 2.388,80; TB SUPRIMENTOS PARA INFORMATICA LTDA - CNPJ 24.291.879/0001-36 - Valor R\$ 23.148,11; Data 12/04/2024.

Chamamento Público 02-2024. O Município de Derrubadas/RS torna público, que homologou o credenciamento da(s) seguinte(s) empresa(s) para prestação de serviços relacionados ao edital: 45.184.036 Jacson Lemos Machado - CNPJ nº 45.184.036/0001-00 - Disponível para a realização dos serviços relacionados aos itens 01 e 06; 54.290.581 Johanny Rafael Figuera Castillo - CNPJ nº 54.290.581/0001-72 - Disponível para a realização dos serviços relacionados ao item 01; Data 18/04/2024.

O Município de Derrubadas/RS comunica que, em despacho proferido no Processo de Dispensa de Licitação/Valor nº 009/2024, o Senhor Alair Cemin, Prefeito Municipal reconheceu ser dispensável a licitação para aquisição de materiais elétricos, caixa para reservatório de água e tubos para instalação no acampamento do Parque de Rodeio localizado no Bosque Municipal de Derrubadas/RS. Fundamento Legal: Artigo 75, inciso II, da Lei Federal nº 14.133/21. Fornecedor(a): DFER DISTRUIDORA DE FERRAGENS EIRELI, pessoa jurídica, inscrita no CNPJ nº 23.143.410/0001-97 e COOPERATIVA TRITICOLA MISTA CAMPO NOVO LTDA, inscrita no CNPJ nº 88.094.701/0069-76. Valor Total: R\$ 33.461,35 (trinta e três mil e quatrocentos e sessenta e um reais e trinta e cinco centavos). Derrubadas/RS, 05 de Abril de 2024.

O Município de Derrubadas/RS comunica que, em despacho proferido no Processo de Dispensa de Licitação/Valor nº 010/2024, o Senhor Alair Cemin, Prefeito Municipal reconheceu ser dispensável a licitação para aquisição de impressão de materiais gráficos, instalação de lonas com impressão UV com arte e troca de adesivo e ACM de totem. Fundamento Legal: Artigo 75, inciso II, da Lei Federal nº 14.133/21. Fornecedor(a): GRAFICA SCHNEIDER LTDA, pessoa jurídica, inscrita no CNPJ nº 01.611.611/0001-39. Valor Total: R\$ 8.655,00 (oito mil e seiscentos e cinquenta e cinco reais). Derrubadas/RS, 10 de Abril de 2024.

Contrato nº 030/2024. Dispensa de Valor/Licitação nº 09/2024. Processo Administrativo nº 020/2024. Contratado: DFER DISTRUIDORA DE FERRAGENS EIRELI, pessoa jurídica, inscrita no CNPJ nº 23.143.410/0001-97. Objeto: Aquisição de materiais elétricos, caixa para reservatório de água e tubos para instalação no acampamento do Parque de Rodeio localizado no Bosque Municipal de Derrubadas/RS. Valor: R\$13.016,51 (treze mil e dezesseis reais e cinquenta e um centavos). Vigência: 05/04/2024 à 05/05/2024. Assinatura do Contrato: 05/04/2024.

Contrato nº 031/2024. Dispensa de Valor/Licitação nº 09/2024. Processo Administrativo nº 020/2024. Contratado: COOPERATIVA TRITICOLA MISTA CAMPO NOVO LTDA, inscrita no CNPJ nº 88.094.701/0069-76. Objeto: Aquisição de materiais elétricos, caixa para reservatório de água e tubos para instalação no acampamento do Parque de Rodeio localizado no Bosque Municipal de Derrubadas/RS. Valor: R\$ 20.444,84 (vinte mil e quatrocentos e quarenta e quatro reais e oitenta e quatro centavos). Vigência: 05/04/2024 à 05/05/2024. Assinatura do Contrato: 05/04/2024.

Contrato Nº 033/2024. Processo Administrativo Nº 023/2024. Inexigibilidade de Licitação nº 002 /2024. Contratado: Raquel Binkowski Serviços Médicos Eireli. CNPJ nº 18.224.821/0001-77. Objeto: Fica ajustado entre as partes a Realização de Palestra como público alvo pais de alunos, palestra com duração de 02 (duas) horas, com o tema: Uso de Telas na Infância: O Que Você Precisar Saber? E Módulo de Formação para os Profissionais da Área da Educação, tendo duração de 04 (quatro) horas com o Tema: Promoção de Saúde Mental na Infância: Criando Adultos Saudáveis. Valor: R\$ 5.900,00 (cinco mil e novecentos reais). Vigência: 12/04/2024 à 12/05/2024. Assinatura: 12/04/2024. Derrubadas/RS, 12 de abril de 2024.

Sexto Termo Aditivo ao Contrato de Prestação de Serviços 097/2022. Tomada de Preços nº 06/2022. Contratado: Jefferson Penno Megier e Cia Ltda. CNPJ nº 31.733.598/0001-51. Objeto: Fica ajustado entre as partes a prorrogação do contrato supracitado por mais 60(sessenta) dias. Vigência: 20/04/2024 a 19/06/2024. Assinatura do Termo Aditivo: 15/04/2024. Derrubadas/RS, 15 de abril de 2024

Terceiro Termo Aditivo a Ata de Registro de Preços Nº 020/2023. Pregão Eletrônico nº 047/2023. Contratado: Diprom- Distribuidora de Produtos Odontológicos e Materiais Ltda., CNPJ nº 16.366.888/0001-10. Objeto: Fica ajustado entre as partes o reequilíbrio econômico-financeiro do item 39- Fita indicadora para autoclave 19 mm x 30 m e do item 40 - Fita microporosa 2,5 cm x 10m, conforme justificativa anexa. Valor do Item: O item 39 passou a ser de R\$ 3,97 (três reais e noventa e sete centavos) e o item 40 R\$ 2,31 (dois reais e trinta e um centavos) a unidade respectivamente. Assinatura do Termo Aditivo: 17/04/2024. Derrubadas/RS, 17 de abril de 2024.

