

NOSSO LEITOR



Ademir Schmidel
Naturopata

Jornal Província

www.clicportela.com.br

O JORNAL MAIS LIDO DA REGIÃO

Tenente Portela, Vista Gaúcha, Derrubadas, Miraguaí, Erval Seco,
Dois Irmãos das Missões, Três Passos, Barra do Guarita, Redentora,
Coronel Bicaco, Campo Novo, Braga, Santo Augusto e Palmitinho

Fundado pelo jornalista *Jalmo Fornari* em
31 de março de 1986. Filiado a Associação
dos Jornais do Rio Grande do Sul.



R\$ 2,00

=> ROTA DO YUCUMÃ, SEXTA-FEIRA, 30 DE DEZEMBRO DE 2022 => ANO: XXXVI => N 1368

Redentora

Divulgação



**Belô assumirá a
prefeitura a partir
de domingo**

Pag.04

Região Ceileiro

Divulgação



**Dois nomes da Região
Ceileiro estarão no
secretariado de Leite**

Pag.07

Tenente Portela

Maria Eduarda Fortes



**5 atletas deixam as
Gurias do Yucumã na
temporada 2023**

Pag.08

Ouçá na Província

Estação Província

Segunda a Sexta

08 horas

Apresentação



**Jonas
Martins**



Retrospectiva 2022

Pag.3,6 &7



O bom filho a casa torna



Depois de muitos anos, Dêlcio Tavares, volta a se apresentar em sua terra natal. Em um show natalino, o portelense, encantou o público e fechou a programação de natal em grande estilo.

Pag.10

Em Janeiro o Jornal Província circula com periodicidade diferente

Próxima edição no dia 14 de janeiro de 2023

Vai começar a Era Lula

É inegável que existe um temor no ar. As pessoas estão apreensivas sobre o tipo de governo que teremos no Brasil a partir da próxima segunda-feira. Até mesmo o eleitor que optou por Lula, não sabe direito o que esperar.

Lula não apresentou nenhum plano de governo consistente, por isso, tudo que existe é a esperança, ou a memória efetiva, do que foi a gestão iniciada há 20 anos atrás, mas é inegável que existe um grande ponto de interrogação sobre os próximos tempos.

O presidente terá uma das mais ferrenhas oposições da história do Brasil. Talvez não diretamente do Congresso Nacional, onde habilmente o petista negociou cargos, aumentou o número de ministérios e abrigou os aliados do poder, mas nas ruas, onde cada passo do novo governo estará sendo observado com atenção e com um forte sentimento de repúdio.

É interessante analisar, que aqueles que esperavam um governo formado pela extrema esquerda se decepcionou, uma vez que Lula fez o que está programado para fazer. Negociou cargos por apoio. Lula é o maior especialista nesse sentido. Manter a governabilidade é sempre uma meta que vem à frente de qualquer ideologia.

Os próximos meses serão decisivos. Qualquer passo em falso vai levar uma multidão incontrolável para as ruas. Não haverá paz para Lula nos primeiros meses de governo. Será necessário entender que o mundo mudou nos últimos 20 anos e que hoje a mobilização popular está muito mais acirrada, logo, é necessário mais do que a pura governança.

Uma coisa é certa. Teremos um novo Brasil a partir da próxima segunda-feira; resta saber que Brasil será esse.

@rtigo**Como criar meninas que conhecem o próprio valor?**

Rita Cota

Todo mundo sabe o quanto empoderar é importante, mas e quando precisamos fazer isso com as nossas filhas? Já ouviu aquela frase de que “os pais são responsáveis pelo sucesso e os insucessos de seus filhos?” Pois é, a arte de educar é mais complexa do que se imagina.

O dever dos pais vai além de oferecer segurança e garantir que os direitos de desenvolvimento físico, psicológico, moral e social dos pequenos, garantidos pelo Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), sejam cumpridos.

Abrir um diálogo franco com as meninas sobre os desafios que encontrarão em suas vidas, compartilhando fatos cotidianos, auxiliarão essas futuras mulheres a refletirem sobre a importância do posicionamento feminino.

Assim como os adultos precisam ser respeitados em suas individualidades, as crianças também necessitam desse acolhimento. É imprescindível que sejam valorizadas por suas competências e estimuladas a construir autonomia e protagonismo.

Por exemplo: se a mãe de Maria adora balé, mas a garotinha gosta de vôlei, então devemos oferecê-la a oportunidade de fazer as suas escolhas, mesmo que contrarie as expectativas da família e as idealizações dos pais. É através desse ato de amor que mostraremos a Maria qual é o seu lugar no mundo.

A leitura é capaz de auxiliar aos pais nessa difícil tarefa. Livros com histórias inspiradoras ajudam as crianças a buscarem exemplos, e através desse entendimento, elas aprendem a transformarem seus sonhos em realidade. Estas referências empoderam devido às histórias de superação de mulheres que enfrentaram seus próprios medos e encontraram seus lugares na história.

Meninas nascem mulheres. É necessário ensinar quais são os desafios frente ao popular epíteto “sexo frágil”, a busca pela garantia dos seus direitos na luta pela igualdade de gênero e seus deveres para que suas vozes sejam ouvidas onde quer que estejam. E esse ensinamento precioso começa desde a primeira infância.

Os pais que optarem por empoderar suas filhas, através de uma criação que respeite suas essências, capacitarão essas meninas para se tornarem mulheres inspiradoras no futuro. Quebrar os paradigmas e deixar que nossas meninas busquem o que as agrada, garantirá uma autoestima estruturada em uma rede de apoio familiar, onde os valores são legítimos e inspiradores.

Rita Cota é escritora e mãe da Chloe, 4 anos, e Desireé, 12

Falando de Política

Por Percival Puggina

**A salvação pela mão grande do Estado?**

Sobre as muitas incertezas referentes ao último pleito presidencial, há um dado de aparência consistente, presente em todas as pesquisas de opinião: “quanto mais pobre o eleitor, maior sua tendência a votar no candidato de esquerda”. No entanto, o dado pesquisado mostra outra coisa: sociedades esquerdistas empobrecem. O esquerdismo gera miséria e não por acaso os estados mais pobres do Brasil são governados pela esquerda.

Não é difícil imaginar o motivo. Eu mesmo me encontrei com esse dado sempre que, em campanha eleitoral ou em debates, entrava em pauta a chaga social da pobreza. Sobre esse tema, como se verá a seguir, o esquerdismo tem um discurso redondinho, uma explicação simples que leva seu público alvo diretamente ao cativado da pobreza e da dependência.

Todo brasileiro que passou por uma sala de aula ouviu de alguns militantes travestidos de professores que os pobres são pobres por culpa dos ricos; ou na versão mais safada, que os ricos são ricos graças à pobreza dos pobres. Isso, porém, é falso, como mostra a experiência dos países de economias livres.

As causas reais da pobreza são:

a carga tributária em que o Estado se apropria de mais de um terço de toda a renda nacional;

a turma da corrupção ativa e passiva e das empresas gigantes nacionais que se abasteceram durante década e meia diretamente do PIB;

os países satélites do nosso BNDES, usado para financiar essa parceria ideológica esquerdista a fundo perdido;

nossos gravíssimos problemas institucionais que facultam ao Estado toda sorte de abusos;

o fato de nossa Constituição, em vez de proteger os cidadãos do Estado faz o inverso e protege o Estado dos cidadãos;

o patrimonialismo, o populismo, os corporativismos e os super-salários, o culto ao estatismo e os múltiplos desestímulos ao emprego formal;

a má qualidade da educação oferecida aos nossos jovens em geral e aos segmentos de baixa renda em ainda pior padrão paulofreiano;

a publicidade enganosa segundo a qual a salvação possa vir da mão grande do Estado.

De modo muito especial, a relação erótica da esquerda com o Estado induz a leituras erradas de nossos problemas sociais. Não, eles não se resolvem com mais Estado! Tal rumo afasta um elemento altamente humanizador, omite conhecimento precioso sobre a natureza e solução dessa chaga que é a pobreza persistente: naquilo que somos está nosso maior potencial e nossa maior alavanca para resolvê-la.