Contrato nº 034/2024. Processo Administrativo nº 024/2024. Inexigibilidade de Licitação nº 003/2024. Contratado: Fernando de Lima Machado (Fernando Lima e Banda Mariah). CNPJ nº 44.012.779/0001-30.

Objeto: Fica ajustado entre as partes a Contratação da empresa FERNANDO DE LIMA MACHADO - BANDA MARIAH, para acompanhamento das músicas e preparação dos participantes nas datas do festival (17/05 e 18/05). Valor: R\$ 17.000,00 (dezesete mil reais). Vigência: 16/04/2024 à 15/06/2024. Assinatura: 16/04/2024. Derrubadas/RS, 16 de abril de 2024.

Especial

Vista Gaúcha 100% asfaltada



Fotos: Google Earth

Município alcança a impressionante marca de ter todas as ruas da cidade asfaltada

O município de Vista Gaúcha está prestes a alcançar uma conquista notável: tornar-se uma das poucas cidades do Brasil a ter todas as suas ruas cobertas por pavimentação asfáltica. Graças aos esforços conjuntos dos programas Pavimenta 1 e 2, apoiados por recursos de emendas dos deputados Márcio Biolchi e Juvir Costela, juntamente com o DAER, estão sendo investidos quase R\$ 3,5 milhões, incluindo mais de R\$ 1,5 milhão de contrapartida em recursos próprios, para asfaltar ruas na cidade e no Distrito de Bom Plano, além de acessos para a zona rural.

O projeto abrange diversas áreas. Com reaproveitamento de recursos do Pavimenta 1ª etapa, o asfalto chegou à Ala-

meda Severo Vargas e no final da Rua Oreste Brum. Com recursos próprios foi a vez das ruas entre a creche e o auditório, Rua Roberto Ferla, Harry Spode, Oreste Santa Barratto, Fidelis Rafelli, Tancredo Neves, Natália Picinini, Guarita, Rua Professora Sueli e Luiz Mazetti. Nestes trechos o município investiu R\$ 875.678,31 em recursos próprios para a construção de mais de 12,6 mil m² de asfalto.

Ainda com recursos próprios, o município fez investimento na construção de mais de 16 mil m² no Distrito de Bom Plano com o asfaltamento das ruas Vicente Rafaeli e Oreste Brum e a ligação do próprio Distrito. É um dos poucos municípios da região que tem seu

principal distrito ligado a cidade por estrada asfaltada.

Além disso, mediante emenda do deputado Marcio Biolchi foram investidos mais de R\$ 290 mil para asfaltar as ruas Oreste Santos Barratto, João Agostinho Colpani, Harry Spode e Ricieri Crespan. Em parceria com o DAER, através do Secretário Estadual de Infraestrutura Juvir Costela, foi garantido ainda o investimento de 591,5 mil reais para serem aplicados em mais de 4,6 mil m² de asfaltamento. Esse investimento vai possibilitar a ligação da cidade com a ERS-163, saindo próximo ao trevo que fica em frente a Cooper A1.

Por fim, a segunda fase do programa Pavimenta do Governo do Estado garantiu mais de

12,6 mil m² de asfalto no município com investimento de mais de 939 mil reais contemplando as Ruas Antônio Falcade, Primeiro de Maio, Clemente Rafaeli, Dez de Abril, Abrão Groff, Natália Picinini, Zeferino Rafaeli, Ivaldir Barratto, Efre Galiazi, Alcides Locatelli e o prolongamento da Rua Guarita.

Por falar em Rua Guarita, depois da conclusão do asfaltamento entre a cidade e o Distrito de Bom Plano, essa é uma das vias que tem recebido especial atenção, pois se trata de uma ligação para com o interior do município. A parte já asfaltada e mais obras que devem começar em breve prolongam o asfaltamento nesta área, possibilitando melhor tráfego também em direção à zona rural, auxiliando no deslocamento dos moradores e no transporte de produções.

Para o prefeito Claudemir José Locatelli esse trabalho de asfaltamento de praticamente quase todas as ruas da cidade contribuiu para a melhoria da qualidade de vida e amplia a possibilidade de desenvolvimento do município, através da própria comunidade e de investimentos externos. Ele explica que a administração de Vista Gaúcha trabalha em cima de projetos, que tragam impacto para a comunidade e que possam beneficiar o bem comum. Junto com o coordenador de projetos Odair José Lucatelli, o prefeito garante que em breve o município deverá fazer novos anúncios com impacto direto no desenvolvimento local.

**Especial**

Morador da Terra Indígena do Guarita denuncia condições precárias das estradas

O morador da Terra Indígena do Guarita, Milton Sales, entrou em contato com nossa reportagem para expressar sua indignação com as condições das estradas dentro da comunidade, que estariam comprometendo seriamente a trafegabilidade dos motoristas e causando transtornos para o transporte básico, como o escolar e o de saúde.

De acordo com o relato de Sales, as estradas estão absolutamente intransitáveis, chegando ao ponto de um micro-ônibus que faz o transporte

escolar ter ficado atolado, impossibilitando o transporte dos alunos até a escola. Além disso, ele mesmo teve seu carro danificado ao cair em um buraco na via, resultando em prejuízos financeiros.

No vídeo fornecido à nossa reportagem, o morador também menciona a situação do professor Clairton, que enfrenta dificuldades para sair de casa e se deslocar até a escola devido à falta de condições adequadas na estrada. “Nem o carro nem a moto do professor Clairton conseguem sair de casa para ele

trabalhar”, relata Sales.

O indígena cobra providências das autoridades municipais, em especial do prefeito Rosemar Sala e do vereador Diube, representante indígena na Câmara de Vereadores. Ele expressa sua indignação com a falta de consideração com a comunidade indígena, especialmente em um período eleitoral:

- “O povo indígena só é lembrado em época de eleição! Isso é uma falta de consideração com a nossa comunidade. Onde está a secretaria do índio”, desabafou o morador indignado.



Foto: Reprodução/Milton Sales

Vereador mostra condições péssimas das estradas na Terra Indígena

Especiais

Vereadora denuncia interrupção do serviço de confecção de Carteiras de Identidade em Tenente Portela



Fotos retirada por vereadora mostram sinais de infiltração de água no local

Luiza Barth

A vereadora de Tenente Portela, Luiza Barth, está denunciando a interrupção do serviço de confecção de Carteiras de Identidade no município, após o posto avançado do Instituto Geral de Perícias, responsável pelo recolhimento dos dados, ter sido desativado. Como resultado, os cidadãos precisam se deslocar até a cidade de Três Passos para obter o serviço.

Segundo a vereadora, que visitou a Central do Cidadão de Tenente Portela para verificar a situação do espaço onde deveria funcionar o posto avançado, encontrou condições precárias, com falta de estrutura adequada, incluindo computador inoperante e iluminação deficiente. Barth atribui a interrupção do serviço à falta de convênio com o estado por parte do município e ao abandono das condições de estrutura do local.

Além disso, a vereadora relatou que, após sua saída do local, servidores informaram

que o prefeito Rosemar de Sala esteve exaltado e teria ofendido uma servidora que deveria prestar o serviço. O prefeito, segundo a vereadora, convocou uma reunião no gabinete para apurar possíveis responsabilidades. Barth orientou a servidora a fazer um boletim de ocorrência contra o prefeito.

O advogado João Antônio Gheller, nos disse que foi contado pela família, e que orientou a mesma a fazer um Boletim de ocorrência na Delegacia de Polícia Civil.

Quanto à situação da falta de confecção de carteiras de identidade, Barth pretende enviar uma denúncia através da Câmara de Vereadores, uma vez que os edis já haviam solicitado explicações ao prefeito sobre a interrupção do serviço, mas até o momento não obtiveram retorno da administração. Além disso, ela planeja levar a denúncia ao Ministério Público para investigação.

Contraponto

A prefeitura por sua vez, disse a nossa reportagem, através da Secretaria de Comunicação que está encaminhando a renovação do convênio e que tão logo seja finalizado este processo, será retomado o serviço. Sobre as condições físicas e funcionais da Central do Cidadão, local onde ocorre a prestação deste e de outros serviços, a resposta oficial do órgão é de que elas estão adequadas. Segundo a secretaria, quando da retomada do encaminhamento de identidades, serão providenciados os ajustes, caso haja necessidade.

Sobre o desentendimento que o prefeito teria tido com uma servidora, a prefeitura informou que o prefeito esteve no local verificando o andamento dos serviços públicos, a exemplo do que faz rotineiramente em todos os setores da Administração. Diz ainda a resposta que de parte do gestor, não ocorreu nenhum desentendimento.

Especial

Barra do Guarita adquire 672 livros para fomentar a leitura na Educação municipal

A Secretaria Municipal de Educação, Cultura e Bem-estar Social anunciou a aquisição de duas bibliotecas contendo um total de 672 livros destinados à Educação Infantil e aos anos finais do Ensino Fundamental. Essa iniciativa tem como objetivo primordial incentivar a leitura desde a infância, criando assim um ambiente propício ao conhecimento e à imaginação, com a intenção de elevar a qualidade da aprendizagem dos estudantes.

A Administração Municipal e a Secretaria Municipal de Educação estão unindo esforços para construir um futuro mais promissor por meio da promoção de uma educação de qualidade. A aquisição das bibliotecas é um passo significativo nesse caminho, demonstrando o compromisso em proporcionar recursos educacionais essenciais para o desenvolvimento intelectual e cultural dos alunos.

Essas novas bibliotecas não apenas ampliarão o acesso dos

estudantes a uma variedade de livros, mas também estimularão o gosto pela leitura, o que é fundamental para o desenvolvimento integral dos jovens. A Secretaria Municipal reforça o comprometimento em con-

tinuar investindo em projetos e iniciativas que fortaleçam o ensino e aprendizado, visando sempre a construção de uma sociedade mais capacitada e preparada para os desafios do futuro.



Livros reforçam o sistema educacional em Barra do Guarita

Prefeitura de Barra do Guarita

Especial

Redentora inicia Campanha do Agasalho



Primeiras entregas ocorreram no salão paroquial da cidade

A Administração Municipal de Redentora, por meio da Secretaria Municipal de Assistência Social e Centro de Referência de Assistência Social (Cras) Sagrada Família, iniciou hoje, dia 18 de abril, a Campanha do Agasalho 2024.

A distribuição de agasalhos está acontecendo ontem, no Salão Paroquial da Comunidade Católica, das 9h às 11h e das 14h às 16h30min.

Do próximo dia 23 de abril até 02 de maio a Administração Municipal estará realizando a entrega de cestas básicas da

Defesa Civil no interior de Redentora, e juntamente com os alimentos, serão distribuídos os agasalhos.

As roupas e calçados que estão sendo distribuídos foram recebidos da Defesa Civil Estadual mas a população também pode colaborar para aquecer as pessoas necessitadas neste inverno. A secretária Municipal de Assistência Social, Marilene de Moura Rosa, e a coordenadora do Cras, Lecir Giacomini, lembram que quem tiver agasalhos para doar pode levá-los até a Secretaria de Assistência Social.

Cidades**Edital para estudos de retomada da obra do Hospital Público Regional de Palmeira das Missões é oficialmente publicado**

Prefeitura de Palmeira das Missões

Hospital Regional de Palmeira das Missões está com obras paradas por problemas estruturais

Nesta terça-feira, 16 de abril, o edital para a contratação da empresa responsável pelos estudos visando à retomada da obra do Hospital Público Regional de Palmeira das Missões foi oficialmente publicado, sinalizando um progresso crucial no processo de conclusão dessa importante instalação de saúde na região.

O contrato abrange uma variedade de serviços especializados de engenharia, que incluem desde a realização de ensaios de esclerometria e extração de corpos de prova de concreto para ensaios de resis-

tência à compressão axial, até o estudo de análise estrutural dos elementos como lajes, vigas e pilares. Além disso, está prevista a elaboração do projeto de reforço estrutural e respectivo orçamento detalhado para a conclusão da obra do Hospital Público Regional.