Jornal
Província

Sistema Província de Comunicação

E-mail:

redacao@provinciafm.com

Fone: (55) 3551 1121/1261

Dep. Comercial: 3551 1877

Província é uma publicação semanal da **Empresa Rota do Yucumã Ltda.**

Esta publicação tem o objetivo de informar e integrar os municípios do Noroeste do Rio Grande do Sul. Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores.

Fundado em 31 de março de 1986

Praça Tenente Bins, 139, sala 3. Tenente Portela, Rio Grande do Sul

CGC/MF: 03.043.551/0001-20



Editor Chefe: Jornalista Jalmo A. Fornari (RP 5087/RS-MTB) Sub-Editor/Revisor e Diagramação: Jornalista Jonas Martins (RP 19864/RS-MTB) Reportagens: Jonas Martins Dep. Comercial/Distribuição: Soraia Fornari Fotos: Jalmo Fornari, Soraia Fornari, Bruno Giordano Fornari, Jonas Martins, Diones Roberto Becker Colaboradores: Percival Puggina, Nilton Kasctin dos Santos, Robinson Girardi dos Santos, Diones Roberto Bercker, Ingrid Krabe - Impressão: Cia da Arte - Ijuí/RS

www.clicportela.com.br

O província pode ser acessado e lido integralmente em qualquer lugar do planeta que tenha conexão com a internet. Basta acessar a página www.clicportela.com.br e navegar nos fatos que fazem a história deste pedaço de mundo. Indique-o aos seus amigos.

@ página da região na Internet.

Os 10 fatos que marcaram 2022

1 Lula é eleito presidente



Depois de ter sido eleito em 2002 e 2006, Luiz Inácio Lula da Silva, voltará a governar o Brasil, a partir no próximo domingo. Numa eleição absolutamente polarizada e acirrada, o pestista venceu Jair Bolsonaro.

Lula contou com os votos da Região Nordeste para voltar ao poder após ser condenado por corrupção, preso, ter seu processo anulado e conseguir voltar à vida política.

6 O mundo é argentino



A Argentina é tricampeã mundial de futebol. Lionel Messi é campeão mundial. O destino foi gracioso com a última dança do gênio num palco de Copa do Mundo. Após a decepção de 2014, o camisa 10 da Albiceleste agora tem a sua taça e coroa definitiva. Contra uma França que conseguiu salvar o que parecia derrota certa, a Argentina venceu nos pênaltis (4 x 2) após o empate em 3 a 3 até a prorrogação.

2 Eduardo Leite é reeleito governador



Eduardo Leite, PSDB, conseguiu um feito inédito na política do Rio Grande do Sul. Se reelegeu governador do estado. Ele também é o primeiro governador assumidamente homossexual.

Mesmo tendo renunciado, quando ainda sonhava com a possibilidade de concorrer a presidente, Leite, é considerado reeleito. Para chegar ao poder, ele venceu o Deputado Federal Onix Lorenzoni no segundo turno.

7 Bruno Pereira e Dom Phillips



O assassinato do indigenista Bruno Pereira e do jornalista inglês Dom Phillips, ocorrido em junho, teve uma impactante repercussão internacional. Ambos foram emboscados depois de terem visitado a equipe da Vigilância Indígena no Lago do Jaburu. Pereira e Phillips foram mortos a tiros por Amarildo Oliveira, conhecido como Pelado. Também foram presos Oseney da Costa de Oliveira e Jeferson da Silva Lima. Todos foram indiciados por duplo homicídio e ocultação de cadáver.

3 Morre a rainha Elizabeth II



Personagem de uma série de memes na internet que brincavam com a longevidade da rainha Elizabeth II, enfim seu reinado chegou ao fim. A monarca morreu aos 96 anos. Príncipe Charles, filho mais velho da rainha assumiu o comando da família real.

Elizabeth Alexandra Mary foi rainha do Reino Unido e dos Reinos da Comunidade de Nações de 1952 até sua morte em 2022. Ela reinou em 32 estados independentes durante a sua vida, 14 dos quais até à data da sua morte.

8 Chegada do 5G ao Brasil



Em outubro foi concluída a implantação da rede 5G em todas as capitais do Brasil, antecipando o prazo estipulado pelo governo, 28 de novembro. A ativação do 5G para a internet móvel no país vai beneficiar 24% da população residente nas capitais. Segundo o Ministério das Comunicações, atualmente existem 5.275 antenas de 5G Standalone no Brasil, o dobro do mínimo previsto (2.528), e até 2025 esse número deve chegar a 6.370.

4 Guerra entre Ucrânia e Rússia



A guerra entre Rússia e Ucrânia completa dez meses sem perspectiva de chegar ao fim. Ao contrário. Os sinais são de que a Rússia prepara uma grande ofensiva. As Forças Armadas russas estão treinando 200 mil novos recrutas, reagrupando os veteranos e fabricando peças de artilharia e munição, até mesmo em fábricas civis convertidas para uso militar.

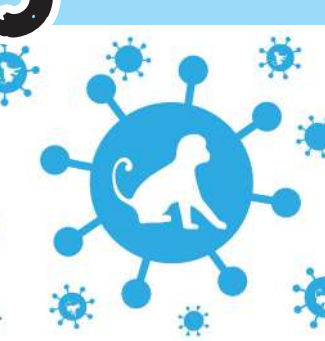
A interferência de outros países, e até do papa, ainda não foram suficiente para um cessar fogo.

9 Compra do Twitter por Musk



Depois de meses de negociações, Elon Musk, CEO da Tesla, diretor da SpaceX e presidente da Solar City, concluir a compra do Twitter no final de outubro por 44 bilhões de dólares. Sua primeira medida como dono da empresa foi demitir vários funcionários da empresa, inclusive o CEO.

5 Varíola dos macacos



Em 2022, a Covid-19 parecia ser uma doença mais conhecida e melhor controlada. Outra doença erradicada – aliás, com a primeira vacina criada no mundo, a varíola voltou a preocupar a Organização Mundial da Saúde. Mas não a primeira forma da doença. E sim uma variante, chamada de varíola dos macacos – nomenclatura em português de Monkeypox, e, no fim do ano, abreviada para Mpox.

Ela começou a aparecer no mundo a partir do mês de maio. 8 pessoas morreram no país.

10 Povo nas ruas

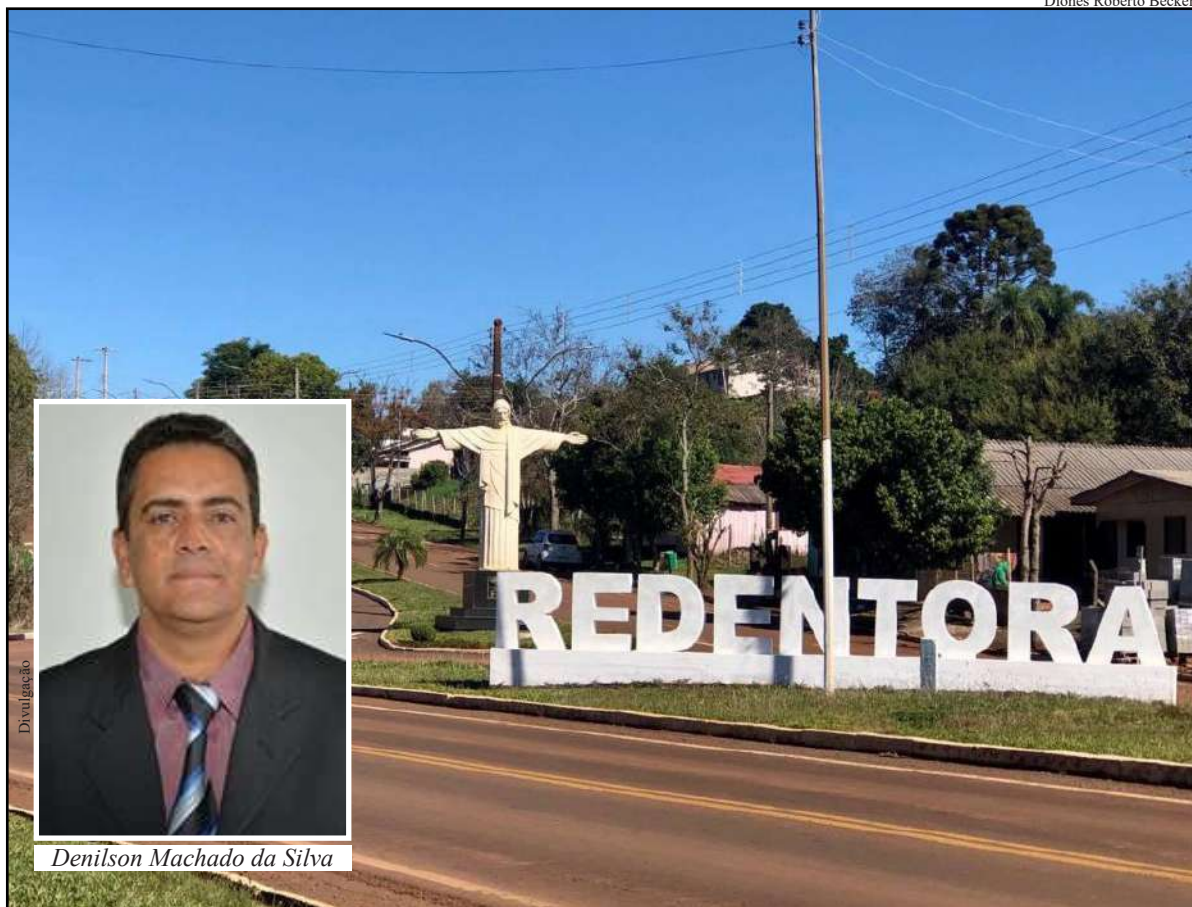


Após a proclamação do resultado das eleições milhões de pessoas foram as ruas para protestar. Rodovias foram interrompidas nos primeiros dias, após isso os grupos passaram a acampar em frente aos quartéis do Exército. Mesmo agora, à poucas horas da posse do presidente eleito, ainda há muitos acampamentos espalhados por todo o Brasil.

Cidades

Justiça eleitoral define troca no comando da prefeitura de Redentora

Diones Roberto Becker



Denilson Machado da Silva

Redentora está sob o comando da presidência da Câmara de Vereadores

O Desembargador Francisco José Moesch, presidente do Tribunal Regional Eleitoral, decidiu que o comando do poder executivo de Redentora deverá ser alterado a partir do próximo domingo, 01 de janeiro. Sai o presidente da Câmara de Vereadores do exercício desse ano, Malberk Dullius, Nico, e entra o do ano que vem Denilson Machado da Silva, Belô.

A decisão foi proferida após uma petição feita pelo próximo presidente, quanto a possível mudança no comando do poder executivo. A exemplo dos especialistas consultados recentemente pela nossa reportagem,

o TRE entende que o exercício interino de prefeito é inerente ao cargo de presidente da Câmara de Vereadores, logo com a troca do presidente, troca-se também o comando do poder executivo.

No despacho o desembargador afirma que a permanência na função de prefeito restringe-se ao período em que o vereador estiver no exercício da Câmara de Vereadores, sendo que quando eleito novo presidente, altera-se o responsável pela chefia do executivo local, até que sobrevenha decisão definitiva ou se realizem novas eleições.

Com a decisão, Malberk

Dullius retornará para seu assento na Câmara de Vereadores. Como tanto ele, quanto Denilson Machado da Silva são do MDB, o suplente Leonel Schossler da Silva, seguirá ocupando a cadeira vaga no poder legislativo.

Segundo informações repassadas pelo vereador Denilson, a posse será na próxima no domingo, 01, pela parte da manhã.

Redentora e Miraguaí estão sob o comando de prefeitos interinos, em virtude da cassação dos eleitos de 2020 por crime eleitoral. Em ambos os casos a Justiça Eleitoral já definiu eleições para o próximo dia 5 de março.

Nilton Kasctin dos Santos

Professor e Promotor de Justiça



O som da estupidez

Costumo passar a virada de ano com a família no sítio onde moramos, a cinco quilômetros do centro de Ijuí. Da varanda dá para escutar à meia noite o espocar infernal de bombas, rojões e foguetes por toda a cidade. Também dá para ver as luzes que antecedem os estrondos e mostram a fumaça tóxica que inunda o ar já poluído da área urbana.

Temos vários cães, valentes, inteligentes e bem cuidados. Nossos guardas. Nossos amigos. Quando começa o bombardeio na cidade, todos se aproximam de nós com as orelhas murchas, rabos entre as pernas e choramingando. O que eles sentem? Dor, muita dor. Porque os ouvidos dos cães não suportam sons muito altos, especialmente de tiros. Dizem os cientistas que um som de foguete ou rojão causa dor de cabeça atroz no animal. Tão forte como a dor de uma facada que traspassa o corpo.

Os cães cheiram e ouvem infinitamente mais e melhor do que os humanos. Chegam a distinguir um cheiro a quilômetros de distância, e também escutam sons imperceptíveis para o ouvido humano. Por isso nossos cachorros sofrem tanto mesmo a cinco quilômetros do tiroteio insano.

Dá para imaginar então o tamanho do sofrimento dos milhares de cães da cidade!

Não compreendo como pode até mesmo gente estudada cometer tanta maldade contra seres indefesos, explodindo rojões às vezes a poucos metros do animalzinho que guarda com zelo seus bens e sua família. Não compreendo como as pessoas podem achar bonita uma comemoração com explosões de gases tóxicos e sons que destroem a vida dos bichinhos.

Não compreendo como os vereadores e prefeitos permitem essa prática repugnante. E me sinto revoltado quando vejo que certas prefeituras ainda patrocinam essa barbárie, queimando nisso o mingado dinheiro público que poderia ser empregado na compra de um presentinho para uma criança pobre.

E não é só. Os estragos que o bombardeio da virada provoca na vida planetária assumem proporções alarmantes, especialmente pelo alto volume do som das bombas modernas e pela diversidade de formas e cores das luzes dos fogos.

Desatinados com o barulho dos tiros, os pássaros abandonam os poleiros nas árvores e voam desorientados, em velocidade muito superior ao normal. Cegos pelos clarões dos fogos, morrem ao chocar-se contra prédios, carros, árvores e outros obstáculos. E uma grande parte morre do coração em razão do estresse agudo que sofrem. A quem duvida, aconselho olhar bem para o chão no dia 1º de janeiro. Facilmente encontrará pássaros mortos ou moribundos.

As aves que deixam os ninhos por causa do tiroteio da virada raramente voltam quando amanhece. E mesmo de nada adiantaria retornar aos ninhos, nesse caso, pois os ovos em período de choco goram em razão do som das explosões. Ainda criança ouvia isso de minha avó e de minha mãe. Ocorre que estrondos de rojões detonam a estrutura do ovo, rompendo células vivas.

O pior é que essa tragédia para a vida das aves não ocorre só no local das explosões de fogos; se estende por quilômetros ao redor das cidades. Na última virada de ano, testemunhei o pavor dos canarinhos da terra, corujas, joões-de-barro, marrequinhas e sabiás, voando e gritando atordoados na escuridão. Isso a cinco quilômetros do local das explosões. Penso então no tormento dos milhares de bichinhos que dormem mais próximos dos locais dos fogos.

E nem mencionei que idosos, crianças e doentes também sofrem com esse tipo de barulho.

Não posso concluir diferente: soltar rojões, bombas, foguetes e assemelhados é uma inominável estupidez.