O edital segue a modalidade de concorrência eletrônica no critério de seleção de menor preço por lote, com a abertura programada para as 9h do dia 28 de maio de 2024.

O prefeito Evandro Massing destacou que esta ação será fundamental para determinar as medidas necessárias visando

corrigir as questões identificadas e dar continuidade à obra. Massing afirmou: “Foi realizado um extenso trabalho de estudos, avaliações e processos administrativos para que pudéssemos chegar a este momento e lançar este edital, visando posteriormente a contratação de outra empresa que concluirá a obra”.

O edital completo está disponível para consulta no site palmeiradasmissoes.atende.net, na aba de editais de licitações. Para mais informações, os interessados podem entrar em contato pelo telefone (55) 3742-7276.

Especial**MP vai pedir cassação de registro de médico de Leandro Boldrini**

O Tribunal Superior de Ética Médica (TSEM) do Conselho Federal de Medicina entendeu como legítima a participação do Ministério Público do Rio Grande do Sul (MPRS) no processo ético-profissional (PEP) movido contra o médico Leandro Boldrini, condenado pela morte do filho Bernardo. A decisão, no âmbito do recurso interposto pelo MPRS contra decisão absolutória do Conselho Regional de Medicina do Estado do RS (CREMERS) que permitiu ao médico que continue a exercer a profissão, é do final de março deste ano e leva em conta que a atuação do Ministério Público na defesa da saúde e da ordem pública deve ser garantida e ampliada, por ser uma determinação constitu-

cional.

A defesa de Boldrini apresentou contrarrazões, alegando a ilegitimidade do órgão e postulando que o recurso não fosse aceito. O recurso agora aguarda análise de mérito a fim que seja definido se Boldrini poderá ou não continuar exercendo a medicina.

“O Ministério Público tem ampla legitimidade para atuar judicialmente na defesa da saúde pública da população. Pode o órgão apresentar recurso contra decisão absolutória no PEP, desde que esteja defendendo a saúde pública ou algum direito difuso, coletivo ou individual homogêneo”, diz a decisão do Conselho Federal de Medicina.

Para a coordenadora do Centro de Apoio Operacional

Criminal e de Acolhimento às Vítimas, promotora de Justiça Alessandra Moura Bastian da Cunha, a decisão é de extrema relevância pelo reconhecimento do papel constitucional do Ministério Público na defesa da saúde pública e direitos individuais indisponíveis, também na seara administrativa, em prol da sociedade e das vítimas. “Agora, esperamos que, em breve, na análise do mérito, tenhamos a cassação de Leandro Boldrini, que, diante da hediondez do crime cometido, não apresenta quaisquer condições de continuar a exercer a medicina”, destaca.

Atualmente Boldrini está no regime semiaberto em Santa Maria. Ele está fazendo residência médica no HUSM.

Geral**Mostra Literária Escolar celebra os 60 anos de história de Redentora**

Prefeitura de Redentora

Alunos dos EMEIs de Redentora

Na tarde de hoje, dia 15 de abril, a Secretaria Municipal de Educação de Redentora promoveu a Mostra Literária Escolar em celebração aos 60 anos de história do município e à diversidade étnica que o caracteriza. O evento, realizado na Escola Municipal de Educação Infantil (Emei) Gente Miúda, contou com a presença do vice-prefeito Noedi Casagrande, do responsável pela Secretaria Municipal de Educação, Luis Henrique Perdoncini dos Santos, do presidente da Câmara de Vereadores, Leandro Gonçalves de Lima, e do vereador Leandro Gonçalves de Lima.

A Mostra Literária teve como objetivo retratar as diferentes etnias que compõem a população de Redentora, em uma celebração dos 60 anos de emancipação político-administrativa do município, conhecido como Princesa da Região Celeiro. Estudantes da Escola

Municipal Gente Miúda e da Emei Jocélia dos Santos Borges encantaram o público com apresentações artísticas. Algumas crianças se caracterizaram com trajes típicos de indígenas, enquanto outras representaram a cultura alemã, destacando a rica diversidade cultural presente na região.

A Mostra Literária continua nos próximos dias, com programação nas escolas municipais de Redentora. Amanhã, dia 16 de abril, será a vez da Escola Municipal de Ensino Fundamental São José receber o evento, seguida pela Escola Municipal de Ensino Fundamental Assis Brasil na quarta-feira e pela Escola Municipal de Ensino Fundamental Marias Belmon Albert na quinta-feira. O evento representa não apenas uma celebração da história e da diversidade cultural do município, mas também um momento de integração e aprendizado para toda a comunidade escolar.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO
ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

O Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias da Alimentação de Miraguai, CNPJ 18.520.644/0001-76, Representado por seu presidente Raimundo Adolfo Hepp, CONVOCA os trabalhadores (As) da empresa Mais Frango Miraguai Ltda. Para assembleia ordinária que será realizada no dia 30 de Abril com início em primeira chamada as 8:00 horas e segunda e última chamada 8:30 Tendo Como Local O pátio em frente a empresa mais frango Localizado na Rs 330 km 03 Bairro Irapuá Miraguai com a seguinte ordem do dia.

(A) Aprovação ou não da prestação de Conta do Exercício 2023.

(B) e assuntos Gerais

Miraguai/RS, 17/04/2024.

Sindicato dos trabalhadores nas Indústrias da Alimentação de Miraguai- RS

AV: AVENIDA ULRI nº 2238 Centro Miraguai

Telefone: (55) 996569822

Raimundo Adolfo Hepp
Presidente

Cidades

Vista Gaúcha recebe kits de enxoval do Programa Mãe Gaúcha

No último dia 10, uma quarta-feira repleta de significado, o Secretário Municipal de Assistência Social, Joelmir Lopes, empreendeu uma jornada até a cidade de Frederico Westphalen para receber quatro preciosos kits do Programa Mãe Gaúcha, destinados com carinho ao município de Vista Gaúcha.