Aponte a câmera de seu celular

E leia as colunas anteriores de Nilton Kasctin dos Santos, diretamente em nosso portal: www.clicportela.com.br

Prefeitura de Vista Gaúcha

MUNICÍPIO DE VISTA GAÚCHA - RS
CONTRATOS CELEBRADOS ANO DE 2022

CONTRATO Nº 238/2022

DATA: 23/12/2022

CONTRATADO: PREFESUL ASSESSORIA E CONSULTORIA LTDA

CNPJ: 24.083.642/0001-48

OBJETO: Contratação de empresa para prestação dos serviços de Elaboração e Acompanhamento de Projetos junto ao Governo Estadual e Federal pelo período de 12 (doze) meses

VALOR R\$: 46.788,00

CONTRATO Nº 239/2022

DATA: 28/12/2022

CONTRATADO: ASSOCIAÇÃO DE ENGENHARIA AMBIENTAL E SANITÁRIA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA MARIA CAMPUS DE FREDERICO WESTPHALEN

CNPJ: 27.242.457/0001-69

OBJETO: Contratação de empresa para prestação de serviços de elaboração/revisão do Plano Municipal de Saneamento Básico do Município de Vista Gaúcha, RS

VALOR R\$: 8.000,00

Cidades

Professores e alunos de Derrubadas premiados no Concurso de Educação Fiscal



Na edição do Concurso de Educação Fiscal deste ano, a Secretaria Municipal de Educação, Cultura e Desporto premiou, também, os professores que acompanharam os alunos na realização dos trabalhos vencedores.

A entrega da premiação ocorreu na tarde da quarta-feira, 21 de dezembro, durante a realização das atividades de encerramento do ano letivo de 2022, com os profissionais da educação.

Confira a relação dos professores premiados:

PROFESSOR AGNALDO FONTANA, da Escola Municipal de Ensino Fundamental Juscelino K. de Oliveira, que acompanhou a História em Quadrinhos realizada pelo aluno Bryan Mülbeier.

PROFESSORA ANGELA CRESPIAN MÜLBEIER, da Escola Municipal de Ensino Fundamental Juscelino K. de Oliveira, que acompanhou a História em Quadrinhos desenvolvida pela aluna Isabelly da Silva Grützmamnn.

PROFESSOR ADELINO VASCONCELLOS, da Escola

Municipal de Ensino Fundamental Duque de Caxias, que acompanhou a História em Quadrinhos produzida pela aluna Milena Fiuza Barbosa.

PROFESSORA MARICLÉIA SIPPERT TRAUTENMÜLLER, da Escola Municipal de Ensino Fundamental Salto Grande, que acompanhou a História em Quadrinhos realizada pela aluna Roberta Martins.

PROFESSORA ANDRESSA DOCKHORN, da Escola Municipal de Ensino Fundamental Duque de Caxias, que acompanhou o desenho realizado pela aluna Vanessa Vieira.

PROFESSORA CECÍLIA OLBERMANN, da Escola Municipal de Ensino Fundamental Salto Grande, que acompanhou o cartaz realizado pelos alunos Joaquim Müller Falcão e Lorenzo Giacomini.

PROFESSORA ADRIANE HEDLUND NESSLER, da Escola Municipal de ensino Fundamental Salto Grande, que acompanhou o folder realizado



pela aluna Ingridi Ortolan.

A SMECD agradece e parabeniza a todos que estiveram envolvidos no concurso e espera que os resultados contribuam para a formação de cidadãos capazes de compreender a função social dos tributos, conscientes sobre a importância de acompanhar a aplicação e valorizar o uso dos recursos públicos e preparados para o exercício da cidadania plena.

A premiação dos alunos vencedores ocorreu no dia 16 de dezembro de 2022, durante a realização da Festa Natalina Municipal.

CONFIRA OS GANHADORES DO CONCURSO EDUCAÇÃO FISCAL: UMA QUESTÃO DE CIDADANIA – SEGUNDO SEMESTRE:

Categoria I – Desenho: VANESSA VIEIRA, aluna da Pré-escola, da Escola Municipal de Ensino Fundamental Duque de Caxias.

Categoria II – Cartaz: JOAQUIM MÜLLER FALCÃO e LORENZO GIACOMINI, alunos do 1º ano da Escola Municipal de Ensino Fundamental Salto Grande,

Categoria III – Folder: INGRIDI ORTOLAN, aluna da turma do 6º B, da Escola Municipal de Ensino Fundamental Salto Grande.

A SMECD parabeniza os alunos ganhadores do concurso e seus professores, pelo empenho, responsabilidade e dedicação na realização das Atividades nos dois Concursos Municipais de Educação Fiscal.



Para viver muitos anos prósperos, cultive gente.

Diz um provérbio antigo que,
se você quiser ter prosperidade
por um ano, cultive grãos.
Por dez, cultive árvores.
Por muito mais tempo, cultive gente.
**Nós cuidamos das pessoas
que crescem na nossa terra.**
**E os anos só comprovam:
gente que cultiva gente, cresce.**
Um feliz e próspero 2023!



SAC - 0800 724 7220
Deficientes Auditivos ou de Fala - 0800 724 0525
Ouvidoria - 0800 646 2519
sicredi.com.br



Retrospectiva 2022

Primeiro semestre foi marcado ainda pelo fantasma da pandemia de Covid-19



- A nossa primeira capa de 2022, em janeiro abordava a falta de água no interior de Tenente Portela. O problema prossegue neste final de ano.

- Uma série de incêndios foram registrados no início do ano na Terra Indígena do Guarita.

- Em fevereiro a pandemia se acirrava e Tenente Portela tinha recorde de casos ativos de Covid-19.

- Em meio a disputa na Terra Indígena, grupos de origem reconheciam a eleição ocorrida em dezembro.

- Centro Terapêutico estava funcionando e atendendo os primeiros internos.



- Em 11 de fevereiro eram mais de 300 casos ativos de Covid-19 em Tenente Portela.

- Vista Gaúcha divulgava um crescimento de mais de 300% em valor agregado.

- O preço do leite seguia em baixa e começava a gerar preocupações para os produtores.

- Em fevereiro o Jornal Província iniciou uma série de reportagens sobre a promessa de abertura de um frigorífico em Vista Gaúcha. Foram quatro reportagens, que mostravam o que havia acontecido com o projeto que tinha empolgado a região. O projeto não saiu no papel e agricultores que investiram dinheiro, reclamavam.



- Em março o governo do estado anunciava que a ERS-330 seria completamente restaurada. Isso não se cumpriu. Parte da rodovia foi feita, mas ainda falta os reparos entre Tenente Portela e Miraguá.

- A disputa pelo poder na Terra Indígena do Guarita seguia tensa. Vários protestos e ocorrências foram marcados no início do ano.

- A ponte entre Itapiranga e Barra do Guarita também estava em destaque. Naquele momento se buscava recursos para a elaboração do projeto.



- Ainda em março, o uso de máscara deixou de ser obrigatório em locais abertos.

- A 20ª Região decidiu que a chama crioula seria gerada em Inhacorá.

- Miraguá adquiriu um castramóvel para controlar a população de cães e gatos no município.

- No mesmo mês, o município de Vista Gaúcha garantiu os recursos para a pavimentação até o distrito de Bom Plano.

- No final de março já havia uma grande preocupação das autoridades com os possíveis casos de dengue. O ano foi um dos piores para controle da doença, dos últimos anos.



- Abril, começou com uma boa notícia. O uso de máscaras deixava de ser obrigatório em Portela.

- Município aprovou projeto para a troca do sistema de iluminação pública. Luzes de led serão instaladas em toda a cidade.

- Justiça julgou improcedente ação contra prefeito e vice de Derrubadas.

- Também em abril o Jornal Província inicia uma série que detalha os gastos das Câmaras de Vereadores da região. O assunto tem grande repercussão. O Jornal Província foi atacado por alguns vereadores de Tenente Portela, que criticaram a divulgação dos dados públicos.



- Ainda em abril, Mirna Braucks foi eleita para seguir à frente do HSA até 2025.

- Já o Hospital de Caridade de Três Passos anunciou a construção de um hemocentro.

- Em Tenente Portela, uma enquête foi colocada em votação para a escolha de uma nova cor para o Centro Cultural. Apesar de uma ampla polêmica no final venceu exatamente a mesma cor atual, ou seja, a palheta de cor da bandeira do Brasil. O prédio segue em obras e sua conclusão deverá ocorrer apenas em 2023.



- O mês de maio iniciou com a notícia de que o HSA realizava até 6 mil consultas por mês.

- Também foi realizada uma série de reportagens sobre as emendas parlamentares nos municípios da região.

- Em maio, também, Vista Gaúcha completava 34 anos de emancipação.

- Tenente Portela repassava R\$ 700 mil para o HSA.

- Os Bombeiros Voluntários de Tenente Portela realizaram assembleia e definiram diretoria.

- O delegado de Tenente Portela alertava para novos golpes sendo aplicados na região.



- Ainda em maio uma de nossas capas mostravam que 333 famílias haviam abandonado a atividade leiteira em Tenente Portela.

- O ano foi marcado também pelo contrabando de agrotóxicos da Argentina. Diversas matérias do jornal trataram o assunto que segue gerando pauta.



- O mês de junho começou com uma boa notícia: HCI era reconhecido como uma das melhores cardiologias do Brasil.

- ACI de Portela elegeu nova diretoria.

- As Guriás do Yucumã já sabiam a data da estréia no Campeonato Brasileiro A3. A estréia no dia 12 iniciou com vitória das meninas sobre o Juventude.



- Em junho também o município de Vista Gaúcha ganhava autorização para abrir licitação para construir o asfalto até Bom Plano.

- A Região Celeiro por sua vez, garantiu o repasse de R\$ 4 milhões de cessão onerosa da Petrobras.



- Também em junho Derrubadas colocava em funcionamento um completo sistema de energia solar que passou a suprir o consumo de energia dos prédios públicos. O projeto é pioneiro em nossa região.



Retrospectiva 2022

Segundo semestre marcado por questões políticas em nível local e nacional



- O mês de julho começou com a notícia do lançamento do edital da ponte entre Barra do Guarita e Itapiranga.

- Também era destaque o prosseguimento das obras de construção da Usina de tratamento de resíduos sólidos de Vista Gaúcha.

- Em Redentora era iniciada as obras de revitalização do Estádio Municipal.

- A gasolina começava a ficar mais barata.

- Já as Gurias do Yucumã haviam perdido em Minas Gerais para o Ipatinga e sonhavam com uma virada em casa. A virada não veio e a equipe foi eliminada do A3



- O mês de agosto, começou com a notícia de que apenas cinco cidades da Região Ceilero mantinham estações rodoviárias ativas.

- As Gurias do Yucumã tinham data para estreiar no Campeonato Gaúcho, diante do Elite de Santo Ângelo.



- Também em agosto, duas grandes notícias para a região. Estava definida a empresa que iria elaborar o projeto para a construção da ponte entre Barra do Guarita e Itapiranga e o início das obras de restauração da ERS-330 entre Tenente Portela e Redentora.

- Em agosto aconteceu a Feira Negócios Daqui.

- Uma intensa programação movimentou as comemorações de 67 anos de Tenente Portela.

- Em meio a tensão na Terra Indígena do Guarita, Ministério da Justiça determinou o emprego da Força Nacional no local.

- Neste mês também há indicação para o leilão do Parque do Turvo.



- Ainda em Setembro o Jornal Provincia trazia uma matéria especial sobre duas obras em andamento em Vista Gaúcha: o asfaltamento da estrada até Bom Plano e a construção de uma Usina de processamento de resíduos sólidos.

- Acampamento Farroupilha também marcou o mês.



- Na última edição de setembro, a capa dava destaque para o primeiro turno das eleições que mostravam um Brasil dividido.



- As Gurias do Yucumã, fizeram a melhor campanha na primeira fase do Gaúcho, mas acabaram caindo na fase seguinte.



- Em setembro, a concessão do Parque Estadual do Turvo é realizada e o Grupo Macuco de Foz do Iguaçu ganhou o leilão.

- Depois de uma epopéia, uma grupo de cavaleiros da região traz a chama crioula desde Canguçu até Inhacorá, uma cavalgada de mais de 500 quilômetros.



- No final daquele mês o DAER dizia que a obra na ERS-330 prosseguiria após uma semana parada. Não prosseguiu. A obra segue sem ser concluída.

- As Gurias do Yucumã começavam muito bem a primeira fase do Campeonato Gaúcho.



- Em outubro, após o primeiro turno, nossa capa trazia os deputados da região eleitos e a definição para o segundo turno.



- O mês de outubro termina com uma bomba. O prefeito e vice de Redentora são cassados e o presidente da Câmara, Nico, assume o comando do executivo



- Em Novembro, a Justiça determinou a liquidação do patrimônio da Cotrijui.

- Uma mãe, que perde um o filho de dois anos no Hospital Santo Antônio, acusa médica e equipe de negligência. Polícia ainda investiga o caso.

- PL abandona o Governo Sala, após prefeito ter comemorado vitória de Lula.

- Com falta de recursos o projeto Gurias do Yucumã estava ameaçado de encerrar as atividades. Os recursos vieram e o projeto está garantido para 2023.

- IBGE seguia com a realização do Censo 2022. Foram apresentados números preliminares para a administração de Tenente Portela.



- Empresário constrói Cristo Redentor em Coronel Bicaco.

- Em Tenente Portela, iniciou a troca de iluminação pública da cidade.



- O mês de novembro encerrou com mais uma cassação na região. O prefeito e o vice de Miraguaí perderam os mandatos conquistados na eleição de 2020.



- O mês de dezembro começa com Miraguaí dando posse para o presidente da Câmara, Milico.

- Prefeito do Braga deixa o mandato e vice prefeito assume a titularidade.

- Vista Gaúcha, se destacou no crescimento do IPM para 2023.



- Natal da Criança Carente da Rádio Provincia, foi um grande sucesso. O evento ocorreu no último dia 20 e reuniu um grande público.

Ernani Polo é confirmado como Secretário Estadual de Desenvolvimento Econômico

Divulgação



Divulgação



Ernani Polo de Santo Augusto e Danrlei de Deus, Crissiumal, estarão no primeiro escalão do novo Governo Leite

O governador reeleito Eduardo Leite segue anunciando a composição do secretariado para a gestão que inicia no próximo domingo e mais uma vez a Região Ceileiro estará representada no primeiro escalão da gestão do Rio Grande do Sul.

O deputado estadual Ernani

Polo, de Santo Augusto foi confirmado como titular da Secretaria de Desenvolvimento Econômico do Rio Grande do Sul.

Ernani Polo (PP) é deputado estadual desde 2011. O político foi presidente da Assembleia Legislativa em 2020 e secretário estadual da Agricultura entre 2015 e 2018, no governo de

José Ivo Sartori (MDB).

Reeleito com 67.515 votos para uma cadeira na Assembleia, ele deve dar lugar a Issur Koch, primeiro suplente do PP.

O deputado federal reeleito Danrlei de Deus (PSD), ex-goleiro, natural de Crissiumal, será o titular da Secretaria do Esporte e Lazer.

Prefeitura de Derrubadas

ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE DERRUBADAS
PUBLICAÇÕES LEGAIS

Contrato nº 157/2022. Dispensa de Licitação nº 051/2022. Contratado: Essene Comércio de Equipamentos Agropecuários Ltda. CNPJ nº 07.610.103/0001-12. Objeto: Aquisição de conjunto de cortina laminada externa com acessórios e tela soldada, também mão de obra de instalação dos mesmos, para fechamento de lateral aberta na quadra de society, localizada no Bosque Municipal. Valor: R\$ 15.534,00 (quinze mil e quinhentos e trinta e quatro reais). Vigência: 21/12/2022 à 19/02/2023. Assinatura do Contrato: 21/12/2022.