O Programa Mãe Gaúcha, sob a coordenação da Secretaria de Desenvolvimento Social (Sedes), tem como propósito amparar gestantes em situação de vulnerabilidade social, pobreza ou extrema pobreza em 390 localidades do Rio Grande do Sul. Os kits, repletos de itens essenciais para os primeiros meses do bebê, são direcionados a gestantes a partir da 28ª semana de gravidez, inscritas no Cadastro Único, beneficiárias do Bolsa Família ou aguardando deferimento da inscrição no programa, mantendo o pré-natal em dia.

O evento contou com a presença do ilustre Secretário de Desenvolvimento Social, Beto Fantinel, cujas palavras ressaltaram o compromisso do Governo do Estado com a primeira infância, destacando o Programa Mãe Gaúcha como uma expressão dessa atenção especial dedicada aos primeiros passos de uma nova vida.



Prefeitura de Vista Gaúcha

Secretário de Vista Gaúcha recebe kits das mãos do Secretário Beto Fantinel

taram o compromisso do Governo do Estado com a primeira infância, destacando o Programa Mãe Gaúcha como uma expressão dessa atenção especial dedicada aos primeiros passos de uma nova vida.

A administração de Locatelli e André já vem desempe-

nhando um papel fundamental ao distribuir kits para todas as gestantes do Município de Vista Gaúcha. Esta união de esforços é um testemunho da determinação em ampliar o alcance do apoio, beneficiando cada vez mais gestantes neste momento tão crucial de suas trajetórias.

Geral

Colheita da safra de soja avança no RS

Diones Roberto Becker



À medida que as condições climáticas permitem, a colheita da safra de soja no Rio Grande do Sul segue avançando, aproximando-se da metade do total esperado. Segundo o informativo conjuntural da Emater mais recente, o progresso atingiu 38% em todo o Estado, mantendo-se dentro das expectativas de normalidade para este período.

No campo, o cenário é caracterizado por grandes variações, conforme avalia Alencar Rugeri, assistente técnico em culturas da Emater. Enquanto algumas áreas apresentam uma boa produtividade na colheita, outras se mantêm dentro da média esperada para a safra.

Neste estágio, a chuva é mais vista como um alerta do que uma grande preocupação para os produtores. Muitos aproveitaram os últimos dias de tempo firme para acelerar os trabalhos de colheita, antes da chegada de possíveis novas instabilidades climáticas.

Esses avanços na colheita refletem o empenho e a adaptação dos agricultores gaúchos diante das condições variáveis do clima, demonstrando a resiliência e a capacidade de enfrentamento dos desafios inerentes à atividade agrícola. A expectativa é de que a safra siga seu curso de forma satisfatória, contribuindo para o desenvolvimento econômico e social da região.

MEGA PESQUISAS DIVULGA DESTAQUES DO ANO 2024 DE TENENTE PORTELA - RS EMPRESAS - PROFISSIONAIS & REVELAÇÕES



Cooperativismo**Sicredi está entre as 5 melhores instituições financeiras brasileiras no ranking mundial da Forbes**

O Sicredi, instituição financeira cooperativa com presença em todo o país, conquistou a quinta posição do ranking brasileiro do World's Best Banks 2024, realizado pela Forbes, em parceria com a empresa de estatísticas Statista. Na pesquisa, bancos de 33 países foram avaliados por clientes com base em uma série de critérios relacionados às suas experiências no relacionamento.

Mais de 49 mil pessoas indicaram responderam a um questionário detalhado dando notas a partir das suas experiências nas instituições financeiras onde possuem ou já tiveram conta corrente ou poupança. Eles tiveram que avaliar as instituições a partir de cinco critérios: confiança, termos e condições, atendimento ao cliente, serviços digitais e aconselhamento financeiro.

Atualmente, o Sicredi conta com mais de 7,5 milhões de associados e, no último ano, registrou índice de recomendação superior a 75%, o que o coloca na zona considerada de exce-

lência. A aferição é realizada pelo método Net Promoter Score (NPS).

“O reconhecimento no ranking Forbes reflete o êxito que nossas cooperativas têm tido em aumentar o número de pessoas beneficiadas pelos diferenciais do relacionamento com uma cooperativa de crédito sem perder a nossa essência que é focar nas necessidades dos associados. Nossa fórmula para isso tem sido, ao mesmo tempo, investir em soluções digitais, aumento e aprimoramento de portfólio sem deixar de disponibilizar atendimento humano e próximo, com interesse genuíno em apoiar o crescimento das pessoas e empresas”, contextualiza César Bochi, diretor presidente do Banco Cooperativo Sicredi.

Com 2,7 mil agências distribuídas em mais de duas mil cidades em todo o país, o Sicredi é a única instituição financeira fisicamente presente em mais de 200 municípios do país. Somente no último ano, foram 224 novas agências e 162 novas

cidades com atendimento presencial.

Em 2023, seguiu em ritmo forte de crescimento com aumento de 23,2% dos ativos, totalizando R\$ 324,5 bilhões. Nos últimos cinco anos, o crescimento dos ativos anos supera 240%. Indicador importante para mensurar o fomento do Sicredi às atividades econômicas de seus associados, a carteira de crédito registrou ampliação de 21,4%, chegando a R\$ 210,5 bilhões.

Indicador de benefício econômico – O desempenho das cooperativas de crédito no Brasil também é medido por índice de benefícios econômicos, com base em metodologia do Banco Central (BC). No ano passado, o Sicredi atingiu ainda um marco significativo de R\$ 23,5 bilhões de Benefício Econômico Total (BET) aos seus associados, um aumento de 13% em relação ao ano anterior. O valor representou uma economia média de R\$ 3.119,91 para cada um dos seus 7,5 milhões de associados em 2023.

Cidades**PT de Tenente Portela define Scherer como pré-candidato**

No último final de semana, o Partido dos Trabalhadores (PT) de Tenente Portela realizou uma importante reunião política, onde anunciou os nomes de alguns pré-candidatos a cargos legislativos e escolheu, por unanimidade, o ex-vereador e ex-vice-prefeito Claudenir Scherer como representante do partido para uma possível composição de chapa majoritária.

A decisão do PT ganha relevância significativa para o panorama político do município, uma vez que, mesmo sem um

anúncio oficial, é esperado que o partido componha uma chapa com o atual prefeito Rosemar Sala e indique um vice. Assim, tudo indica que uma das chapas em disputa pela prefeitura de Tenente Portela será composta por Sala e Scherer, caso não haja mudanças de última hora.

Além do PT, o PSDB, partido do atual prefeito, também conta com o apoio do Republicanos, liderado por Paulo Farias, secretário do município. O partido possui em seu quadro os nomes dos vereadores Jaíne Sales e Irinéia Koch Lena

**EDITAL DE CONVOCAÇÃO
ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA**

O Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias da Alimentação de Miragual, CNPJ 18.520.644/0001-76, Representado por seu presidente Raimundo Adolfo Hepp, CONVOCA os trabalhadores (As) da empresa Mais Frango Miragual Ltda. Para assembleia ordinária que será realizada no dia 30 de Abril com início em primeira chamada as 9:30 horas e segunda e última chamada 10:00 Tendo Como Local O pátio em frente a empresa mais frango Localizado na Rs 330 km 03 Bairro Irapuá Miragual com a seguinte ordem do dia.

(A) autorização sim ou não para negociação do aumento salarial e demais benefícios inclusive os descontos para o Sindicato sempre respeitando o prazo de 10 dias para o trabalhador se opor na data da assembleia de retorno para aprovação do negociado na convenção coletiva estadual com data base 01 de junho

(B) e assuntos Gerais

Miragual/RS, 17/04/2024.

Sindicato dos trabalhadores nas indústrias da Alimentação de Miragual-RS

AV: AVENIDA LUIZ nº 2238 Centro Miragual

Telefone: (55) 996569822

Raimundo Adolfo Hepp
Raimundo Adolfo Hepp

Presidente

Consórcios

**Não é só consórcios.
É contar com um parceiro na
hora de conquistar seus sonhos.**

Conte com quem conhece seus sonhos e tem as soluções certas para realizá-los, com parcelas que cabem no seu bolso.

- / Imóveis
- / Automóveis e Motocicletas
- / Máquinas e Equipamentos
- / Serviços
- / Móveis Planejados e muito mais



**Abra sua conta.
sicredi.com.br**

SAC - 0800 724 7220 / Deficientes Auditivos ou de Fala - 0800 724 0525. Ouvidoria - 0800 646 2519.



MUNICÍPIO DE VISTA GAÚCHA - RS

CONTRATOS CELEBRADOS ANO DE 2024

CONTRATO Nº 40/2024

DATA: 08/04/2024

CONTRATADO: ALICSON BRAUCKS EPP

CNPJ: 03.531.227/0001-51

OBJETO: Aquisição de materiais de higiene e limpeza para uso nas escolas da rede municipal de ensino

VALOR R\$: 1.943,90

CONTRATO Nº 41/2024

DATA: 08/04/2024

CONTRATADO: EDIRLEI PAVINATO VARIEDADES ME

CNPJ: 17.522.170/0001-39

OBJETO: Aquisição de materiais de higiene e limpeza para uso nas escolas da rede municipal de ensino

VALOR R\$: 3.188,60

CONTRATO Nº 42/2024

DATA: 08/04/2024

CONTRATADO: OESTE PRODUTOS DE LIMPEZA LTDA

CNPJ: 44.639.579/0001-02

OBJETO: Aquisição de materiais de higiene e limpeza para uso nas escolas da rede municipal de ensino

VALOR R\$: 7.971,90

CONTRATO Nº 43/2024

DATA: 08/04/2024

CONTRATADO: 32.910.775 ROQUE DA SILVA DA COSTA

CNPJ: 32.910.775/0001-90

OBJETO: Aquisição de materiais de higiene e limpeza para uso nas escolas da rede municipal de ensino

VALOR R\$: 1.773,00

CONTRATO Nº 44/2024

DATA: 08/04/2024

CONTRATADO: ARTEFATOS DE CIMENTO MOCELIN LTDA ME

CNPJ: 05.878.425/0001-11

OBJETO: Aquisição de tubos de concreto e assemelhados para reconstrução de tubulações danificadas por eventos climáticos com recursos do Fundo Municipal da Defesa Civil

VALOR R\$: 12.490,00

CONTRATO Nº 45/2024

DATA: 08/04/2024

CONTRATADO: PANASEL ARTEFATOS DE CIMENTO LTDA EPP

CNPJ: 00.152.379/0001-55

OBJETO: Aquisição de tubos de concreto e assemelhados para reconstrução de tubulações danificadas por eventos climáticos com recursos do Fundo Municipal da Defesa Civil

VALOR R\$: 9.590,00

CONTRATO Nº 46/2024

DATA: 08/04/2024

CONTRATADO: PRÉ MOLDADOS DALMOLIN LTDA EPP

CNPJ: 93.865.202/0001-87

OBJETO: Aquisição de tubos de concreto e assemelhados para reconstrução de tubulações danificadas por eventos climáticos com recursos do Fundo Municipal da Defesa Civil

VALOR R\$: 28.676,70

CONTRATO Nº 47/2024

DATA: 09/04/2024

CONTRATADO: EDIRLEI PAVINATO VARIEDADES ME

CNPJ: 17.522.170/0001-39

OBJETO: Aquisição de materiais de expediente para uso nas escolas da rede municipal de ensino

VALOR R\$: 3.339,35

CONTRATO Nº 48/2024

DATA: 09/04/2024

CONTRATADO: EMPORIO SANTA FÉ LTDA

CNPJ: 44.618.814/0001-60

OBJETO: Aquisição de materiais de expediente para uso nas escolas da rede municipal de ensino

VALOR R\$: 5.950,00

CONTRATO Nº 49/2024

DATA: 09/04/2024

CONTRATADO: HELPFIX ATACADO DE PAPELARIA LTDA

CNPJ: 20.992.564/0001-65

OBJETO: Aquisição de materiais de expediente para uso nas escolas da rede municipal de ensino