Termo De Credenciamento nº 158/2022. Chamamento Público nº 07/2022. Credenciado: Adriana Maier Thormes 03613835096. CNPJ nº 45.833.974/0001-94. Objeto: Futuras e eventuais prestações de serviços de eletricitista, instalação, limpeza e manutenção de climatizadores serão realizadas parceladamente de acordo com as necessidades do Município. Valor: R\$ 30,00 (trinta) reais hora, 1.312 hora/ano – eletricitista. R\$ 100,00 (cem) reais hora, 239 limpezas – limpeza de ar condicionado. R\$ 40,00 (quarenta) reais hora, 407 hora/ano - manutenções de Climatizador / Ar Condicionado. R\$ 350,00 (trezentos e cinquenta) reais hora, 133 hora/ano – Instalação Climatizador / Ar Condicionado. Vigência: 23/12/2022 à 23/12/2023. Assinatura do Termo de Credenciamento: 23/12/2022.

Primeiro Termo Aditivo. Contrato nº 066/2022. Inexigibilidade de Licitação nº 03/2022. Contratado: Miguel Arcanjo Dapper. CNPJ nº 19.854.392/0001-84. Objeto: Fica ajustada entre as partes a prorrogação de vigência do Contrato supracitado por mais 02 (dois) meses. Vigência: 29/12/2022 à 28/02/2023. Assinatura do Termo Aditivo: 26/12/2022.

Primeiro Termo Aditivo. Contrato nº 039/2022. Tomada de Preços nº 02/2022. Contratado: Poliedro Pavimentação Artefato e Construção Ltda. CNPJ nº 17.946.410/0001-22. Objeto: Fica ajustada entre as partes a prorrogação de vigência do contrato supracitado para mais 180 (cento e oitenta) dias. Vigência: 29/12/2022 a 27/06/2023. Assinatura do Termo Aditivo: 26/12/2022.

Primeiro Termo Aditivo. Contrato nº 103/2022. Tomada de Preços nº 07/2022. Contratado: Poliedro Pavimentação Artefato e Construção Ltda. CNPJ nº 17.946.410/0001-22. Objeto: Fica ajustada entre as partes a prorrogação de vigência do contrato supracitado para mais 90 (noventa) dias. Vigência: 29/12/2022 a 29/03/2023. Assinatura do Termo Aditivo: 26/12/2022.

Primeiro Termo Aditivo. Ata de Registro de Preços nº 11/2022. Pregão Eletrônico nº 21/2022. Aderente: TRR Lambari Combustíveis Ltda. CNPJ nº 87.317.194/0001-31. Objeto: Fica ajustado entre as partes o reequilíbrio econômico-financeiro do item 02 - (Óleo Lubrificante mineral 15w40). Valor Unitário: R\$ 443,00 (quatrocentos e quarenta e três reais). Valor Total Aditado: R\$ 701,25 (setecentos e um reais e vinte e cinco centavos). Assinatura do Termo Aditivo: 26/12/2022.

COLUNA

Pavilhão Tradicionalista

Por Ingrid Krabbe



Tradições de Ano Novo pro Gaúcho!

Tem uns rituais, umas simpatias que o pessoal faz que na dúvida é bom fazer, como diz Dom Jayme “Não creio em bruxas, mas que elas ai ... ai”.

Acorde cedo, madrugue, faça um chimarrão bem espumado, de jeito, suspire de estica os botões da camisa, pense nos velhos que estão no teu passado, toma mais uns mates até saciar o vício e veja o que quer da vida neste ano que vem.

Depois te arremanga e vamos pra lida, tem de matar uns bichos que o churrasco de hoje é dos Buenos.

Roupa de baixo colorida... Conforme a cor de suas cuecas é o seu desejo pro ano... Isso é de dar dor... pelo amor de Deus usa branca e eu já fico feliz em tirar as manchas, te imagina de bombacha branca... Cueca amarela (tu estás pobre e ridículo) de cueca vermelha (mal amado, sem estímulo e ridículo), Preto (pessimista, mal humorado e ridículo), Azul (Brigão, irritado e ridículo), Verde (recalcado, pessimista com diarreia e ridículo), Marrom (não dá pra te levar a sério ridículo), Colorida (tu gostas de ser ridículo). Essa é uma festa de família precisa estar de cuca!

Vá em um açude, rio ou riacho e jogue umas flores pra Nossa Senhora, Mãe de Jesus, chamam ela de tudo e tem vários nomes em diversas religiões, mas o que importa é esse ato de respeito. Esse ano que entra é mais um ano pra agradecer e enfrentar, as águas te dão a noção do que te espera e só as mães sabem fazer na gente ... banho! Simboliza lavar o suor deste ano e encarar limpinho, não se pede coisa boa e se aguarda relaxado.

Tem Romã por aí? Come sete sementes de romã e guarde-as, coloca na guaiaca ou num saquinho e coloca no armário. É simpatia, a semana tem sete dias e é sempre bom uma coisa pra nos chamar a atenção do que a gente pensou em fazer durante o ano. Se não tiver Romã pode ser Pitanga, se ainda tem, ou Butiá se estiver maduro. O importante é o ritual, guardar e quem sabe no ano que vem a gente plante essas sementes.

Coloca lentilha do molho e põem no fogo que para um bom churrasco de fim de ano tem de ter uma lentilha. Dizem que traz sorte e gordura para a guaiaca, na verdade é uma planta maravilhosa, a superstição diz que traz dinheiro, na verdade é um luxo, uma comida completa que junto com a comilança de fim de ano deixa a mesa completa. Se comer lentilha com churrasco e cerveja todo o dia, vai explodir como um balão!

Vai na beira do açude e pula 7 vezes, vai ser ridículo, é coisa de gringo, certamente as mulheres vão fazer, se tu fores supersticioso, disfarça, pega o cavalo e leva pra lavar e monta e desmonta 7 vezes. É uma superstição de gringo, dizem que a energia das ondas, vão te lavar as frescuras e coisas e tal, na verdade “te banha” não vai entrar o ano novo sujo e na dúvida leva a peonada pra esse ritual, joga um balde de amor gaúcho nos guris e tu veras que a festança vai ter outro cheiro.

Roupa branca, bem... Isso é necessário, pra provar que tu estás limpo e essa é uma festa que sempre é a noite, ajuda a peonada não se perder, se um loco cair por aí a gente acha e caso algum pense em se desentender, fica feio uns homens de branco todo sujo... Já foi um parto pra achar a roupa, eles vão ter mais cuidado em se manter.

Vai no bolicho e compra umas espumantes para as mulheres e pros parceiros de costado, uns garraões de vinho, umas garrafas de cachaça de alambique e uns litros de Fanta e Coca-Cola, pra gurizada, coloca no gelo e deixa que o bando mistura e se diverte.

Tem um pessoal que diz que comer galinha dá azar, os supersticiosos (ovo em conserva não), pois ciscam para trás e isso significa atraso na vida. Vais ter de te contentar com carne de gado, porco, ovelha e peixe.

Deixa um lugar na barriga, para uma boa digestão, come umas frutas, na frente da nega vieira come sete uva, ou passa de uva, pêssego ou ameixa, butiá ou pitanga... na verdade é pra evitar o gás embaixo das cobertas e não iniciar o ano dormindo no sofá.

Que o ano de 2023, venha multiplicado de bênçãos e saúde para todos nós. Que os nossos objetivos sejam alcançados e que tenhamos muita paz, amor e empatia com o nosso semelhante.

Fonte: Portal das Missões *Abraço, Bom Ano Novo!!!!*

Cidades

Redentora e Palmitinho decretam emergência pela falta de chuvas

Aritha por Pixabay



As lavouras de milho são aquelas que enfrentam as maiores perdas até aqui

Redentora e Palmitinho decretaram situação de emergência em virtude da falta de chuvas. Segundo a Defesa Civil do estado agora são 12 prefeituras que adotaram a medida excepcional.

Os prejuízos financeiros são sentidos principalmente na safra de milho, que iniciou o ciclo com boas perspectivas,

mas que agora já absorve uma grande perda de produtividade. Algumas cidades também estão enfrentando dificuldades para o abastecimento de água para o consumo humano, principalmente nas zonas rurais.

Os municípios que decretaram emergência, até o momento, além de Redentora e Palmitinho, foram: Agudo, Cerro

Grande, Herval, Júlio de Castilhos, Manoel Viana, Pinhal, Santa Maria, São Pedro das Missões, São Gabriel, Tupanciretã. Por hora, o reconhecimento do estado só ocorreu com os decretos de Tupanciretã e Júlio de Castilhos. Já o Governo Federal, reconheceu, por hora, apenas o decreto emitido por Tupanciretã.

Região

Coronel Bicaco terá campeonato de futsal e de futebol de campo

Diones Roberto Becker



Já estão à disposição das equipes, a ficha de inscrição e o regulamento do Campeonato Municipal de Futsal e do Campeonato Municipal de Futebol de Campo de Coronel Bicaco. Ambas as competições iniciarão na segunda quinzena do mês de janeiro de 2023.

O Conselho Municipal de Desportos (CMD) ainda agendará uma data para devolução das fichas de inscrição e realização do congresso técnico. Na ocasião, serão analisados os nomes dos atletas inscritos, bem como, definidas as fórmulas de disputa dos dois certames.

As partidas de futebol de campo serão realizadas aos domingos à tarde, no estádio municipal. Já as rodadas do futsal ocorrerão na quadra de esportes da Praça João Goulart, no período da noite e em dias de semana.

A modalidade de futebol de campo terá apenas a categoria livre, entretanto, é obrigatório a utilização de jogadores a partir de determinada faixa etária. No futsal, haverá sub-8, sub-10, sub-13, feminino, veteranos e livre.

As competições são promovidas pela Administração Municipal e CMD.

QUE O ANO QUE ESTÁ SURGINDO NO HORIZONTE, SEJA DE MUITA SAÚDE, PAZ E PROSPERIDADE!

PREFEITURA DE
TENENTE PORTELA
Orgulho de nossa gente

Cidades

Nova eleição para presidência da Câmara de Miraguaí será realizada na sexta-feira



Reprodução

Eleição está marcada para as 15 horas, da próxima sexta-feira

O presidente do poder legislativo de Miraguaí, Leandro Hass, PDT, atendendo uma decisão da justiça convocou os vereadores para sessão extraordinária, na próxima sexta-feira, 30, às 15 horas, onde será decidida a mesa diretora para o ano que vem.

A situação política em Miraguaí está tensa, desde que o prefeito Valdelirio Pretto, Pretinho e o vice Leonir Hartk, Neco, foram cassados por crime eleitoral.

Em novembro uma eleição para a mesa diretora já havia sido realizada e o próprio Leandro Hass, havia sido eleito presidente para o próximo ano, no entanto, a oposição contestou judicialmente a sessão e a justiça determinou que uma nova eleição fosse realizada até o próximo dia 31.

Na época da primeira eleição, os opositores ao ex-prefeito Pretto tinha maioria na Câmara, no entanto, agora, com a saída de José Valdones Andreatta, PTB, que assumiu in-

terinamente a prefeitura, o jogo das cadeiras mudou e os aliados do ex-prefeito são maioria.

Em disputa na sessão da próxima sexta-feira estará mais do que a presidência do legislativo, uma vez que o eleito assumirá interinamente como prefeito pelos primeiros 90 dias do próximo ano.

Miraguaí já tem eleição suplementar marcada para o dia 05 de março, com a posse do prefeito, que ficará até o final de 2024, confirmada para o dia 01 de abril.

Cidades

Rústica e shows marcam o Aniversário de 78 anos de Três Passos

O Município de Três Passos comemora 78 anos nesta quarta-feira (28), no entanto, a comemoração foi realizada ontem (26), com a Rústica e os shows na Concha Acústica com Valdomiro Maicá e Banda, e o Grupo Desapego.

Tudo iniciou com o sorteio final do Caminhão de Prêmios da CACIS, com nove prêmios, mais o carro zero quilômetro. Os três primeiros foram um vale-compras de R\$ 4 mil, para Neumar Furmann; vale-compras de R\$ 6 mil, para Sinara Corrêa Formentini; e o Automóvel Fiat Mobi para Ceni Menezes Granich.

Em seguida, houve a largada da Rústica de Aniversário, promovida em parceria com o CMD Três Passos, a Academia Mexa-se e Protein Box e patrocinadores. Ao todo, mais de 250 atletas se dividiram no percur-



Divulgação

Entre os shows da programação ocorreu apresentação de Valdomiro Maicá so de 1,5 e 06 quilômetros. Os vencedores receberam troféus e todos receberam medalhas e camisetas.

Paralelo à corrida, tivemos a satisfação de ouvir o cantor missionário Valdomiro Maicá, e o grupo Desapego, entoando sucessos do nosso Estado e do pagode nacional.

O prefeito municipal, Arlei

Tomazoni, e o vice-prefeito, Rodrigo Ipê, salientaram o saldo positivo dos eventos de final de ano. “Conseguimos contemplar os mais variados públicos, seja com o Três Passos Brilha ou com o aniversário do Município. Claro que buscamos sempre melhorar, mas estamos felizes com o que já apresentamos este ano”, concluíram.

Cidades

Délcio Tavares retorna a Tenente Portela em grande show

Fotos: Divulgação



O show do portelense Délcio Tavares marcou na última sexta, 23, o encerramento da programação do Natal da Feliz Cidade, em Tenente Portela. As festividades tiveram início no dia 16 e ocorreram na Praça Professor Alibindo Rigon.

A apresentação foi marcada por muita emoção. Délcio reencontrou amigos da infância e dividiu com todos a alegria em cantar em sua terra natal. Foram duas horas de espetáculo, com um repertório composto por grandes clássicos de sua carreira e também canções alusivas ao Natal.

O prefeito, Rosemar Sala, e o vice-prefeito, Leônidas Balestrin, entregaram uma condecoração ao cantor. O ato representou o reconhecimento do Município que tem em Délcio Tavares um de seus filhos mais ilustres.

A noite também foi marcada pelo sorteio final da campanha Natal Encantado da ACI que distribuiu vários prêmios. A programação do Natal da Feliz Cidade, promovida pela Prefeitura Municipal, oportunizou mais uma vez um espaço de integração da comunidade. Foram oito dias de atividades que contemplaram todos os públicos.



Duas revelações das Gurias do Yucumã deixarão a equipe nesta temporada

André Ávila / Agência RBS



A equipe das Gurias do Yucumã, que vai disputar a Copa Dal Ponte/Sul Brasil no primeiro semestre e o Campeonato Gaúcho do segundo semestre, vai sofrer pelo menos duas baixas importantes. A volante Bianca e a atacante Vanice estão se preparando para pegarem a estrada.

Bianca foi promovida para a equipe principal na temporada passada. Com boa visão de jogo, e um passe qualificado, ganhou a posição no meio campo e passou a ser peça de confiança no esquema do técnico Tiago Rodrigues. A jogadora, que inicialmente pretendia jogar mais a frente, e se descobriu na primeira função do meio campo, está indo para o Internacional de Porto Alegre. Inicialmente Bianca vai integrar as categorias de base do colorado, mas deve assinar contrato por dois anos, o que já é um indicativo de que ela poderá pintar em breve no time principal.

Já a atacante Vanice, chamou a atenção nas jogadas de uma contra uma. Rápida, dribladora e bastante aguda a atacante fez um grande campeonato gaúcho

nesse ano e vinha chamando a atenção de diversas equipes.

Com várias propostas, sendo pelo menos duas do exterior, a atleta vai para o futebol português. Apesar do vínculo com o Flamengo/Gurias do Yucumã, a equipe decidiu liberar a jogadora gratuitamente, para não atrapalhar a jovem atleta de realizar o sonho de jogar no exterior.

Além das duas ainda estão em andamento outras tratativas que indicam a chance de pelo menos mais duas atletas deixarem a equipe, uma com destino ao Vila Nova de São Paulo e outra com destino ao Juventude



Vanice está de malas prontas para ir para Portugal

de Caxias do Sul.

É importante lembrar que apesar da equipe do Flamengo estar disputando competições profissionais, as atletas não recebem salários. A equipe acaba funcionando como uma grande vitrine para mostrar essas atletas para o mundo do futebol.