VALOR R\$: 10.197,43

CONTRATO Nº 50/2024

DATA: 09/04/2024

CONTRATADO: TELECOPY EQUIPAMENTOS LTDA

CNPJ: 04.303.600/0001-80

OBJETO: Aquisição de materiais de expediente para uso nas escolas da rede municipal de ensino

VALOR R\$: 6.010,47

CONTRATO Nº 51/2024

DATA: 12/04/2024

CONTRATADO: ALICSON BRAUCKS EPP

CNPJ: 03.531.227/0001-51

OBJETO: Aquisição de gêneros alimentícios para desenvolvimento dos grupos/oficinas/atividades organizadas pela Secretaria Municipal da Assistência Social

VALOR R\$: 142.290,70

CONTRATO Nº 52/2024

DATA: 12/04/2024

CONTRATADO: EDIRLEI PAVINATO VARIEDADES ME

CNPJ: 17.522.170/0001-39

OBJETO: Aquisição de materiais de expediente para uso da Secretaria Municipal da Assistência Social

VALOR R\$: 4.147,22

CONTRATO Nº 53/2024

DATA: 12/04/2024

CONTRATADO: EMPORIO SANTA FÉ LTDA

CNPJ: 44.618.814/0001-60

OBJETO: Aquisição de materiais de expediente para uso da Secretaria Municipal da Assistência Social

VALOR R\$: 3.538,40

CONTRATO Nº 54/2024

DATA: 12/04/2024

CONTRATADO: HELPFIX ATACADO DE PAPELARIA LTDA

CNPJ: 20.992.564/0001-65

OBJETO: Aquisição de materiais de expediente para uso da Secretaria Municipal da Assistência Social

VALOR R\$: 738,62

CONTRATO Nº 55/2024

DATA: 12/04/2024

CONTRATADO: TELECOPY EQUIPAMENTOS LTDA

CNPJ: 04.303.600/0001-80

OBJETO: Aquisição de materiais de expediente para uso da Secretaria Municipal da Assistência Social

VALOR R\$: 467,19

CONTRATO Nº 56/2024

DATA: 12/04/2024

CONTRATADO: EDIRLEI PAVINATO VARIEDADES ME

CNPJ: 17.522.170/0001-39

OBJETO: Aquisição de materiais de higiene e limpeza para uso da Secretaria Municipal da Assistência Social

VALOR R\$: 12.788,39

CONTRATO Nº 57/2024

DATA: 16/04/2024

CONTRATADO: COOPERATIVA A1

CNPJ: 03.470.626/0049-02

OBJETO: Aquisição de materiais para incentivo ao lazer das sociedades de damas, grupo de mães, OASES e grupos de artesãos do Município de Vista Gaúcha, RS, de acordo com a Lei Municipal nº 2036/2012

VALOR R\$: 17.550,00

CONTRATO Nº 58/2024

DATA: 16/04/2024

CONTRATADO: LEONARDO RAUBER

CNPJ: 22.296.736/0001-91

OBJETO: Aquisição de flores de estação para embelezamento da Avenida Nove de Maio, Praça Municipal, Praça Adolfo Enno Braucks, Praça do Chafariz do Distrito de Bom Plano e do Trevo de acesso a cidade

VALOR R\$: 18.000,00

CONTRATO Nº 59/2024

DATA: 16/04/2024

CONTRATADO: FABIANI TERESINHA RAFFAELLI COSTA EPP

CNPJ: 10.887.449/0001-77

OBJETO: Aquisição de cadeiras para uso em eventos organizados pelo Município, a fim de facilitar a organização dos respectivos eventos

VALOR R\$: 19.960,00

CONTRATO Nº 60/2024

DATA: 16/04/2024

CONTRATADO: VISÃO PESQUISAS DE OPINIÃO LTDA

CNPJ: 07.331.137/0001-78

OBJETO: Contratação de empresa para realização de pesquisa de levantamento de demandas da população e avaliação administrativa no Município de Vista Gaúcha, RS

VALOR R\$: 12.500,00

Zaca - Educador Físico

CREF - 016912G/RS -

robinson.giraldi@bol.com.br



O fato e a ficção de caminhar 10.000 passos por dia

Se você gosta de contar passos, já deve ter visto o número 10.000 em todos os lugares. A maioria de nós nunca parou para pensar de onde vem esse número. Mergulhamos no fato e na ficção de caminhar 10.000 passos por dia para trazer a você as origens, os benefícios para a saúde e os estudos que cercam esse número mágico.

A ideia de caminhar 10.000 passos por dia vem de uma campanha de marketing de enorme sucesso lançada antes dos Jogos Olímpicos de Tóquio em 1964. O número foi escolhido porque o caractere japonês para 10.000 lembra uma pessoa andando, e a ideia pegou.

Esta brilhante campanha publicitária viu um número relativamente arbitrário se tornar o padrão global para rastreamento de passos. É importante lembrar que esse número não se aplica a todos.

Se você estiver interessado em monitorar passos, a melhor maneira de começar é encontrar um número que funcione para você e aumentá-lo em um ou dois mil passos por dia. Se for muito fácil, você sempre pode adicionar mais. Se for muito desafiador, você pode diminuir o ritmo até que seu condicionamento físico melhore.

Você não entraria em uma academia e pegaria os pesos mais pesados que pudesse encontrar. Ao definir uma meta de condicionamento físico, você precisa considerar a capacidade, a idade, a experiência e a atividade física geral.

Se você tentar caminhar 7.000 passos e achar isso fácil, almejar 10.000 passos por dia não deve ser muito difícil. Se você tentar espremer 5.000 e achar isso complicado, pode ser necessário reavaliar seus objetivos e começar a mirar em 3.000.

Crianças e adolescentes tendem a ser mais ativos e em movimento. Um artigo de revista científica de 2011 descobriu que pessoas com menos de 18 anos tendem a dar em média entre 10.000 e 16.000 passos por dia.

Para adultos, 10.000 por dia é o número comumente alardeado. Seu trabalho, nível de condicionamento físico e idade determinarão o que é "normal" para você e o que você deve almejar alcançar.

O homem adulto médio dava cerca de 5340 passos por dia, enquanto a mulher adulta média dava cerca de 4912 passos por dia. Com base nessas médias, dar um salto para 10.000 passos por dia significará dobrar o número de passos que damos por dia.

A OMS recomenda que adultos com idade entre 19 e 64 anos pratiquem um mínimo de 150 minutos de atividades físicas de intensidade moderada semanalmente. Adicionar dez minutos de caminhada rápida por dia ajuda a introduzir exercícios mais intensos que aumentam a frequência cardíaca.

Os idosos precisam ter mais cuidado ao estabelecer metas. Considere sua mobilidade e seus níveis históricos de exercício antes de começar a monitorar seus passos. Se você está preocupado com sua mobilidade ou deseja aumentar seus níveis de atividade, considere consultar seu médico antes de começar.

Realizar 10.000 passos equivalem aproximadamente a caminhar oito quilômetros, dependendo do comprimento, cadência e altura da passada. Se você deseja dar 10.000 passos de uma só vez, caminhará por cerca de uma hora e quarenta minutos.

Não importa qual seja sua habilidade, você pode se comprometer a caminhar em um ritmo que funcione para você. Aumentar a distância lentamente ao longo do tempo é uma ótima maneira de acompanhar o progresso e melhorar sua saúde e bem-estar.

MUNICÍPIO DE VISTA GAÚCHA - RS.

Aviso de Licitação

Pregão Presencial nº 26/2024. Objeto: Aquisição de galerias de concreto para reconstrução de tubulações danificadas por eventos climáticos com recursos do Fundo Municipal da Defesa Civil. Julgamento: 03/05/2024 às 09h00min. Informações: fone (55) 3552-1005, site www.vistagaucha-rs.com.br e e-mail compras@vistagaucha-rs.com.br. Vista Gaúcha, RS, 19/04/2024.

Claudemir José Locatelli,
Prefeito Municipal

Redação

Praça Tenente Bins, 139
Cep: 985000-000 - Tenente Portela
redacaol@provinciafm.com

Assinaturas

(55) 3551-1877

Anúncios

(55) 99952-9850

www.clicportela.com.br

Terra Indígena do Guarita celebra a Semana dos Povos Indígenas



Evento ocorreu em Linha Bananeira, interior de Redentora

Durante a semana de celebração do Dia dos Povos Indígenas, que ocorre em 19 de abril, a Terra Indígena do Guarita preparou uma programação especial no setor de Linha Bananeira.

A abertura oficial aconteceu na tarde do dia 15 de abril, com a presença de figuras importantes, como o prefeito Malberk

Dullius, o cacique Kaingang Valdonês Joaquim, o vice-cacique Kaingang Joel Ribeiro de Freitas, o cacique Guarani Sandro Silva, além de líderes indígenas e religiosos.

As atividades continuam nesta sexta-feira, dia 19 de abril, com uma variedade de palestras, apresentações culturais e cultos de igrejas evangé-

licas. O encerramento será marcado por uma animada reunião dançante, contando com as participações das bandas Mercosul e Aesa, assim como André Renner e Banda, a partir das 14h do dia 19.

A Administração Municipal de Redentora é uma das apoiadoras deste importante evento, a Semana dos Povos Indígenas.

Desafio Mountain Bike em Derrubadas testa habilidade dos atletas



Evento ocorreu em Derrubadas e foi mais uma vez um grande sucesso

No último domingo, 14 de abril, Derrubadas foi o cenário do emocionante 4º Desafio Mountain Bike, reunindo apaixonados pelo ciclismo em uma competição que exigiu habilidade e determinação dos participantes. O evento teve início em frente à prefeitura e percorreu estradas do interior do município, com trajetos adaptados para crianças também.

Apesar dos desafios impostos pela chuva da noite anterior, os ciclistas demonstraram coragem e habilidade ao encarar o percurso. A prova englobou diversas categorias, desde crianças até adultos experientes, proporcionando uma experiência inclusiva e emocionante para todos os participantes.

Na categoria feminina, destacaram-se atletas como Erika Luiza Klein, Mariana Klein Geroldini, Emily Rafaeli Steffler, Paloma Muller Kolrausch e Catarine Pelison, esta última na faixa etária de até 4 anos, mostrando que o ciclismo é uma atividade para todas as idades.

Na categoria masculina, diversos competidores se destacaram em suas respectivas faixas etárias, mostrando a diversidade e o talento dos participantes:

Faixa de 0 a 3 anos: Gael Müller da Rosa

Faixa de 0 a 10 anos: Ryan Muller da Rosa, Bruno Henrique Kunrath, Elano Wommer Webler, Joao Miguel Pelisson, Heitor Hendgen, Nicolas Bernardo Schmatz Ribeiro e Heitor Albarello Führ

De 10 a 11 anos: Enzo Gabriel Muller Schorn, Murilo Andre Weimer, Eric Gustavo Vargas da Luz e Arthur Gabriel Sartori

De 11 a 13 anos: Eliandro Rigo e Alex Fernando Habitzreiter

De 14 a 16 anos: Mateus Prestes Bottega

Categoria Master A Masculino: Fabio Andre Schmitz, Daniel de Azevedo e Cristiano Giotti

Categoria Master B Masculino: Gilmar Ferreira de Bairros

Categoria Sub 30 Masculino: Lucas Lorenzon e Djonathan Kipper

Além da competição em si, foram sorteados diversos prêmios entre os participantes, proporcionando um momento de celebração e confraternização. O Desafio Mountain Bike foi organizado pela Secretaria Municipal de Educação, Cultura e Desporto de Derrubadas, demonstrando o compromisso com o esporte e o lazer na comunidade local. Parabéns a todos os competidores pela participação e dedicação, evidenciando o espírito esportivo e a paixão pelo ciclismo na região.

Não importa o que você decidiu. O que importa é que isso te faça feliz.

Sulsera
Levando você