Segundo o diretor Ildo Scapini, apesar das meninas estarem deixando o Flamengo, a equipe está dando todo o suporte para que elas possam seguir suas carreiras. Inclusive o Flamengo fez um esforço gigante para conseguir o passaporte para Vanice.

Nesta semana o Flamengo confirmou a saída ainda de mais três atletas. AniOnha, principal jogadora e goeladora do time nas últimas duas temporadas vai para o Juventude. Já a centroavante Renata, acertou com o Vila Nova de São Paulo e a jovem promessa Manu, está acertada com o Toledo do Paraná.

A equipe já está se preparando para repor essas saídas importantes, que deixaram o time bem mais enfraquecido para a nova temporada.

Maria Eduarda Fortes



Zaca - Educador Físico
 CREF - 016912G/RS -
 robinson.giraldi@bol.com.br



Risco de Sarcopenia e Osteoporose com a Idade

Sarcopenia e Osteoporose são problemas que aumentam o risco de lesões graves à medida que envelhecemos. Construir sua força muscular e aumentar sua densidade óssea pode prevenir a sarcopenia e a osteoporose. A sarcopenia é a perda de massa muscular, enquanto a osteoporose é a perda de massa óssea na qual os ossos se tornam tão fracos que existe um alto risco de quebrar um osso ao cair.

Ambos os problemas são mais comuns em indivíduos com mais de 65 anos, portanto, os indivíduos mais velhos devem praticar comportamentos que reduzam o risco de queda. Perdemos cerca de 2% da força muscular todos os anos a partir dos 50 anos.

Ao reduzir o risco de sarcopenia e osteoporose, você reduz o risco de lesões graves após uma queda. A perda de massa muscular vai piorar gradualmente com o tempo e requer cuidados especiais e outras medidas de segurança a serem implementadas. As quedas podem levar a um maior declínio físico e qualidade de vida. Sentimentos de desespero, isolamento social e depressão também são comuns após uma queda, pois as atividades e eventos sociais são limitados.

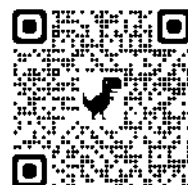
Embora a perda de massa muscular seja o ponto definidor da sarcopenia, é de fato a perda de força muscular que representa o maior risco à saúde com o envelhecimento, e não a quantidade do músculo. Infelizmente, nem todos os tipos de exercícios são iguais no tratamento da sarcopenia. De longe, o estímulo mais potente para melhorar a qualidade e a quantidade muscular é o treinamento de resistência de alta intensidade, ou seja, levantar um peso que você pode levantar apenas 6 a 8 vezes antes da fadiga.

Se feito corretamente, resultará em melhorias na força, composição corporal. Equilíbrio, mobilidade, independência e prevenção de quedas. Melhorando substancialmente a qualidade de vida.

Para que o exercício seja eficaz, a nutrição adequada deve estar ajustada. A ingestão nutricional adequada desempenha um papel importante na prevenção da sarcopenia. Pesquisas mostram que os adultos mais velhos podem precisar de mais proteína por quilo do que os mais jovens para manter os níveis adequados que sustentam a massa muscular.

Você pode pensar que já faz o suficiente. Claro, qualquer esporte ou atividade em grupo é ótimo em qualquer idade, mas o treinamento de força requer um nível de comprometimento que você só obterá com um programa individualizado. Se você estiver mais forte, além de combater a sarcopenia, seu desempenho físico será muito melhor.

Então não tenha medo de aprender o básico do treinamento de força com um profissional, se você fizer com boa técnica não será perigoso. Por fim, vou contra um segredo: Movimentar cargas pesadas é muito divertido!



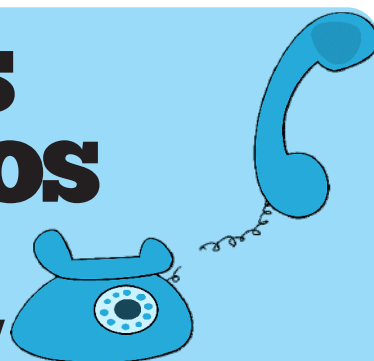
Aponte a Câmera do Celular

E Leia as colunas anteriores do Zaca diretamente no portal:
www.clicportela.com.br

Nossos números

(55) 3551-1121

(55) 3551-1877



Uma imersão ao cooperativismo



Nos dias 15 e 16, o Sicredi promoveu o Encontro de Jornalistas e Formadores de Opinião, reunindo profissionais de mídia de todo o Brasil. Fui convidado pela cooperativa para ser um dos três representantes da área de atuação do Sicredi Raízes. O evento foi uma verdadeira imersão ao Sistema Sicredi e a história do cooperativismo de crédito.

No evento tivemos a oportunidade de acompanhar uma apresentação do sistema, conduzido pelo diretor presidente do banco, César Gioda Bochi. Na apresentação duas coisas chamaram a minha atenção. A

informação de que o Sicredi está buscando R\$ 1 bilhão com o Banco Europeu, que serão usados para o financiamento de energia fotovoltaica e o fato de que a cooperativa prevê a abertura de 1100 agências, nos próximos três anos.

No entendimento do diretor, a abertura de agências possibilita uma aproximação com o associado. Ele afirma que isso não significa que a Sicredi está deixando de lado o atendimento remoto e citou que o sistema tem investido R\$ 500 milhões por ano em tecnologia, no entanto, em seu entendimento, somente estando no local é o Sicredi vai poder compreender a

necessidade cada comunidade e ofertar um melhor atendimento ao associado.

Entre os palestrantes, também esteve presente, de forma online, Elissa McCarter LaBorde, presidente do Conselho Mundial da Cooperativas, onde ela abordou a presença do cooperativismo de crédito ao redor do mundo. Ela afirma, que essa modalidade tempo possibilitado o acesso ao sistema financeiro de pessoas que não conseguiria atingir o sistema convencional. Um ponto interessante que LaBorde relatou foi o fato de que na Ucrânia, em meio a guerra, o cooperativismo de crédito foi o único que manteve a operação

de crédito, emprestando dinheiro e financiando a reconstrução.

Outras palestras foram feitas, com diversos assuntos relacionados ao cooperativismo, apresentando o sistema e a legislação que rege o cooperativismo de crédito. Palestraram Fabiola Motta, da Organização Nacional da Cooperativas e um representante do Banco Central.

Nosso grupo visitou também a Fundação Sicredi, onde fomos recebidos pelo presidente Romeu Balzan, que explicou que a instituição nasceu para ser o braço social e não permitir que o sistema de um modo geral perca o contato com os seus ideais e suas origens. Também visitamos o prédio onde funciona a Central do Sistema.

No dia seguinte, fomos mergulhados na história do cooperativismo de crédito. Visitamos a Sicredi Pioneira, em Nova Petrópolis, que é o grande símbolo do sistema e considerada o berço do cooperativismo de crédito na América Latina.

Visitamos também a comunidade de Linha Imperial, que é exatamente onde o Padre Theodor Amstad, iniciou o Sicredi Pioneiro, e de onde deu o pont

pé para criar a potência que é hoje o sistema, que completou 120 anos em 2022 e congrega mais de 6,3 milhões de associados.

Amstad foi o fundador da Sicredi Pioneira RS e inspirou ainda a fundação de outras 36 cooperativas de crédito no Rio Grande do Sul e uma em Santa Catarina. As cooperativas foram muito importantes no processo de colonização do Rio Grande do Sul pois tinham o papel de financiar a compra de áreas de terras para os imigrantes europeus que chegaram em grande número no Brasil no século XVIII e XIX. Foi ainda o criador de diversas iniciativas como escolas, asilos, hospitais, leprosário, agência de empregos (durante o período da Primeira Guerra Mundial), entre outras.

Conhecer de perto, todo o trabalho que foi realizada e poder mergulhar no cooperativismo nos faz entender de onde vem a força do Sicredi, que mesmo 1020 anos depois, ainda está em pleno crescimento, reunindo cada vez mais associados e sendo cada vez mais importante para a construção das comunidades onde está inserido.



Não importa o que você decidiu. O que importa é que isso te faça feliz.

Sulsera
Levando você